

# 45º Grande Prémio de Atletismo de Rossas

## REGULAMENTO 2024

## 45º Grande Prémio de Atletismo de Rossas

### Regulamento

Artigo 1º- A Associação Social, Cultural e Desportiva "Unidos de Rossas", realiza no próximo dia 10 de Agosto de 2024, o 45º Grande Prémio de Atletismo de Rossas tendo o seguinte programa-horário:

PROVA	ESCALÃO	FAIXA ETARIA	DISTÂNCIA	HORÁRIO
A	1 – Benjamins femininos	2012-2016	600 m	15H30
A	2 – Benjamins masculinos	2012-2016	600 m	15H30
B	3 - Infantis femininos	2010-2011	1 200 m	15H45
B	4 - Infantis masculinos	2010-2011	1 200 m	15H45
C	5 – Iniciados/Juvenis femininos	2006-2009	2 400 m	16H00
C	6 – Iniciados/Juvenis masculinos	2006-2009	2 400 m	16H00
D	7 - Juniores/Seniores femininos	12/08/1988-2005	7 000 m	17H00
D	8 - Juniores/Seniores masculinos	12/08/1988-2005	7 000 m	17H00
D	9 - Veteranos Femininos I	35 a 49 anos	7 000 m	17H00
D	10 - Veteranos Femininos II	mais de 50 anos	7 000 m	17H00
D	11 - Veteranos Masculinos I	35 a 49 anos	7 000 m	17H00
D	12 - Veteranos Masculinos II	mais de 50 anos	7 000 m	17H00

Artigo 2º - Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.

Artigo 3º - As inscrições deverão de ser efetuadas através da plataforma oficial da LAP2GO.

Artigo 4º A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados. (Dec. Lei N.º 146 de 26 de Abril de 1993).

Artigo 5º - Haverá força de ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

Artigo 6º - As inscrições são gratuitas para os escalões etários mais baixos, tendo um custo de 5 euros por cada atleta dos escalões Juniores/Seniores e Veteranos até ao dia 08 de Agosto de 2023, inscrições feitas a

partir dessa data terão um custo de 10 euros. Devem ser enviadas com o nome do atleta, ano de nascimento, nome e morada do Clube ou Colectividade que representa, assim como a designação da prova em que quer participar, no caso de atletas não federados deverão ainda enviar a informação relativa ao número de cartão de cidadão para efeitos de realização de seguro desportivo.

Artigo 7º - Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão ou acima. Os atletas devem verificar se estão inscritos no escalão correcto.

Artigo 8º - A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de começarem as respectivas provas e os atletas deverão munir-se dos respectivos alfinetes para sua colocação.

Artigo 9º - O seguro da prova cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respectiva apólice.

Alínea a) - A organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra-indicação médica para a prática da corrida.

Artigo 11º - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu Técnico ou Dirigente.

Artigo 12º - Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores.

Artigo 13º - O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

Artigo 14º - Haverá classificações individuais e colectivas em todas as provas e sairá vencedora de cada prova a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para o efeito os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado.

Artigo 15º - Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentadas por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do Clube, ao júri da prova, até 10 minutos do termo da mesma, juntamente com a quantia de 25 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

Artigo 16º - Os atletas deverão ser portadores da sua Licença Desportiva, Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão, para o caso de dúvida na idade.

Artigo 17º - Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respectivas provas, no local de partida, com o respectivo dorsal colocado na camisola (peito).

Artigo 18º - A prova mãe terá como ponto de partida a Camara Municipal de Arouca e a chegada junto ao Polo Escolar de Rossas.

Artigo 19º - Haverá prémios, utilitários e monetários, para classificações individuais e colectivas, assim como medalhas de participação para todos os atletas.

Artigo 20º - Estará presente nesta prova um Delegado/Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

Artigo 21º - Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo Júri, com base no Regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta - Mato.

Qualquer informação complementar contactar: 916070411 ou enviar e-mail para [ascdunidosderossas@gmail.com](mailto:ascdunidosderossas@gmail.com)

*Rossas, Arouca, 07 de Abril de 2024.*

*Organização*

---