



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

## Junta de Freguesia de Lourosa

Torneio Cidade de Lourosa  
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa  
1 de maio de 2024



### PROGRAMA

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	50 m	Benj. A	Fem	Series	
	Peso (2 Kg)	Inf.	Fem	Final	
	Peso (3 Kg)	Inic	Fem	Final	
	Quadruplo Salto	Inf.	Fem/Masc.	Final	
15H15	50 m	Benj. A	Masc	Series	
15H30	60 m	Benj. B	Fem	Series	
15H45	60 m	Benj. B	Masc	Series	
	Peso (4 kgs)	Juv/Jun	Fem	Final	
	Comprimento	Juv./Sen.	Fem	Final	
16H00	60 m	Iniciados	Fem	Series	
16H15	60 m	Iniciados	Masc	Series	
16H15	Altura	Juv./Sen	Masc	Final	
16H30	60 m	Infantis	Fem	Series	
16H45	60 m	Infantis	Masc	Series	
17H00	Comprimento	Inic./Juv.	Masc	Final	
17H05	Peso (3 Kg.)	Inf.	Masc.	Final	
	Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
	Peso (7,26 kgs)	Jun/Sen	Masc	Final	
17H05	200 m	Juv./Sen.	Fem	Series	
17H25	200 m	Juv./Sen.	Masc	Series	
17H45	800 m	Juv./Sen.	Fem.	Series	
18H00	800 m	Juv./Sen.	Masc.	Series	

## Regulamento

<b>1</b>	Esta competição realiza-se na pista da Cidade de Lourosa uma organização do Lusitânia de Lourosa Futebol Clube e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
<b>2</b>	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à participação prévia do Clube organizador e Direção Técnica Distrital, devendo os respetivos pedidos ser enviados para o e-mail: <a href="mailto:aveiro@fpatletismo.org">aveiro@fpatletismo.org</a> e através da Associação a que pertence, até às 12 horas de quarta-feira que antecede a competição.
<b>3</b>	Cada atleta só pode participar em duas provas do programa, desde que, sejam previstas para o seu escalão etário.
<b>4</b>	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2023/2024
<b>5</b>	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até do Domingo que antecede a competição.</b> <b>Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 90 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.</b>
<b>6</b>	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto
<b>7</b>	Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas terão direito a 4 ensaios.
<b>8</b>	<b>Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.</b>
<b>9</b>	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro</b>
<b>10</b>	<b>Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova.</b>