



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Junta de Freguesia de Lourosa

Torneio Cidade de Lourosa
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa
25 de abril de 2023



PROGRAMA

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	60 M/Bar	Inf.	Fem	Series	
	Peso (2 Kg)	Inf.	Fem	Final	
	Peso (3 Kg)	Inic	Fem	Final	
	Quadruplo Salto	Inic	Fem.	Final	
15H15	60 M/Bar	Inf.	Masc	Series	
15H30	60 m	Benj. A	Fem	Series	
15H45	60 m	Benj. B	Fem	Series	
	Peso (3 kgs)	Juv.	Fem	Final	
	Comprimento	Juv./Sen.	Fem	Final	
	60 m	Benj. A	Masc	Series	
16H00	60 m	Benj. A	Masc	Series	
16H10	60 m	Benj. B	Masc	Series	
16H20	60 m	Iniciados	Fem	Series	
	Altura	Juv./Sen	Masc	Final	
	Comprimento	Inic./Juv.	Masc	Final	
16H35	60 m	Iniciados	Masc	Series	
16H50	60 m	Infantis	Fem	Series	
17H00	60 m	Infantis	Masc	Series	
17H15	200 m	Juv/sen	Fem	Series	
17H30	200 m	Juv/sen	Masc	Series	
	Peso (3 Kg.)	Inf.	Masc.	Final	
	Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
	Peso (7,26 kgs)	Jun/Sen	Masc	Final	
17H45	800 m	Juv./Sen.	Fem	Series	
17H55	800 m	Juv./Sen.	Masc	Series	

Regulamento

1	Esta competição realiza-se na pista da Cidade de Lourosa uma organização do Lusitânia de Lourosa Futebol Clube e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à participação prévia do Clube organizador e Direção Técnica Distrital, devendo os respetivos pedidos ser enviados para o e-mail: aveiro@fpatletismo.org e através da Associação a que pertence, até às 12 horas de quarta-feira que antecede a competição.
3	Cada atleta só pode participar em duas provas do programa, desde que, sejam previstas para o seu escalão etário.
4	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2022/2023
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até à Quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 90 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.
6	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto
7	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
8	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro
9	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova.