

DESAFIO NOS ARROZAIS 2024

ESTARREJA

07
ABRIL
10:00H

12KM

9 ESCALÕES(F/M)
CAMINHADA | 7KM
KIT DE PARTICIPAÇÃO



SIGA-NOS NO FACEBOOK



INSCRIÇÕES

 lap2go
timing solution

PARTIDA E META:
JUNTO À ESTAÇÃO
DA CP DE ESTARREJA



ESTARREJA
MUNICÍPIO

 RICARDO ESTEVES
ASSESSORIA DESPORTIVA



CONSIDERAÇÕES GERAIS

O Desafio Nos Arrozaís (DNA) é uma competição de Atletismo que será realizada dia 07 de abril de 2024, em Estarreja.

A corrida será disputada em terra batida nas margens do Rio Antuã, junto aos terrenos do cultivo de arroz e na parte final o regresso será ao longo da linha do Norte da CP, em piso rápido de asfalto, ao lado do BioRia.

O objetivo do evento é associar a prática desportiva da corrida à natureza, percorrendo as zonas de cultura de arroz no concelho de Estarreja, que pretendemos divulgar, contribuindo para a sua sustentabilidade.

O DNA tem, também, como propósito ser sustentável e daí

- a aquisição da t-shirt do evento ser opcional;
- os troféus serem produzidos por artesão local, com materiais naturais;
- o Kit os prémios serem valorizados com produtos autóctones (arroz e trigo);
- o percurso ser na natureza, ser ecológico (não se deve deixar lixo ao longo do percurso);
- o contato direto com a cultura tradicional do arroz e com as suas receitas;
- potenciar o uso de transporte ferroviário, dado que a partida e a meta do DNA serão junto da Estação da CP de Estarreja;
- promover a ligação com a comunidade e com a sua história, devido à proximidade com a “Fábrica da Memória”, antiga fábrica de descasque do arroz, e com Escolas de Samba de Estarreja.

1. ORGANIZAÇÃO

O DNA é um evento organizado pela Associação de Moradores da Urbanização da Póvoa de Baixo (AMUPB), em parceria com o Centro Recreativo de Estarreja (CRE), com os apoios da Câmara Municipal de Estarreja, Ricardo Esteves – assessoria desportiva, Associação de Atletismo de Aveiro, Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro, Bombeiros Voluntários de Estarreja, Guarda Nacional Republicana, Indústria e Comércio Local.

2. DATA/ HORA/ LOCAL

O evento será realizado no dia 07 de abril de 2024, às 10:00H, com partida e chegada no “Esteiro de Estarreja”, situado no lado poente da estação da CP de Estarreja, lado oposto à “Fábrica da Memória”. Do centro do evento à estação da CP distam 300 metros.

- **Levantamento de kits:**

- ✓ **06-04-2024** - O levantamento dos kits poderá ser feito na Sede da AMUPB, das 09:30H às 22:00H; (Urbanização da Póvoa de Baixo, lote 250, 3860-350 Estarreja)
- ✓ **07-04-2024** - O levantamento dos dorsais poderá ser feito junto ao local de partida/ chegada da prova, das 08:00H às 09:30H.

Hora:	Escalão:	Idade (dia da prova):	Distância
10:00H	Juniors (F/M)	Sub 20	7 Km
	Seniores (F/M)	Sub 35	12 Km
	VETERANOS I (F/M)	35/39	
	VETERANOS II (F/M)	40/44	
	VETERANOS III (F/M)	45/49	
	VETERANOS IV (F/M)	50/54	
	VETERANOS V (F/M)	55/59	
VETERANOS VI (F/M)	60 ou mais		
10:05H	Caminhada		7 Km

3. PERCURSOS

A corrida DNA será realizada pelos caminhos do BioRia, entre Estarreja, Salreu e Canelas, cujo trajeto estará assinalado por fitas ao longo do percurso, numa distância total aproximada de 12Km para a corrida e de 7Km para a caminhada. Para evitar dúvidas também haverá marcação no solo com inerte branco.

- ✓ Corrida DNA – 12 km;
- ✓ Caminhada DNA e Juniores – 7 km.

4. ABASTECIMENTO

Haverá abastecimento na meta, mas se a temperatura for superior a 15°C, também haverá um ponto de abastecimento intermédio, com água.

5. DURAÇÃO

O controlo de tempos na meta encerra às 11:45H, limite após o qual a Organização não se responsabiliza por qualquer praticante que se encontre no percurso.

6. INSCRIÇÕES

- As inscrições para o DNA terão de ser feitas em “Lap2Go timing solution” (<https://lap2go.com>);
- Data limite: 31-03-2024;
- Limite do n.º de inscrições: 500 participantes no conjunto da corrida e caminhada;
- Valor da corrida: 7 euros;
- Valor da caminhada: 5 euros.

7. CONSTITUIÇÃO DO KIT/ ENTREGA DO KIT

Para corrida e caminhada, o valor de inscrição inclui:

- dorsal;
- 1Kg de farinha de trigo, produzido, moído e embalada em Canelas (agricultura tradicional biológica);
- brochura com receitas tradicionais de arroz e trigo;
- seguro de acidentes pessoais;
- t-shirt alusiva ao evento (opcional);
- água e reforço alimentar na meta.

8. DORSAL

A utilização do dorsal é obrigatória e o dorsal oficial deve ser colocado de forma visível à frente, sendo pessoal e intransmissível.

