



Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
NOVEMBRO					
1	Feriado				
4	Formação Velocidade e Barreiras				
5		Trail "Por Terras de Fontes e Lobos"			
11					
12	Campeonato Distrital de Corta-mato Longo/Vagos				Corta-Mato Torres Vedras
18	Curso de Juízes, Secretariado e Vídeo Finish				
19		Trail Castro Recarei CCO Azeméis XIII Grande Prémio de Travanca			
25	Curso de Juízes, Secretariado e Vídeo Finish				
26	Curso de Juízes		100º Campeonatos de Portugal de Corta-mato Longo (Sub-18, Sub-20, Absol., Estafeta Mista e Veteranos) - Amora 1º. Interassociações de Corta-mato Sub/16 - Amora		Corta-mato Cidade de Amora

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
DEZEMBRO					
1	Feriado - Formação Salto c/Vara			01/09-Jogos Mundiais IWAS-Nakhon Ratchasima (THA)	
2	Torneio Paulo Ferreira (Arada)	S. Silvestre de Aveiro			
3		Trail de S. Martinho/Ouca		Campeonato da Europa da Meia Maratona VIRTUS – Lisboa/estrada	
8	Feriado Kids' Athletics - Estarreja Salto Altura ???		Torneio Salto em Altura Jovem/Vários locais-Zonas		
9	Eleições	II São Silvestre de Cortegaça 5ª São Silvestre de Mozelos			
10				Campeonato da Europa de Corta-Mato/Bruxelas-BEL	
16	Torneio Delfim Eduardo/1ª. Jornada da Taça da AA Aveiro (Vagos)				
17					
23	Campeonato Distrital de Marcha Estrada (Castelo de Paiva)	S. Silvestre de Lourosa Castelo de Paiva a Marchar			
24					
25	NATAL				
30	Campeonato Distrital Sub/18 (Vagos)	S. Silvestre da Jobra - Branca			
31	Campeonato Distrital Sub/18 (Vagos)				



Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
JANEIRO					
1	Feriado				
5	Gala do Atletismo				
6	Campeonato Distrital de provas Combinadas de Inverno Sub/18, Sub 20, Sub/23 e Absoluto (Luso?)				Meeting prof. Mário Moniz Pereira-Lisboa
7	Campeonato Distrital de provas Combinadas de Inverno Sub/18, Sub 20, Sub/23 e Absoluto (Luso?)	S. Silvestre de Espinho	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada-Seniores 35 Km, Sub/18 10 Kms.(M) e 5 Kms (F). e Veteranos 20 Kms.		
13	Campeonato Distrital Sub/23 e Seniores (Vagos)	I Corrida dos Reis em Anadia			
14	Campeonato Distrital Sub/23 e Seniores (Vagos)		Campeonatos Nacionais de Estrada		
20	Campeonato Distrital de Master (Arada)		Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas de Sub/18.Sub/20.Sub/23.Absolutos-PC		Meeting Cidade de Pombal
21	Campeonato Distrital de Master (Arada)		Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas Sub/18.Sub/20.Sub/23.Absolutos-PC		
27	Torneio José Augusto Ferreira de Iniciados (Branca)		Campeonato Nacional de Clubes em PC-Apuramento-Braga e Pombal		
28	Torneio Cristina Eduardo Benjamins e Infantis (Lourosa)	Prova de Atletismo António Valente/Estarreja	Campeonato Nacional de Clubes em PC-Apuramento-Braga e Pombal		

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
FEVEREIRO					
3	Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Sub/18, Sub/20,Absolutos e Esperanças – Vagos		8º.Campeonatos Nacionais de Sub./18 PC Campeonatos Nacionais Universitários-PC		
4		II Cross S. Salvador/Ílhavo	8º. Campeonatos Nacionais de Sub./18 PC Campeonatos Nacionais Universitários-PC Campeonato Nacional de Marcha em Estrada-20 Kms., Sub/20 (10 Kms) e veteranos (10 Kms)		Meeting Prof. Mário Moniz Pereira-Pombal
10	Torneio Saúl Fernandes + Triatlo Técnico Distrital – Lourosa		31º.Campeonatos Nacionais de Clubes em PC-FINAL		
11			31º. Campeonatos Nacionais de Clubes em PC-FINAL		
13	Carnaval				
17	Campeonato Distrital de Sub/20 (Luso?)		Campeonatos de Portugal em PC Campeonato Nacional de Trail Ultra	FISU-Campeonato do Mundo de Corta-mato-Universitários-Muscat (OMA)	
18	Campeonato Distrital de Sub/20 (Luso?)		Campeonatos de Portugal em PC Campeonato Nacional de Trail Ultra		
24	Possível Nac. L. Longos	←	35º. Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos-Absolutos, Esperanças, Sub/18 e Sub. 20 22º. Campeonatos Nacionais de Sub/20 em PC		
25	Possível Nac. L. Longos	←	35º. Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos-Absolutos, Esperanças, Sub/18 e Sub. 20 22º. Campeonatos Nacionais de Sub/20 em PC	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato-Albufeira (PORT)	



Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
MARÇO					
2			Campeonatos Nacionais de Sub/23 PC	01/ a 03 Campeonato do Mundo Pista Coberta - Glasgow(GBR)	
3	Campeonato Distrital de Corta-mato Curto – Castelo Paiva		Campeonatos Nacionais de Sub/23 PC		
9	Torneio Tiago Sá – Lourosa		Campeonato Nacional de Desporto Escolar Corta-mato - Setúbal	Taça da Europa de Lançamentos-Leiria	
				Torneio Ibérico de provas Combinadas em PC Sub18 e Sub/20 (a confirmar)	
10		23º G. P. Vila de Mozelos	Taça de Portugal de Marcha Atlético	Taça da Europa de Lançamentos-Leiria	
				Torneio Ibérico de provas Combinadas em PC Sub18 e Sub/20 (a confirmar)	
16			Campeonatos Nacionais de Corta-mato Curto e Universitários 22º. Triatlo Técnico Final Nacional	16 a 23 - Campeonato da Europa em Pista Coberta de Veteranos-Torun (POL)	
18	INÍCIO DA ZONA VERDE				
23	Torneio João Rocha (Branca) Campeonato Distrital de 10.000m (Branca)	3ª. Edição da Meia Maratona Primavera/S. Maria da Feira		19 a 23-Campeonatos do Mundo IAADS - Antalya (TUR)	
24		39º. Grande Prémio de Atletismo de Estrada “Os Ílhavos”			
29	Sexta feira Santa				
30				Campeonato do Mundo de Corta-mato - Belgrado (SRB)	
31	Pascoa				

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
ABRIL					
5	FIM DA ZONA VERDE				
6	Km/Jovem Distrital + Campeonato Distrital Estafetas (Arada)		Campeonatos de Portugal 10.000 M e Troféu Ibérico (data e local a confirmar)		
			Taça de Portugal Corrida em Montanha - Jorn. 1		
			Campeonato Nacional de Trail		
13	Atleta Completo Distrital (Vagos)				
14	Atleta Completo Distrital (Vagos)	40º. Grande Prémio Campinho Albergaria-a-Velha			
20	Olímpico Jovem Distrital (Luso?)		19/20-XVIII Mega Sprinter Nacional a confirmar Beja	Campeonato do Mundo de Nações de Marcha Atlético - Antalya (TUR)	
				Encontro Ibérico de Estafetas-Madrid	
21	Olímpico Jovem Distrital (Luso?)		Campeonato Nacional de Corrida em Montanha	Campeonato do Mundo de Nações de Marcha Atlético - Antalya (TUR)	
25	Feriado- Torneio Bruno Saramago (Branca)				Meeting da Liberdade
27	Campeonato Distrital Provas Combinadas (Vagos)	Torneio Cidade de Lourosa	31º. Atleta Completo Nacional		
28	Campeonato Distrital Provas Combinadas (Vagos?)		31º. Atleta Completo Nacional		



Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
MAIO					
1	Feriado	Torneio Cidade de Lourosa			Meeting do Trabalhador
4	Meeting Orlando Bote - Estarreja			Camp. Mundo Estafetas - Nassau (BAH)	
5	1º Camp. Distrital de Trail (Luso/Bussaco)	6º. Trilhos Luso Bussaco/Trail 3ª Corrida/Caminhada pela Vida - Arada	Taça de Portugal Corrida em Montanha - Jorn. 2	Camp. Mundo Estafetas - Nassau (BAH)	
11		20ª Milha Urbana Cidade de Ovar		Taça da Europa de 10.000 Metros - Pacé (FRA)	
				31º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atlética	
12	Meeting Renato Silva - Vagos (tarde)	37ª Meia maratona de Cortegaça		09 a 12-Campeonato da Europa de Masters de Trail e Corrida em Montanha – Machico/Madeira	
				10 a 12-Campeonatos Ibero Americanos - Cuibá (BRA)	
18		Meeting Memorial António Pinho - Cucujães	41º. Olímpico Jovem – Final Nacional/Lagoa		Meeting Cidade de Lisboa
19		Run Cambra	41º. Olímpico Jovem – Final Nacional/Lagoa	15 a 19 - Campeonato da Europa de Veteranos Non Stadia-Porto Santo (PORT)	
25	Campeonato Distrital de Infantis (Vagos)		Campeonatos Nacionais Universitários – Beja	17/25-Campeonato do Mundo WPA - Kabe (JPN)	Meet Gold Gala Fernanda Ribeiro - Maia
			Campeonato Nacional de Provas Combinadas Sub/18, Sub/20, Sub/23 e Absoluto		
26	Campeonato Distrital de Infantis (Vagos)		Campeonatos Nacionais Universitários – Beja		21 a 26 Jogos das Ilhas
			Campeonato Nacional de Provas Combinadas Sub/18, Sub/20, Sub/23 e Seniores		
			23 a 26 Campeonatos Nacionais de Sub/18 de Desporto Escolar – Lagoa e Portimão		
30	Feriado2ª Jornada da Taça da AA Aveiro (Vagos)				

