



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital Atleta Completo

Torneio António Vieira

Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos

13/14 de Abril de 2024



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	100 Metros	Sub/18 a Sen.	Fem.		Torneio
15H15	100 Metros	Sub/18. a Sen.	Masc.		Torneio
15H15	80 Metros	Sub/16	Masc.	Heptatlo	
15H50	80 M/Bar. (0,76)	Sub/16	Fem.	Heptatlo	8 bar./12,00-8,00-12,00
15H45	100 M/Bar. (0,76)	Sub/18	Fem.		Torneio 10 (13,00-8,50-10,50)
16H00	60 Metros	Sub/14	Masc.	Pentatlo	
	Salto em Comprimento	Sub/16	Masc.	Heptatlo	
	60 Metros	Sub/14	Fem.	Pentatlo	
16H15	400 Metros	Sub/18. a Sen..	Fem		Torneio
16H30	400 Metros	Sub/18 a Sen..	Masc.		Torneio
	Lanç. de Dardo (500 grs.)	Sub/16	Fem.	Heptatlo	
	Lanç. de Dardo (500 grs.)	Sub/18	Fem.		Torneio
17H00	Salto em Comprimento	Sub/14	Masc.	Pentatlo	
17H15	1.500 Metros	Sub/18. a Sen.	Fem		Torneio
	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Sub/14	Fem.	Pentatlo	
17H30	1.500 Metros	Sub/18 a Sen.	Masc.		Torneio
	Lançamento de Dardo (600 grs.)	Sub/16	Masc.	Heptatlo	
	Salto em Altura	Sub/16	Fem.	Heptatlo	

Domingo Parte da Tarde

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	80 Metros	Sub/16.	Fem.	Heptatlo	
15H15	100 M/Bar (0,84)	Sub/16	Masc.	Heptatlo	10(13,00-8,50-10,50)
15H30	60 M/Bar. (0,76)	Sub/14	Masc.	Pentatlo	6(12,00-7,50-10,50)
15H45	60 M/Bar. (0,76)	Sub/14	Fem.	Pentatlo	6(12,00-7,00-13,00)
	Lançamento de Peso (4 Kg.)	Sub/16	Masc.	Heptatlo	
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Sub/14	Masc.	Pentatlo	
16H00	Salto em Comprimento	Sub/16	Fem.	Heptatlo	
	Salto em Comprimento	Sub/14	Fem.	Pentatlo	
	200 Metros	Sub/18 a Sen.	Fem.		Torneio
16H15	200 Metros	Sub/18 a Sen.	Masc.		Torneio
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Sub/16	Fem.	Heptatlo	
16H45	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Sub/18	Masc.		Torneio
	Salto em Altura	Sub/16	Masc.	Heptatlo	
	1.000 Metros	Sub/14	Masc.	Pentatlo	
17H00	1.000 Metros	Sub/14	Fem.	Pentatlo	
17H15	800 Metros	Sub/16	Fem.	Heptatlo	
17H25	800 Metros	Sub/18 a Sen.	Fem.		Torneio
17H40	800 Metros	Sub/18. a Sen.	Masc.		Torneio
17H50	1.000 Metros	Sub/16	Masc.	Heptatlo	

Atleta Completo

1	Este Torneio Atleta Completo é uma competição dirigida a atletas dos escalões de Sub/14 e Sub/16 (Infantis e Iniciados) masculinos e femininos.
2	Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas filiados em cada escalão. Os atletas filiados na A.A. de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2024.
3	Todas as normas regulamentares para esta competição e Torneio terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
5	Apresentação na câmara de chamada: corridas 10' e concursos 20' antes do horário previsto.
6	No salto em altura a progressão da fasquia será de 4 cm, sendo a altura inicial definida pelo Delegado Técnico, no dia da competição.
7	Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo e coletivos masculinos e femininos.
8	As classificações coletivas serão elaboradas através das pontuações obtidas pelo melhor atleta de cada Clube em cada uma das Provas Combinadas
9	PRÉMIOS: Individuais: para os 3 (três) primeiros de cada escalão/género. Coletivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos 3 (três) primeiros lugares.
10	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
11	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. Serão penalizados os atletas sem dorsal original.