



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Juvenis
Pista de Atletismo do centro de Estágios do Luso
22/23 Abril de 2023



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
	Martelo (3 Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Prova realizada dia 8 de Abril
15H00	Comprimento	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	100 Metros	Inic. a Juv	Fem.	Elim.	
15H15	100 Metros	Inic. a Juv	Masc	Elim.	
15H25	300 Metros	Inic. a Juv	Fem.	Series	
15H45	300 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Series	
15H55	1500 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Series	
	Disco (1Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Prova realizada dia 8 de Abril
16H10	1500 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Series	
	Altura	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Progressão fasquia: 1,24-1,29-1,34-1,39-1,42-1,45-1,48-1,51-...
	Peso (5 Kg.)	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
16H25	100 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
16H35	100 Metros	Inic. a Juv.	Masc	Final	
16H45	2.000 M/Obst. (0,84)	Inic. a Juv.	Fem.	Series	
17H00	2.000 M/Obst. (0,76)	Inic. a Juv.	Fem.	Series	
	Vara	Inic. a Juv.	Masc.	Final	Prova realizada dia 8 de Abril
	Comprimento	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
	Dardo (70 grs.)	Inic. a Juv.	Masc.	Final	Prova realizada dia 8 de Abril
17H10	5.000 M/Mx	Inic./Juv	Fem.	Series	Pista 1 a 4
	5.000 M/Mx	Inic./Juv	Masc.	Series	Pista 1 a 4
17H35	4x100 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Series	
17H45	4x100 Metros	Inic. a J uv.	Masc	Series	

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H15	110 M/Bar	Inic. a Juv.	Masc..	Eilm.	10 Bar. a 13,72-9,14-14,02
	Martelo (5 Kg.)	Inic. a Juv.	Masc..	Final	Prova realizada dia 8 de Abril
	Triplo	Inic. a Juv.	Masc.	Final	Tábua a 9 metros
	Peso (3 Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
09H30	100 M/Bar	Inic. a Juv.	Fem.	Elim.	10 Bar. a 13,00-08,50-10,50
09H40	3.000 Metros	Juv.	Fem.	Series	
10H00	3.000 Metros	Juv.	Masc.	Series	
	Altura	Inic a Juv.	Masc.	Final	Progressão fasquia: 1,41-1,46-1,51 1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76-...
	Vara	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Prova realizada dia 8 de Abril
10H15	200 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Series	
10H30	200 Metros	Inic. a Juv.	Masc	Series	
10H45	110 M/Bar.	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
10H55	100 M/Bar.	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Disco (1,5 Kg.)	Inic. a Juv.	Masc..	Final	Prova realizada dia 8 de Abril
	Triplo Salto	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Tábua a 7 metros
11H05	800 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Series	
11H15	800 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Series	
	Dardo (500 grs.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Prova realizada dia 8 de Abril
11H25	300 M/Bar. (0,76)	Inic. a Juv.	Fem.	Series	7 Bar.-50,00-35,00-40,00
11H40	300 M/Bar. (0,84)	Inic. a Juv.	Masc.	Series	7 Bar.-50,00-35,00-40,00
11H50	Estafeta Medley	Inic. a Juv.	Fem.	Series	Estafeta (100x200x300x400)
12H00	Estafeta Medley	Inic. a Juv.	Masc.	Series	Estafeta (100x200x300x400)

Regulamento

1	Estes campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos do escalão de juvenis, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2023
3	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 3º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
5	Os atletas do escalão de iniciados podem participar em todas as provas do programa das competições de juvenis, com exceção de 3.000 metros e dos 2.000 metros obstáculos, respeitando o regulamento geral de Competições para este escalão etário.
6	Os atletas Iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distâncias igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros no Campeonato Distrital de Iniciados, podendo participar noutras que se realizem antes.
7	No caso de o atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 250 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
8	No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras que se realize antes de uma prova de corrida de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para a final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
9	Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.
10	Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
11	Os atletas do escalão de juvenil que participem em corridas ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300m, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso, com exceção da estafeta de 4x100.
12	No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300m em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda falem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
13	No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realiza antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
14	Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam consideradas para efeito de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.
15	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
16	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiveram mais lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
17	Apresentação: Corridas: 10 minutos. Concursos: 20 minutos antes do horário previsto
18	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova; Taça às três primeiras equipas em Masculinos e Femininos.
19	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
20	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
21	Serão penalizados os atletas sem dorsal original.