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
JUNHO					
1	Campeonato Distrital Sub/16 (Vagos)		Campeonato Nacional Clubes Ar Livre - Apuram		
2	Campeonato Distrital Sub/16 (Vagos)		Campeonato Nacional Clubes Ar Livre - Apuram	31 a 02-Campeonatos da Europa Off Road (Montanha e Trail)-Annecy (FRA)	
8	Campeonato Distrital Sub/18 (Vagos)		07 a 09-Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance e Ultra Endurance XL - Seia	07 a 12 - Campeonatos da Europa Roma/Itália	
9	Campeonato Distrital Sub/18 (Vagos)				
10	Feriado – Torneio Octaviano Costa-Benjamins A e B (Branca)				
15	Campeonato Distrital Sub/23 e Absoluto (Vagos)		Campeonato Nacional de Sub/16		
16	Campeonato Distrital Sub/23 e Absoluto (Vagos)	G P Guilhovai	Taça de Portugal Corrida em Montanha - Jorn. 3	11 a 16-Campeonato da Europa VIRTUS - Uppsala (SUE)	
22	Campeonato Distrital Sub/20 (Vagos)				Meeting 3 Preparar JO
23	Campeonato Distrital Sub/20 (Vagos)				
29	Campeonato Distrital de Master (Vagos)		109ª. Campeonatos de Portugal		
30	Campeonato Distrital de Master (Vagos)		109ª. Campeonatos de Portugal		



Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
JULHO					
6	Campeonato Distrital de Benjamins (Arada)		75º. Campeonatos Nacionais Sub/18 Ar-Livre		Meeting 4 Preparar JO
7	Campeonato Distrital de Benjamins (Arada)	XXXIV Grande Prémio de Atletismo S. Paio de Oleiros	75º. Campeonatos Nacionais Sub/18 Ar-Livre		
			Taça de Portugal Corrida em Montanha-FINAL		
13		8º. Grande Prémio de Atletismo Santa Maria de Lamas	88º. Campeonato Nacional de Clubes, 1ª e 2ª. Divisão – FINAL		
			Campeonato Nacional de Clubes – 3ª. Divisão-AL - FINAL		
14			88º. Campeonato Nacional de Clubes, 1ª e 2ª. Divisão- FINAL		
			Campeonato Nacional de Clubes – 3ª. Divisão-AL - FINAL		
20	Meeting Jovem António Pinho - Cucujães		40º. Campeonatos Nacionais de Sub/23-AL	18 a 21- Campeonato da Europa de Sub 18- Banská Bystrica (SVK)	
				12 a 21-Campeonato do Mundo Juniores Surdos-Taipei (TPE)	
21		Prova de Atletismo Vila de cucujães	40º. Campeonatos Nacionais de Sub/23-AL	12 a 21-Campeonato do Mundo de Surdos-Taipei (TPE)	
27	Torneio Encerramento (Vagos)		Campeonatos Nacionais de Sub/20-AL		Meeting 5 Preparar JO
28			Campeonatos Nacionais de Sub/20-AL		
31					Meeting 6 Preparar JO

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
AGOSTO					
3				01 a 11 - Jogos Olímpicos de Paris	
4					
10		45º. Grande Prémio Atletismo Unidos de Rossas			
11					
15	Feriado			13 a 15 - Campeonatos do Mundo Master - Gotemburgo(SWE)	
17					
18					
24					
25				20 a 25-Campeonato do Mundo de Su7b/20 - Lima (PER)	
31					



Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
SETEMBRO					
1		3º G P Atletismo Isosombra - Paradela Vouga			
7					
8				28 a 08 - Jogos Paralimpicos- Paris	
14					
15		Grande Prémio Caldas S. Jorge S. Clube			
21					
22		Nac Trail - Cucujães			
28					
29					

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
OUTUBRO					
5	Feriado				
6		34ª Meia Maratona Cidade de Ovar			
12					
13		Reservado (MM Ovar)			
19					
20					
26					
27					