

## REGULAMENTO CORRIDA / CAMINHADA PELA VIDA

O Arada Atlético Clube, leva a efeito no próximo dia **5 de maio de 2024**, pelas 9h15 horas, a III edição - **Corrida e Caminhada PELA VIDA**, com o seguinte regulamento:

### Artigo 1º

#### Objeto

1. O Arada Atlético Clube, em parceria com a Liga Portuguesa Contra o Cancro, com o apoio da Vieira & Vieira Lda, promove e organiza a III edição - **Corrida e Caminhada PELA VIDA**.
2. As Corridas e Caminhada realizam-se no dia 5 de maio de 2024, com início pelas 9h15, com partida no Parque Desportivo de Arada.

### Artigo 2º

#### Âmbito

1. III edição - **A Corrida e Caminhada PELA VIDA**, pretende apoiar uma causa, divulgar informação sobre o cancro e promover educação para a saúde e a prática do desporto com ênfase para a sua prevenção, interagir e criar laços de proximidade com a população e promover desporto mais inclusivo.  
Dinamizar a freguesia de Arada e o concelho de Ovar.

### Artigo 3º

#### Horário por escalões e distância

Horário	Escalão	Género	Ano de nascimento	Distância da prova
<b>Torneio Jovem em Pista</b>				
<b>09h15*</b>	Infantis	Fem	2011 - 2012	1000 m
<b>09h25*</b>	Infantis	Mas	2011 - 2012	1000 m
<b>09h35**</b>	Inic / Juv	Fem.	2007 - 2010	1500m
<b>09h45**</b>	Inic / Juv	Mas.	2007 - 2010	1500m
<b>09h55*</b>	Benjamins B	Fem.	2013 - 2014	600m
<b>10h05*</b>	Benjamins B	Mas.	2013 - 2014	600m
<b>10h15*</b>	Benjamins A	Fem	2015 - 2017	500m
<b>10h25*</b>	Benjamins A	Mas	2015 - 2017	500m
<b>Corrida e Caminhada PELA VIDA</b>				
<b>10h45</b>	Juniores Seniores	Fem./ Masc	2006 - 2024	10km
	Veteranas I	Fem.	40 – 49 anos	10km
	Veteranas II	Fem..	+ 50 anos	10km
	Veteranos I	Masc	40 – 44 anos	10km
	Veteranos II	Masc.	45 – 49 anos	10km
	Veteranos III	Masc.	50 – 54 anos	10km
	Veteranos IIII	Masc.	+ 55 anos	10km

Caminhada PELA VIDA			
---------------------	--	--	--

\*Provas realizadas só na Pista de Atletismo

\*\*Nestas provas os atletas correm juntos mas, com classificações separadas por género e escalões.

#### **Artigo 4º** **Participação**

1. As provas de atletismo são abertas a todos os participantes sejam federados ou não federados.
2. Nas Provas de atletismo podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, Organizações populares ou escolas.
3. As provas de atletismo dos escalões (benjamins a juvenis) serão só de Pista.
4. Todos os interessados em participar nestas provas (Benjamim A a Veteranos), têm que fazer a inscrição online em [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt)
5. Os interessados em participar as inscrições para a CAMINHADA PELA VIDA, devem ser feitas através do seguinte email: [caminhadapelavida4@gmail.com](mailto:caminhadapelavida4@gmail.com)

#### **Artigo 5º** **Inscrições e Formalidades**

1. As inscrições para a Prova de atletismo dos 10km, a partir do escalão Juniores (inclusive), terão o custo de:

Até 20-04-2023	21-04-2024 Até 01-05-2024
8€	10€
8€	10€

2. As inscrições para a **Caminhada tem o valor de 6€.** Valor reverte para a **Liga Portuguesa Contra o Cancro na sua totalidade.** A data limite para a inscrição será até as **23h59 do dia 01/05/2024.** As inscrições serão online e devem ser efetuadas em [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt).
3. Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento.
4. Não haverá alteração de dorsais no dia da prova nem inscrições fora dos prazos acima mencionados.
5. As inscrições válidas permitem aos participantes usufruir de abastecimento líquido, apoio logístico, primeiros socorros.
6. O prazo de inscrições é passível de alterações, conforme necessidades verificadas.
7. Não é permitida a anulação e a devolução do respetivo valor da inscrição em casos de desistência (situações de inscrições previamente pagas).
8. Os dorsais são de uso próprio e intransmissível.
9. Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

#### **Artigo 6º** **Levantamento dos dorsais e t´shirt**

1. Será distribuído a cada atleta que participa nas Corridas, um dorsal identificativo que o habilita à participação no evento.
2. O levantamento dos dorsais para as Corridas será efetuado no Complexo Desportivo de Arada, dia 5 de maio de 2024 a partir das 8h00 até meia hora antes do início de cada corrida.

