

	<p>ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO          Grupo Desportivo de Castelo de Paiva          ADCCJ Clark  <b>19º CAMPEONATO DISTRITAL de MONTANHA</b>          Domingo, 17 de Setembro de 2023</p>	
---	---	---



## PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Prova	Sexo	Distância	Designação
10H00	Juniores	Fem.	7 Km	Campeonato Distrital de Montanha + XV Corrida das Vindimas
	Juniores	Masc.	7 Km	Campeonato Distrital de Montanha + XV Corrida das Vindimas
10H00	Seniores	Fem.	14 Km	Campeonato Distrital de Montanha + XV Corrida das Vindimas
	Veteranos	Fem.	14 Km	Campeonato Distrital de Montanha + XV Corrida das Vindimas
10H00	Seniores	Masc.	14 Km	Campeonato Distrital de Montanha + XV Corrida das Vindimas
	Veteranos	Masc.	14 Km	Campeonato Distrital de Montanha + XV Corrida das Vindimas

## Regulamento

Nº.	Designação
1	A Associação de Atletismo de Aveiro com a colaboração do Grupo Desportivo de Castelo de Paiva, Associação CCJ Clark com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Paiva, vai realizar no dia 17 de Setembro de 2023, o 19º. Campeonato Distrital de Corrida em Montanha, com a concentração no Largo do Conde.
2	As inscrições, são feitas online através do site <a href="http://www.terrasdeaventura.net">http://www.terrasdeaventura.net</a> . Até às 24 horas do dia 12 de Setembro de 2023 (3ª feira anterior à realização do evento), através do formulário de inscrição no site e transferência bancária (IBAN PT 50 0035802250001475823039) correspondente à taxa de inscrição dos atletas da AA Aveiro participantes no Campeonato Distrital de Corrida em Montanha (2,00 € de inscrição).
3	O Campeonato Distrital de Montanha destina-se a atletas dos escalões de juniores, seniores e veteranos filiados na FPA/AA Aveiro.
4	Para efeitos de Campeonato Distrital de corrida em Montanha quer individual ou coletivamente são considerados os escalões de: juniores, seniores e veteranos c/mais de 35 anos. Nota: Caso os Clubes pretendam que atletas veteranos participem individualmente e coletivamente em seniores terão de fazer atempadamente essa inscrição no terras de aventura.
5	Para a classificação coletiva do Campeonato Distrital serão considerados os três primeiros atletas filiado de cada equipa, vencendo a equipa com menor número de pontos. Em caso de empate, a vantagem será a favor da equipa com o terceiro atleta melhor classificado Cada atleta pode participar apenas na prova prevista para o seu escalão.
6	Prémios individuais Campeonato Distrital: Medalhas aos três (3) primeiros de cada escalão (Juniores, Sub/23, Seniores e Veteranos). Prémios coletivos taças às três (3) primeiras equipas em cada escalão (juniores, seniores e veteranos)
7	Qualquer tentativa de encurtar a distância da prova, não a percorrendo na sua totalidade, ou qualquer outra atitude, originando um falsear da verdade desportiva, por parte de algum atleta, será punido com a sua desclassificação. Também não será permitido o acompanhamento do atleta em prova, por qualquer veículo e mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata.
8	Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.
9	Existirão ao longo do percurso 3 pontos de abastecimento.
10	Os atletas, devem apresentar-se, no local de partida 15 minutos antes do seu início, com o dorsal devidamente colocado na camisola (peito).