
	<b>ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO</b> <b>Campeonato Distrital de Estrada</b> 24 de Março de 2024	
---	---	---

Horário	Prova	Sexo	Distancia
11H00	Sub/23, Seniores e Master	Fem.	9.000 Kms.
	Sub/23, Seniores e Master	Masc.	9.000 Kms

### Regulamento

Nº.	Designação
1	A Associação de Atletismo de Aveiro em conjunto com a Associação Cultural e Desportiva “Os Ílhavos”, irá organizar o Campeonato Distrital de Estrada, dia 24 de Março de 2024 na Cidade de Ílhavo.
2	O Campeonato Distrital de Estrada destina-se a atletas Masculinos e Femininos dos escalões de Júniores a Master, inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro época 2024.
3	Podem integrar as equipas de seniores os atletas juniores ou veteranos para a composição da sua equipa.
4	<b>Todos os atletas devem fazer a inscrição através da <a href="https://Lap2to.com/gp-atletismo-os-ilhavos-2024">Lap2to.com/gp-atletismo-os-ilhavos-2024</a>. Ousto de inscrição será de 2 (dois euros) devendo fazer essa referência no ato da inscrição.</b>
5	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas masculinos e femininos. Das classificações individuais serão extraídos os pódios de Sub/23.
6	Para efeitos de classificação coletiva serão considerados os quatro (4) primeiros atletas de cada equipa. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
7	<p><b>Prémios:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Medalhas aos três primeiros Absolutos + Sub/23 (Fem. e Masc.)</li> <li>- Medalhas aos três primeiros Master (Fem. e Masc.) 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75,...</li> </ul> <p><b>Troféus:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Às três melhores equipas em Absolutos (Fem. e Masc.)</li> <li>- Às três melhores equipas (Fem. e Masc.) em Master (classificação única geral)</li> </ul>
8	Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova.
9	Delegado Técnico: Mário Cordeiro