



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
23º. Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto
Veteranos, Iniciados, Infantis e Benjamins
Castelo de Paiva/Quinta Hotel Rural S. Pedro
Domingo, 27 de Fevereiro de 2022



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO Á COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA Á PISTA DA EXCELÊNCIA

a) NORMAS DE ACORDO COM A SITUAÇÃO ATUAL DA DGS QUE, SAIRÁ EM COMUNICADO NA SEMANA QUE ANTECEDE A COMPETIÇÃO.

b) Medição de temperatura, desinfeção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, excepto durante o aquecimento e competição.

c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.

O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.

d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juizes.

e) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.

f) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.

g) Proibição de partilha de garrafa de água.

h) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.



PROGRAMA

Hora	Escalão	Sexo	Distância	Obs:
10H00	Infantis	Fem.	1.500 M	Campeonato Distrital
10H10	Infantis	Masc.	1.500 M	Campeonato Distrital
10H20	Iniciados	Fem.	2.000 M	Campeonato Distrital
10H35	Iniciados	Masc.	2.000 M	Campeonato Distrital
10H50	Benjamins/A	Fem..	500 M	Campeonato Distrital
	Benjamins/A	Masc.	500 M	Campeonato Distrital
11H00	Benjamins/B	Fem.	1.000 M	Campeonato Distrital
	Benjamins/B	Masc.	1.000 M	Campeonato Distrital
11H10	Veteranos	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital
11H30	Veteranos	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital
11H50	Jun. e Sen.	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital
12H10	Jun. e Sen.	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital
12H30	Juvenis	Fem./Masc.	3.000 M	Prova Aberta

Nº	Regulamento
1	A Associação de Atletismo de Aveiro com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Paiva e colaboração dos nossos filiados Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva e Associação Desportiva C.C.J. Clark, vai realizar dia 27 de Fevereiro na Quinta do Hotel Rural S. Pedro o 23º Campeonato Distrital de Corta-Mato na vertente Curta.
2	O Campeonato Distrital de Corta-mato vertente curta destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de, Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Sénior e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro época 2022.
3	Podem integrar as equipas de seniores os atletas juniores ou veteranos para a composição da sua equipa.
4	Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões referenciados e inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Os atletas terão que se apresentar na linha de partida com o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Aveiro para a época de 2022.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpcompeticoes.pt) até às 18 horas de quinta-feira que antecede a competição.
6	Haverá classificações individuais e coletivas.
7	Os atletas só podem participar na prova do seu escalão exceto os juniores que podem participar na prova de seniores, contando para a classificação coletiva. Apenas os atletas do escalão de veteranos poderão fazer a opção de participar ou no Campeonato do seu escalão de veteranos ou no Campeonato de Corta-mato Curto. Em caso algum poderão participar nas duas provas.
8	No Campeonato Distrital de Corta-mato vertente curta, exclusivamente para o escalão de Sénior, para efeitos de classificação coletiva serão considerados os (4) quatro primeiros atletas de cada equipa. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
9	Nos Campeonatos curtos Masc. e Fem., em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub/23, independentemente do seu escalão etário .
10	Nos escalões de Infantis e Iniciados, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 3 (três) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado
11	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada categoria, incluindo os Sub/23. Medalhas aos três primeiros de cada categoria de Master: (35/39-40/44-45/49-50/54-55/59-60/64-65/69-70/74-75/80 Taça às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.) - INF.- INIC. - SEN.- e VET. Para a categoria de Benjamins só é considerada a classificação individual e serão contemplados com prémio de presença todos os atletas chegados à meta.
12	Prova aberta categoria de Juvenis , os atletas filiados na A.A. de Aveiro só terão que se apresentar na partida com o dorsal atribuído para 2022.
13	Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova.
14	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
15	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação de Atletismo de Aveiro.
16	Serão penalizados os atletas sem dorsal original.
17	Responsáveis Técnicos competição: Manuel Vieira e Adélia Tavares