



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Provas Combinadas
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos
27/28 de Abril de 2024



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	100 Metros Planos	Sub/20. e Sen.	Masc.	Decatlo	
15H10	100 Metros Planos	Sub/18	Masc.	Decatlo	
15H30	100 M/Bar. (0,84)	Sub/20 e Sen.	Fem.	Heptatlo	10 bar./13,00-8,50-10,50
15H35	Salto em Comprimento	Master	Masc.	Pentatlo	
	Salto em Comprimento	Sub/20.e Sen.	Masc	Decatlo	
	100 M/Bar. (0,84)	Master	Fem.	Pentatlo	10 bar.13-8,50-10,50
15H45	100 M/Bar. (0,76)	Sub/18	Fem.	Heptatlo	10 bar./13,00-8,50-10,50
15H55	Lançamento de Peso (6 Kg.)	Sub/20	Masc.	Decatlo	
	Lançamento de Peso (7,260 Kg.)	Sen.	Masc	Decatlo	
	Salto em Comprimento	Sub/18	Masc	Decatlo	
16H00	Altura	Master	Fem.	Pentatlo	
	Altura	Sub/20 e Sen..	Fem.	Heptatlo	
	Altura	Sub/18	Fem.	Heptatlo	
16H30	Lançamento de Peso (5Kg.)	Sub/18	Masc.	Decatlo	
17H00	Lançament6o de Dardo (800 grs.)	Master	Masc.	Pentatlo	
17H00	Altura	Sub/20 e Sen.	Masc.	Decatlo	
	Altura	Sub/18	Masc.	Decatlo	
	Lançamento de Peso (4Kg.)	Sub/20. e Sen..	Fem.	Heptatlo	
	Lançamento de Peso (3Kg.)	Sub/18	Fem.	Heptatlo	
	Lançamento de Peso (4Kg.)	Master	Fem.	Pentatlo	
17H35	200 Metros Planos	Sub/20. e Sen.	Fem.	Heptatlo	
17H45	200 Metros Planos	Sub/18	Fem.	Heptatlo	
	Salto em Comprimento	Master	Fem.	Pentatlo	
17H55	200 Metros Planos	Master	Masc.	Pentatlo	
18H10	400 Metros Planos	Sub/20. e Sen.	Masc.	Decatlo	
18H20	400 Metros Planos	Sub/18	Masc.	Decatlo	
	Lançamento de Disco (2,Kg.)	Master	Masc.	Pentatlo	
18H30	800 Metros Planos	Master	Fem.	Pentatlo	
	1500 Metros Planos	Master	Masc.	Pentatlo	

Domingo Parte da Tarde

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	110 M./Bar. (1,06)	Sen.	Masc.	Decatlo	10 Bar./13,72-9,14-14,02
15H15	110 M./Bar. (1,00)	Sub/20.	Masc.	Decatlo	10 Bar./13,72-9,14-14,02
	Salto em Comprimento	Sub/20 e Sen.	Fem.	Heptatlo	
	Salto em Comprimento	Sub/18	Fem.	Heptatlo	
	110 M./Bar. (0,91)	Sub/18	Masc.	Decatlo	10 Bar./13,72-9,14-14,02
15H40	Lançamento de Disco (1,750Kg.)	Sub/20	Masc.	Decatlo	
	Lançamento de Disco (1,500Kg.)	Sub/18	Masc.	Decatlo	
	Lançamento de Disco (2Kg.)	Sen.	Masc.	Decatlo	
16H30	Vara	Sub/20 e Sen.	Masc.	Decatlo	
	Vara	Sub/18	Masc.	Decatlo	
16H50	Lançamento de Dardo (500Grs.)	Sub/18	Fem.	Heptatlo	
	Lançamento de Dardo (600Grs.)	Sub/20. e Sen.	Fem.	Heptatlo	
17H05	Lançamento de Dardo (800Grs.)	Sub/20 e Sen.	Masc.	Decatlo	
	800 Metros	Sub/18.	Fem.	Heptatlo	
	Lançamento de Dardo (700Grs.)	Sub/18	Masc.	Decatlo	
17H40	800 Metros	Sub/20 e Sen.	Fem.	Heptatlo	
17H50	1.500 Metros	Sub/18	Masc.	Decatlo	
18H15	1.500 Metros	Sub/20 e Sen..	Masc.	Decatlo	

Campeonato Distrital Provas Combinadas

1	A Associação de Atletismo de Aveiro, organiza o Campeonato Distrital de Provas Combinadas para as categorias de Sub/18, Sub/20, Sub/23, Seniores e Master
2	Os atletas filiados na A.A. de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2024
3	Todas as normas regulamentares para este Campeonato terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
4	Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas de cada escalão.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	Apresentação na câmara de chamada: corridas 10´ e concursos 20´ antes do horário previsto
7	Prémios: Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão e sexo (Sub/18, Sub/20, Sub/23, Seniores e Master. (No Heptatlo as Sub/20 acumulam a classificação de Sub/23 e Seniores). (No Decatlo Sub/23 acumula com Seniores).
8	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. Serão penalizados os atletas que não apresente o dorsal original da AA Aveiro