



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Marcha em Estrada  
"Castelo de Paiva a Marcha"  
Sábado, 01 de Abril de 2023



Hora	Escalão	Sexo	Distancia	Obs.:
15H00	Seniores	Masc.	10 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Seniores	Fem.	10 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Juniores	Masc.	10 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Juniores	Fem.	10 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Juvenis	Fem.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Juvenis	Masc.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Veteranos	Masc.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Veteranos	Fem.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
16H10	Iniciados	Masc.	4 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Iniciados	Fem.	3 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Infantis	Masc.	2 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Infantis	Fem.	2 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
16H40	Benjamins/A	Masc.	1 Km	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Benjamins/A	Fem.	1 Km	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Benjamins/B	Masc.	1 Km	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Benjamins/B	Fem.	1 Km	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar

## Regulamento

Nº.	Designação
1	Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com os nossos filiados Associação Desportiva CCJClark, Grupo Desportivo de Castelo de Paiva com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Paiva vai realizar dia 01 de Abril os Campeonatos Distritais de Marcha em estrada e a prova de marcha aberta a todos os atletas, denominada “Castelo de Paiva a Marchar”.
2	Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões referenciados de Benjamins A e B, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Os atletas de outras Associações só podem participar no “Castelo de Paiva a Marchar”
3	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2023. Atletas de outras Associações será atribuído um dorsal.
5	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto.</b> <b>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
6	Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
7	Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova
8	Haverá classificações individuais e coletivas.
9	Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35 anos
10	<b>PRÉMIOS:</b> <b>“Castelo de Paiva a Marchar”</b> Medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão (Masculinos e Femininos) <b>Prémios coletivos</b> Taças às três primeiras equipas com 5 atletas a pontuar no conjunto de todos os escalões masculinos e femininos, excepto o escalão de Benjamins. <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;">Podem participar todos os atletas. A prova vai ser oficial e certificada e os resultados vão ser homologados</div> <b>“Campeonato Distrital”</b> Medalhas aos três primeiros classificados de cada categoria masculinos e femininos, Com atribuição dos pódios de Sub/23 <b>Prémios coletivos</b> Taças as três melhores equipas na classificação coletiva jovem de Infantis, Iniciados e Juvenis contando os três melhores classificados. Taças às três melhores equipas juniores, seniores e veteranos, contando os três melhores classificados Para a categoria de Benjamins A e B só é considerada a classificação individual.
11	<b>Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.</b>
12	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação de Atletismo de Aveiro.</b>
13	Responsável pela competição: Delegado Técnico: Mário Cordeiro e Adélia Tavares