



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
55°.Campeonato Distrital de Corta-mato Longo
Quinta do Ega/Vagos
12 de Novembro de 2023



Domingo, 12 de Novembro de 2023

Horário	Categoria	Distância	Sexo	Obs:
09H00	Veteranos	6.000 M	Fem.	Veteranos 35, 40, 45 e 50 +
	Veteranos	6.000 M	Masc.	Veteranos 35, 40, 45 e 50 +
09H30	Iniciados	3.000 M	Fem.	
09H45	Iniciados	3.000 M	Masc.	
10H00	Juniores	5.000 M	Fem.	
10H20	Juniores	6.000 M	Masc.	
11H00	Juvenis	4.000 M	Fem.	
11H25	Juvenis	4.000 M	Masc.	
11H50	Seniores	7.000 M	Fem.	Absolutos (atletas Veteranos podem correr como Seniores)
12H20	Seniores	9.000 M	Masc.	Absolutos (atletas Veteranos podem correr como Seniores)

ESCALÕES ETÁRIOS

Escalão	Idades	Ano de Nascimento
Sub/16 - Iniciados	14 a 15 anos	2008/2009
Sub/18-Juvenis	16 a 17 anos	2006 e 2007
Sub/20	18 a 19 anos	2004 e 2005
Sub/23	20 a 22 anos	2001, 2002 e 2003
Seniores	20 anos em diante	2003 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano de referência 1988

Regulamento

Nº.	Designação
1	A Associação de Atletismo de Aveiro, com o apoio da Câmara Municipal de Vagos, em colaboração com o nosso filiado GRECAS, vai realizar dia 12 de Novembro de 2023, na Quinta do Ega, em Vagos (Junto aos Bombeiros), o 55.º Campeonato Distrital de Corta-mato; Sub/16 (Iniciados); Sub/18 (Juvenis); Sub/20 (Juniões); e versão longa para Seniores (Absolutos) e Veteranos.
2	O Campeonato Distrital de Corta-mato destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Iniciados, Juvenis, Juniores, Séniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. As inscrições são feitas através da plataforma ON-LINE (fpcompeticoes.pt) até quarta-feira, dia 08 de Novembro, que antecede a competição.
3	Cada atleta pode apenas participar na prova prevista para o seu escalão etário, com exceção dos atletas veteranos que poderão optar pelo escalão sénior.
4	Nas provas do Campeonato Distrital de Corta-mato serão elaboradas classificações individuais e coletivas.
5	No Campeonato Distrital de Corta-mato, exclusivamente para os escalões de Iniciados, Juvenis, Juniores, Séniores e Veteranos, para efeitos de classificação coletiva serão considerados os quatro (4) primeiros atletas de cada equipa , de acordo com o novo Regulamento Geral de Competições. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto (4.º) atleta melhor classificado.
6	Nos Campeonatos de Seniores Masc. e Fem., em ambos os Campeonatos, serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados do escalão de Sub23 (atletas nascidos em 2001, 2002 e 2003) . O Campeonato de Veteranos terá classificações individuais para os escalões de Veteranos 35/39, Veteranos 40/44, Veteranos 45/49 e Veteranos + 50.
7	Prémios Campeonato Distrital <ul style="list-style-type: none">- medalhas aos três primeiros seniores- Medalhas aos três primeiros de cada categoria Sub23.- Medalhas aos três primeiros Vet. 35, 40, 45 e + 50- Troféus às 3 melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.).- Trofeus às 3 melhores equipas no conjunto de V/35,40,45 Masc.;- Trofeus às 3 melhores equipas no conjunto de V/35,40,45 Fem.;- Trofeus às 3 melhores equipas de veteranos + 50 Masc.;- Trofeus às 3 melhores equipas de veteranos + 50 Fem.
8	Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova.
9	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
10	Serão penalizados os atletas que não apresentem o dorsal original
11	Responsável pela competição: Mário Cordeiro, Ricardo Esteves, Fernando Capela e Manuel Rocha.