

	<p>ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO          Grupo Desportivo de Castelo de Paiva          ADCCJ Clark  <b>20º CAMPEONATO DISTRITAL de MONTANHA</b>          Domingo, 15 de Setembro de 2024</p>	
---	---	---



## PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Prova	Sexo	Distância	Designação
10H00	Juniões	Fem.	7 Km	XX Campeonato Distrital de Montanha + XVI Corrida das Vindimas
	Juniões	Masc.	7 Km	XX Campeonato Distrital de Montanha + XVI Corrida das Vindimas
10H00	Seniores	Fem.	14 Km	XX Campeonato Distrital de Montanha + XVI Corrida das Vindimas
	Veteranos	Fem.	14 Km	XX Campeonato Distrital de Montanha + XVI Corrida das Vindimas
10H00	Seniores	Masc.	14 Km	XX Campeonato Distrital de Montanha + XVI Corrida das Vindimas
	Veteranos	Masc.	14 Km	XX Campeonato Distrital de Montanha + XVI Corrida das Vindimas

## Regulamento

Nº.	Designação
1	A Associação de Atletismo de Aveiro com a colaboração do Grupo Desportivo de Castelo de Paiva, Associação DCCJ Clark com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Paiva, vai realizar no dia 15 de Setembro de 2024, o 20º. Campeonato Distrital de Corrida em Montanha, com a concentração no Largo do Conde, em frente aos Paços do Concelho de Castelo de Paiva.
2	<p>As inscrições, são feitas online através do site <a href="http://www.terrasdeaventura.net">http://www.terrasdeaventura.net</a>. Até às 24 horas do dia 10 de Setembro de 2024 (3ª feira anterior à realização do evento), através do formulário de inscrição no site e transferência bancária (IBAN PT 50 0035802250001475823039) correspondente à taxa de inscrição, segundo os valores adiante indicados:</p> <p><b>TAXA DE INSCRIÇÃO PARA A CORRIDA DAS VINDIMAS/CAMPEONATO DISTRITAL CORRIDA DE MONTANHA</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Juniores Masc./Fem (7 Kms.).....6,00 €</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Sub/23, Seniores e Veteranos Masc./Fem. (14 Kms) .....7,50 €</b></p>
3	O Campeonato Distrital de Montanha destina-se a atletas dos escalões de Juniores, Sub/23, Seniores e Veteranos filiados na FPA/AA Aveiro época 2023/2024.
4	<p>Para efeitos de Campeonato Distrital de corrida em Montanha quer individual ou coletivamente são considerados os escalões: juniores, Sub/23, seniores e veteranos c/mais de 35 anos.</p> <p>Nota: Caso os Clubes pretendam que atletas veteranos participem individualmente e coletivamente em seniores terão de fazer atempadamente essa inscrição no terras de aventura.</p>
5	<p>Para a classificação coletiva do Campeonato Distrital serão considerados os três primeiros atletas filiado de cada equipa, vencendo a equipa com menor número de pontos. Em caso de empate, a vantagem será a favor da equipa com o terceiro atleta melhor classificado</p> <p>Cada atleta pode participar apenas na prova prevista para o seu escalão.</p>
6	<p>Prémios individuais Campeonato Distrital: Medalhas aos três (3) primeiros de cada escalão (Juniores, Sub/23, Seniores e Veteranos).</p> <p>Prémios coletivos taças às três (3) primeiras equipas em cada escalão (juniores, seniores e veteranos)</p>
7	<p>Qualquer tentativa de encurtar a distância da prova, não a percorrendo na sua totalidade, ou qualquer outra atitude, originando um falciar da verdade desportiva, por parte de algum atleta, será punido com a sua desclassificação.</p> <p>Também não será permitido o acompanhamento do atleta em prova, por qualquer veículo e mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata.</p>
8	Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.
9	Existirão ao longo do percurso 3 pontos de abastecimento (Lugares de Antela – Real Várzea e Landroeira).
10	Os atletas, devem apresentar-se, no local de partida 15 minutos antes do seu início, com o dorsal devidamente colocado na camisola (peito).