



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
25º. Campeonato Distrital de Corta-Mato
- Curto Absoluto, Veteranos, Infantis e Benjamins.
Castelo de Paiva/Quinta Hotel Rural S. Pedro.
Domingo, 03 de Março de 2024



Hora:	Escalão:	Género:	Distância	Prova:
10H00	Infantis	Fem.	1.500 M	Campeonato Distrital de Infantis femininos
10H15	Infantis	Masc.	1.500 M	Campeonato Distrital de Infantis masculinos
10H30	Benjamins/A	Fem..	500 M	Campeonato Distrital de Benjamins A femininos
	Benjamins/A	Masc.	500 M	Campeonato Distrital de Benjamins A masculinos
10H45	Benjamins/B	Fem.	1.000 M	Campeonato Distrital de Benjamins B femininos
	Benjamins/B	Masc.	1.000 M	Campeonato Distrital de Benjamins B masculinos
11H00	Veteranos	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital
11H25	Veteranos	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital
11H50	Absoluto	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital Absoluto e Sub/23 Feminino
12H10	Absoluto	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital Absoluto e Sub/23 Masculino
12H30	Iniciados/Juvenis	Fem./Masc.	3.000 M	Prova Aberta de Iniciados/Juvenis Femininos e Masculinos.

Nº	REGULAMENTO
1	Associação de Atletismo de Aveiro com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Paiva e colaboração dos nossos Clubes filiados, Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva e Associação Desportiva C.C.J. Clark, vai realizar no dia 3 de Março, na Quinta do Hotel Rural S. Pedro, o 25º Campeonato Distrital de Corta-Mato, na “vertente curta”.
2	Este corta-mato destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Benjamins, Infantis, Juniores, Sénior e Veteranos, inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro época 2024..
3	Podem integrar para a composição das equipas da prova do campeonato de Absolutos, os atletas juniores e veteranos, para além dos Séniores.
4	Os atletas terão que se apresentar na linha de partida com o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Aveiro para a época de 2024.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpcompeticoes.pt) até quarta-feira que antecede a competição.
6	Haverá classificações individuais e coletivas.
7	Os atletas só podem participar na prova do seu escalão, exceto os Juniores e Veteranos que participem na prova de Absolutos, contando para a classificação coletiva. Apenas os atletas do escalão de Veteranos poderão fazer a opção de participar no Campeonato do seu escalão ou no Absoluto, não podendo participar nas duas provas.
8	No Campeonato Distrital de Corta-mato da vertente curta, exclusivamente para o escalão de Absolutos, para efeitos de classificação coletiva serão considerados os (4) quatro primeiros atletas de cada equipa. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
9	No Campeonato Absoluto curto, masculino e feminino, serão distinguidos os 3 primeiros atletas de “Sub/23”, contando também para esta classificação os atletas do escalão de Juniores.
10	Nos escalões de Infantis Será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 3 (três) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado
11	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova, incluindo os Sub/23; Medalhas aos três primeiros de cada categoria de Master:(M35,M40,M45,M50,M55,M60,M65,M70,M75...) Troféus às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.) de Inf. e Absolutos. Trofeus às três melhores equipas Femininos e Masculinos em Veteranos (Classificação unica geral). Para a categoria de Benjamins só é considerada a classificação individual e serão contemplados com prémio de presença todos os atletas chegados à meta.
12	Prova aberta categoria de Iniciados/Juvenis , os atletas filiados na A.A. de Aveiro só terão que se apresentar na partida com o dorsal atribuído para 2024.
13	Apresentação na câmara de chamada: 15 minutos antes do início da prova.
14	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
15	Serão penalizados os atletas sem dorsal original.
16	Responsáveis Técnicos competição: Mário Cordeiro, Manuel Vieira e Adélia Tavares.