3. O levantamento do kit da Caminhada será efetuado no Complexo Desportivo de Arada, desde o dia 5 de maio de 2024 até meia hora antes do início da caminhada.
4. Documentos necessários para a recolha de dorsais/kit:
  - Comprovativo de inscrição recebido na caixa de e-mail após pagamento.
  - Documento de identificação (BI, CC, Carta de condução).
5. O levantamento de dorsais em nome de outro participante pode ocorrer deste que seja apresentado o comprovativo de pagamento da inscrição.
6. Os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a colocação do dorsal.

### **Artigo 7º**

#### **Prémios**

1. Será elaborada classificação individual para todos os escalões.
2. Haverá a atribuição de prémios para os 5 primeiros classificados para os escalões de Juniores, Séniores e Veteranos (ver tabelado ponto 2).

	<b>Jun/ Sen</b>	<b>Jun/ Sen</b>	<b>Vet I M 40-44</b>	<b>Vet II M 45-49</b>	<b>Vet.III M 50-54</b>	<b>Vet.IIII M + 55</b>	<b>Vet I F 40-49</b>	<b>Vet II F +50</b>
1º	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€
2º	30€	30€	30€	30€	30€	30€	30€	30€
3º	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€
4º	10€	10€	10€	10€	10€	10€	10€	10€
5º	5€	5€	5€	5€	5€	5€	5€	5€

3. Todos os participantes da Prova dos 10km terão direito a uma t`shirt alusiva ao evento, uma sande de porco no espeto.
4. **Haverá prémio para a equipa com mais inscritos nos 10km (LEITÃO + PAK CERVEJA)**
5. Todos os participantes terão direito a água e lembranças.
6. Haverá um lanche para os atletas dos escalões mais jovens (benjamins a juvenis).
7. Haverá prémio para os 3 primeiros classificados dos escalões (benjamins a juvenis).
8. Os resultados serão, oportunamente, publicados no site da Desportave, na página do Facebook do Arada Atlético Clube e <https://www.facebook.com/Corrida-e-Caminhada-PELA-VIDA-105921022048009>.

### **Artigo 8º**

#### **Controlo das provas**

1. O Delegado da Prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.
2. Quaisquer reclamações ou protestos tem de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do Arada Atlético Clube, ao Delegado da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 25 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
3. Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.
4. Os atletas e caminheiros deverão apresentar-se 10 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito).

5. Haverá cronometragem eletrónica por chips, em todas as provas.

### **Artigo 9º**

#### **Desqualificações**

1. Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.
2. São também casos de desclassificações:
  - Não cumpram a passagem pelos pontos de controlo;
  - Não completem o percurso na sua totalidade;
  - Não possuam dorsal o não o apresente de forma visível e legível;
  - Estejam a correr com o dorsal de outro atleta;
  - Manifestem comportamentos anti-desportivos;
  - Não respeitem as instruções da Organização/Delegados.
3. O serviço médico da competição está igualmente habilitado para retirar da prova qualquer atleta que não reúna condições de saúde para continuar.
4. Compete aos fiscais de percurso, delegados de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

### **Artigo 10º**

#### **Seguro**

1. A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993) e que o tenham comunicado no ato de inscrição.
2. Qualquer acidente ocorrido deverá ser imediatamente comunicado à Organização da prova, no mais curto espaço de tempo, nunca excedendo as 23h59 do dia da prova.
3. A Organização responsabiliza os atletas não federados de qualquer contra indicação médica para a prática de corrida em competição e pelo fornecimento do nome e data de nascimento a comunicar à companhia de seguro.
4. Os participantes que usarem dorsais de outra pessoa, ou participarem nas provas sem inscrição validada, serão responsáveis por qualquer acidente ou dano que sofrer.
5. No que respeita à Caminhada pela Vida, é uma iniciativa que tem como objetivo a sensibilização e a educação da população para a adoção de estilos de vida saudáveis, como forma de promoção da saúde e prevenção do cancro, não se enquadrando, portanto, no conceito de prova ou manifestação desportiva previsto no Decreto-Lei nº10/2009, de 12/1/2019. Por este motivo, os inscritos, não estão sujeitos à obrigatoriedade de seguro desportivo de grupo.

