



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital Atleta Completo

Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso

15/16 de Abril de 2023



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	100 Metros Planos	Juv.	Masc.	Octatlo	
15H15	80 Metros	Inic.	Masc.	Heptatlo	
15H50	100 M/Bar. (0,76)	Juv.	Fem.	Heptatlo	10 bar./13,00-8,50-10,50
15H45	80 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Heptatlo	8 bar./12,00-8,00-12,00
16H00	60 Metros	Inf.	Masc.	Pentatlo	
	Salto em Comprimento	Inic.	Masc.	Heptatlo	
	Salto em Comprimento	Juv.	Masc.	Octatlo	
	Altura	Juv.	Fem.	Heptatlo	
16H15	60 Metros	Inf.	Fem.	Pentatlo	
16H30	Lançamento de Peso (5Kg.)	Juv.	Masc.	Octatlo	
	Lanç. de Dardo (500 grs.)	Inic.	Fem.	Heptatlo	Prova realizada dia 8/Abril
17H00	Salto em Comprimento	Inf.	Masc.	Pentatlo	
17H30	300 Metros	Juv.	Masc.	Octatlo	
	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Inf.	Fem.	Pentatlo	
	Lançamento de Peso (3Kg.)	Juv.	Fem.	Heptatlo	
	Lançamento de Dardo (600 grs.)	Inic.	Masc.	Heptatlo	Prova realizada dia 8 de Abril
18H00	200 Metros Planos	Juv.	Fem.	Heptatlo	
	Salto em Altura	Inic.	Fem.	Heptatlo	

Domingo 16

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	110 M./Bar. (0,91)	Juv.	Masc.	Octatlo	10 Bar./13,72-9,14-14,02
	Salto em Comprimento	Juv.	Fem.	Heptatlo	
09H45	80 Metros	Inic.	Fem.	Heptatlo	
10H00	100 M/Bar (0,84)	Inic.	Masc.	Heptatlo	10(13,00-8,50-10,50)
10H15	60 M/Bar. (0,76)	Inf.	Masc.	Pentatlo	6(12,00-7,50-10,50)
10H30	60 M/Bar. (0,76)	Inf.	Fem.	Pentatlo	6(12,00-7,00-13,00)
	Lançamento de Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Heptatlo	
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Inf.	Masc.	Pentatlo	
	Salto em Altura	Juv.	Masc.	Octatlo	
10H45	Salto em Comprimento	Inic.	Fem.	Heptatlo	
	Salto em Comprimento	Inf.	Fem.	Pentatlo	
	Lançamento de dardo (500 grs.)	Juv.	Fem.	Heptatlo	Prova realizada dia 8 de Abril
11H00	800 Metros	Juv.	Fem.	Heptatlo	
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem.	Heptatlo	
	Lançamento de dardo (700 grs.)	Juv.	Masc.	Heptatlo	Prova realizada dia 8 de Abril
	Salto em Altura	Inic.	Masc.	Heptatlo	
11H20	1.000 Metros	Inf.	Masc.	Pentatlo	
11H30	1.000 Metros	Inf.	Fem.	Pentatlo	
11H40	800 Metros	Inic.	Fem.	Heptatlo	
11H50	1.000 Metros	Juv.	Masc.	Octatlo	
12H00	1.000 Metros	Inic.	Masc.	Heptatlo	

Atleta Completo

1	<p>Este Campeonato destina-se a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis em representação de Clubes, Escolas na área de jurisdição da Associação de Aveiro.</p> <p>Cada Clube/Escola pode inscrever um número ilimitado de atletas filiados em cada escalão. Os atletas filiados na A.A. de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2023.</p>
2	<p>A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente</p>
3	<p>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 2º deste regulamento.</p> <p>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</p>
4	<p>Apresentação na câmara de chamada: corridas 10' e concursos 20' antes do horário previsto.</p>
5	<p>No salto em altura a progressão da fasquia será de 4 cm, sendo a altura inicial definida pelo Delegado Técnico, no dia da competição.</p>
6	<p>Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo e coletivos masculinos e femininos.</p>
7	<p>As classificações coletivas serão elaboradas através das pontuações obtidas pelo melhor atleta de cada Clube em cada uma das Provas Combinadas.</p> <p>PRÉMIOS:</p> <p>Individuais: para os 3 (três) primeiros de cada escalão/género.</p> <p>Coletivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos 3 (três) primeiros lugares.</p>
8	<p>Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.</p>
9	<p>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.</p> <p>Serão penalizados os atletas sem dorsal original.</p>