9. PRÉMIOS

- Haverá um sorteio de produtos utilitários entre todos os participantes:
 - ✓ estarão expostos na chegada com os números correspondentes aos dorsais contemplados;
 - ✓ o sorteio será realizado na Sede da AMUPB no dia 6 de abril às 21:00H. O levantamento é feito na chegada perante a confirmação com o número do dorsal;
 - ✓ a caminhada, apesar do carácter recreativo e lúdico, também entra no sorteio.
- Corrida DNA: serão premiados com troféus os 3 primeiros classificados individuais, masculinos e femininos, de cada escalão. Haverá ainda prémios de acordo com o previsto na tabela.

Tabela de Prémios para os 3 primeiros classificados, por escalão:

Escalão:	Idade (dia da prova):	1.º	2.º	3.º
Juniors (F/M)	Sub 20	Troféu + 2 Kg arroz	Troféu + 1Kg de arroz	Troféu + 1Kg de farinha de trigo
Seniores (F/M)	Sub 35	Troféu + 2 Kg arroz	Troféu + 1Kg de arroz	Troféu + 1Kg de farinha de trigo
VETERANOS I (F/M)	35/39	Troféu + 2 Kg arroz	Troféu + 1Kg de arroz	Troféu + 1Kg de farinha de trigo
VETERANOS II (F/M)	40/44	Troféu + 2 Kg arroz	Troféu + 1Kg de arroz	Troféu + 1Kg de farinha de trigo
VETERANOS III (F/M)	45/49	Troféu + 2 Kg arroz	Troféu + 1Kg de arroz	Troféu + 1Kg de farinha de trigo
VETERANOS IV (F/M)	50/54	Troféu + 2 Kg arroz	Troféu + 1Kg de arroz	Troféu + 1Kg de farinha de trigo
VETERANOS V (F/M)	55/59	Troféu + 2 Kg arroz	Troféu + 1Kg de arroz	Troféu + 1Kg de farinha de trigo
VETERANOS VI (F/M)	60 ou mais	Troféu + 2 Kg arroz	Troféu + 1Kg de arroz	Troféu + 1Kg de farinha de trigo

10. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou género, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento, dentro do prazo e sejam detentores da condição física adequada à opção de prova.

11. DESQUALIFICAÇÃO

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- não se apresente no local da partida e durante a competição, com o dorsal da prova devidamente visível;
- não cumpra a totalidade do itinerário do percurso da respetiva prova;
- não respeite as instruções da organização;
- manifeste comportamento antidesportivo.

12. ASSISTÊNCIA MÉDICA

Será disponibilizado aos participantes apoio médico, com meios necessários definidos pelos Bombeiros, de acordo com o plano de segurança do evento, a disponibilizar na zona de partida/ meta, e de vigilância/ resgate, em vários pontos ao longo do percurso.

13. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO DE PROVA

No ato de inscrição, os participantes aceitam o respetivo regulamento de prova.

14. SEGURO

A Organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

15. CEDÊNCIA DE IMAGEM

Os participantes, ao procederem à inscrição, autorizam de forma gratuita, a cedência à Organização dos direitos de captação da sua imagem, durante o evento, sem fins comerciais.

16. POLÍTICA DE PRIVACIDADE

Ao proceder à sua inscrição, tendo em conta a sua política de confidencialidade de dados, a Organização manterá a informação que é solicitada no momento da inscrição em total confidencialidade. Os dados pessoais recolhidos não serão utilizados para outra finalidade, senão para a inscrição e o seguro de acidentes pessoais, não sendo transmitidos a qualquer outra entidade, de acordo com a legislação em vigor.

17. JURISDIÇÃO

A jurisdição do evento estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação, ou sobre más interpretações do presente regulamento. Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

18. ENTREGA DE PRÉMIOS

A cerimónia de entrega de prémios realizar-se-á no local de partida/ chegada (Esteiro de Estarreja) pelas 11:45H. Nesta cerimónia faremos uma sentida homenagem ao nosso amigo José Carlos Campos.

Haverá possibilidade de utilização dos balneários do Pavilhão Municipal de Estarreja, desde as 11:00H às 12:30H.

19. EVENTO VIRTUAL NO STRAVA

O DNA 2024 através do Strava está em funcionamento de 1 de fevereiro a 3 de abril. De 1 de fevereiro a 3 de março decorrem as inscrições e validação das mesmas. As inscrições e validação é gratuita, mas requer que se adira à equipa (Clube), no Strava, DNA2024. Após este passo a validação é efetiva quando aparecer um registo no segmento que será igual ao de 2022. Todo o percurso está sinalizado com placas. Como recurso e devido aos estragos das cheias o percurso começa no contentor do BioRia, circula a sul do Esteiro de Salreu e volta a norte do Esteiro de Canelas. São 6,9 km de percurso verde, com espelhos de água deslumbrantes!

A classificação é gerida na plataforma Strava pela Organização e após decorrido o tempo estabelecido, 30 dias, divulgar-se-ão as respectivas classificações a 4 de abril.

Estamos a contar com as dinâmicas de passagem e com as respetivas fotos.

No final haverá surpresas para os melhores tempos por escalão do Strava e também para os mais apelativos momentos digitais, na perspetiva da organização do DNA 2024.

O link da página é DNA 2024:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063617470474>

Outros links:

AMUPB: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100083505482822>

CRE:

<https://www.facebook.com/search/top?q=centro%20recreativo%20de%20estarreja>

AAA: <https://www.aaaveiro.pt/>