### **Artigo 11º**

#### **Apoio Técnico**

1. Haverá força de ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.
2. A Organização, colocará durante as provas e na Caminhada ao dispor dos participantes:
  - Primeiros Socorros;

- Ambulância de socorro;
  - Apoio técnico.
3. Só estarão autorizados circular nos circuitos, carros ou veículos que tenham a identificação das Organização.

### **Artigo 12º**

#### **Direitos de imagem/Dados pessoais**

1. Ao participar neste evento, os participantes cedem todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer média em qualquer tempo.
2. O atleta ao ceder os seus dados na sua inscrição está sujeito a ser contactado pela organização para o esclarecimento de alguma dúvida/erro.

### **Artigo 13º**

#### **Cancelamento do evento**

1. O cancelamento da Prova pode ocorrer devido a fatores externos à vontade da Organização, designadamente, mas não só, por ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à Organização.
2. Nestes casos a Organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que título for.
3. A Organização reserva-se, contudo, o direito de adiamento do evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada.
4. A Organização pode ainda designar um local, dias e horário específico para os atletas inscritos levantarem o dorsal da inscrição e eventuais brindes associados ao evento.
5. A Organização reserva-se ao direito de cancelar o evento, caso entenda que não se encontram reunidas as condições de segurança considerando o possível aumento de casos de Covid-19. A verificar-se esta situação e no que respeita às inscrições pagas, aplica-se o previsto no ponto anterior da presente cláusula.

### **Artigo 14º**

#### **Percurso**

1. O percurso da Prova dos 10km (duas voltas de 5Km), tem início no Complexo Desportivo de Arada;
2. Seguindo pela Rua dos Texugos em direção à Rua Parque Desportivo;
3. Depois em direção à Travessa do Parque Desportivo;
4. Viramos à direita em direção à Rua da Estrada Nova;
5. Chegamos ao Largo de Nossa Senhora do Desterro, seguimos pela Rua do Serrado até chegar à Rua do Emigrante;
6. Viramos à esquerda em direção à Farmácia Lamas, seguindo depois pela Rua do Monte;
7. Na rotunda, continuamos em frente em direção à Rua do Calvário, até chegarmos ao cruzamento da Rua da Cruzinha;
8. Seguimos em direção ao Centro Cívico de Arada, virando à esquerda para a Rua da Estrada Nova;

9. Seguimos à direita em direção à Travessa do Parque Desportivo, continuando depois pela Rua Parque Desportivo;
10. Seguimos pela esquerda pela Rua da Varge e de seguida à direita pela Rua da Padaria em direção à Rua da Estrada Nova;
11. Chegamos ao Largo de Nossa Senhora do Desterro, seguimos pela Rua do Serrado até chegar à Rua do Emigrante;
12. Viramos à esquerda em direção à Farmácia Lamas, seguindo depois pela Rua do Monte;
13. Na rotunda, continuamos em frente em direção à Rua do Calvário, até chegarmos ao cruzamento da Rua da Cruzinha;
14. Seguimos em direção ao Centro Cívico de Arada, virando à esquerda para a Rua da Estrada Nova;
15. Seguimos à direita em direção à Travessa do Parque Desportivo, continuando depois pela Rua Parque Desportivo;
16. Viramos para a Rua dos Texugos, entrando na Pista do Complexo Desportivo de Arada;
17. Terminando na Meta no Complexo Desportivo de Arada.

### **Artigo15º**

#### **Disposições Finais**

1. Todos os participantes, pelo fato de tomarem parte neste evento, aceitam o presente regulamento.
2. A organização reserva-se no direito de decidir todos os casos omissos que possam surgir dentro dos regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo.
3. Uso de Máscara: De acordo com as autoridades de saúde em Portugal e as medidas anunciadas pelo Conselho de Ministros, a partir do dia 1 de Dezembro, o uso de máscara é obrigatório até 200m após a partida e após cruzar a meta, de forma a evitar o risco de transmissão.

4. Para mais informações contactar através do telemóvel: 964497763 (Manuel Ferreira) ou através do [atletismoarada@gmail.com](mailto:atletismoarada@gmail.com)

