



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Estafetas
Km/Jovem
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos
08 de Abril de 2023



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	300 M/Bar.	Inic./Juv.	Fem.	Series	Torneio -7 bar./0,76-50,00-35,00-40,00
15H10	300 M/Bar.	Inic./Juv.	Masc.	Series	Torneio- 7 bar./0,84-50,00-35,00-40,00
	Dardo (500/600 grs.)	Inic.	Masc./Fem	Final	Atleta Completo
	Martelo (3/5 Kg.)	Juv.	Masc./Fem.	Final	Campeonato Distrital Juvenis
15H25	500 Metros	Benj.A	Fem.	Series	Km/Jovem
15H40	500 Metros	Benj. A	Masc.	Series	Km/Jovem
15H50	1.000 Metros	Benj. B	Fem.	Series	Km/Jovem
16H05	1.000 Metros	Benj. B	Masc.	Series	Km/Jovem
	L. Disco (1/1,5 Kg.)	Juv.	Masc./Fem.	Final	Campeonato Distrital Juvenis
	L. Dardo (500/700 grs.)	Juv.	Masc./Fem.	Final	Atleta Completo
	L. Dardo (500/700 grs.)	Inic./Juv.	Masc./Fem.	Final	Campeonato Distrital Juvenis
16H20	4x100 Metros	Juv. a Vet.	Fem.	Series	Campeonato Distrital Absoluto
16H35	4x100 Metros	Juv. a Vet.	Masc.	Series	Campeonato Distrital Absoluto
16H45	1.000 Metros	Inf.	Fem.	Series	Km/Jovem
17H00	1.000 Metros	Inf.	Masc.	Series	Km/Jovem
17H10	1.000 Metros	Inic.	Fem.	Series	Km/Jovem
	Vara	Inic./Juv.	Fem./Masc.	Final	Campeonato Distrital Juvenis
17H25	1.000 Metros	Inic.	Masc.	Series	Km/Jovem
17H35	4x400 Metros	Juv. a Vet.	Fem.	Series	Campeonato Distrital Absoluto
17H50	4x400 Metros	Juv. a Vet.	Masc.	Series	Campeonato Distrital Absoluto
18H00	1.000 Metros	Juv.	Fem.	Series	Km/Jovem
18H10	1.000 Metros	Juv.	Masc.	Series	Km/Jovem

Regulamentos

Campeonato Distrital de Estafetas

1	A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 08 de Abril de 2023, o Campeonato Distrital de Estafetas, competição destinada a atletas Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos filiados na AA Aveiro.
2	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente.
3	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 2º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
4	Cada clube pode apresentar 3 (três) equipas de estafetas.
5	Nas estafetas do Campeonato Absoluto os atletas podem participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
6	Apresentação na Câmara de chama: Corridas: 10' do horário previsto.
7	Os resultados desta prova serão considerados para a classificação coletiva dos Campeonatos Distritais a realizar nos dias 10/11 de Junho Campeonato Absoluto.
8	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
9	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
10	Prémios: Campeonato Distrital de Estafetas – medalhas para os componentes das 3 (três) equipas em cada prova.

Km/Jovem

1	O Km/Jovem destina-se a atletas benjamins A a Juvenis, masculinos e femininos, filiados na A. A. de Aveiro.
2	Os atletas terão de apresentar o dorsal atribuído para 2023.
3	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente.
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 3º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
5	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
6	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.
7	Apresentação na câmara de chamada com 10' antes do horário previsto.
8	Contam para a classificação coletiva o primeiro de cada escalão (Infantis, Iniciados e Juvenis) (Fem. e Masc.)
9	PRÉMIOS: Individuais: medalhas para os três primeiros de cada escalão (Fem. e Masc.)
10	Coletivos: Taça para as 3 (três) primeiras equipas de cada género (Inf., Inic., e Juv.)