



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

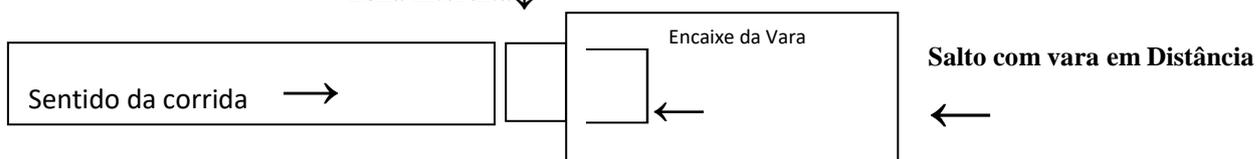
Campeonato Distrital de Sub/14 (Infantis)  
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos  
25/26 de Maio de 2024



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
<b>15H00</b>	Lançam. Martelo (2 Kg.)	Sub/12/Sub.14	Fem.	Final	
	Salto com Vara	Sub/12/Sub.14	Masc.	Final	Ver desenho anexo
<b>15H15</b>	50 M/Bar (0,60)	Sub/12/Sub.14	Masc.	Series	5 Bar.-12,00-7,00
<b>15H30</b>	50 M/Bar (0,60)	Sub/12/Sub.14	Fem.	Series	5 Bar.-12,00-7,00
	Lançam. Peso (3Kg.)	Sub/12/Sub.14	Masc.	Final	
<b>15H45</b>	150 Metros	Sub/12/Sub.14	Fem.	Series	
<b>16H00</b>	150 Metros	Sub/12/Sub.14	Masc.	Series	
<b>16H15</b>	Salto em Comprimento	Sub/12/Sub.14	Masc.	Final	<b>Tábua a 1 m ou 0,50 cm ????</b>
	Dardo (400 grs.)	Sub/12/Sub.14	Fem.	Final	
<b>16H30</b>	600 Metros	Sub/12/Sub.14	Fem.	Series	
<b>16H45</b>	600 Metros	Sub/12/Sub.14	Masc.	Series	
	Altura	Sub/12/Sub.14	Fem.	Final	Início da fasquia a 0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12...
	Disco (0,750 Kg.)	Sub/12/Sub.14	Fem.	Final	
<b>17H00</b>	2.000 M/Mx	Sub/14	Fem.	Series	<b>Pista 1 a 4</b>
	2.000 M/Mx	Sub/14	Masc.	Series	<b>Pista 5 a 8</b>
<b>17H25</b>	4x60 Metros	Sub/12/Sub.14	Fem.	Series	
<b>17H40</b>	4x60 Metros	Sub/12/Sub.14	Masc.	Series	

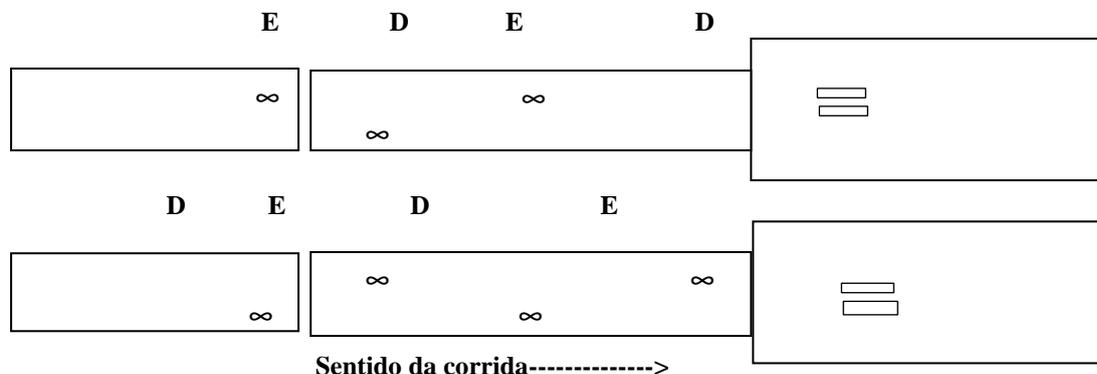
Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
<b>09H30</b>	Martelo (3 Kg.)	Sub/12/Sub.14	Masc.	Final	
	Peso (2 Kg.)	Sub/12/Sub.14	Fem.	Final	
<b>09H45</b>	60 Metros	Sub/12/Sub.14	Fem.	Series	
<b>10H00</b>	60 Metros	Sub/12/Sub.14	Masc.	Séries	
<b>10H15</b>	Vara	Sub/12/Sub.14	Fem.	Final	Ver desenho anexo
	Altura	Sub/12/Sub.14	Masc.	Final	
	Quadruplo Step	Sub/14	Fem.	Final	Ver figuras (A)
	Quadruplo Step	Sub/14	Masc.	Final	Ver figuras (A)
<b>11H15</b>	1.000 Metros	Sub/12/Sub.14	Fem.	Series	
	Dardo (400 grs.)	Sub/12/Sub.14	Masc.	Final	
	S. Comprimento	Sub/12/Sub.14	Fem.	Final	<b>Tábua a 1 m ou 0,50 cm ????</b>
	Disco (0,750 grs.)	Sub/12/Sub.14	Masc.	Final	
<b>11H30</b>	1.000 Metros	Sub/12/Sub.14	Masc.	Series	

Zona interdita ↓



## Quadruplo Step

(A)



### REGULAMENTO

1	Estes campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub/12 ( <b>benjamins b</b> ) e Sub/14 (infantis), filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2024.
3	Todas as normas regulamentares para esta competição terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
4	<p><b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, <a href="http://fpacompeticoes.pt">fpacompeticoes.pt</a>, até à quarta-feira que antecede a competição.</b></p> <p><b>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b></p>
5	Em provas para o escalão Sub/14 e quando a competição é disputada em duas jornadas consecutivas, os atletas poderão participar no máximo em duas (2) provas por jornada, num total de três (3) no conjunto das duas jornadas
6	<b>Aos atletas Sub/14, não é permitido a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 150 m.</b>
7	<p><b>Atletas Sub/12 (Benjamins B)</b></p> <p><b>Exceionalmente, os atletas de Sub/12 de último ano poderão ser autorizados a participar nos campeonatos Distritais/regionais de Sub/14.</b></p>
8	<b><u>Nos concursos os atletas apenas terão direito a 2 ensaios para todos os participantes + 2 para os 8 (oito) melhores resultados de lançamentos/saltos.</u></b>
9	Apresentação - Corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
10	Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, por género, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação: 8-7-6-5-4-3-2-1.
11	Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
12	<p><b>PRÉMIOS: Individuais – medalhas aos três primeiros de cada prova.</b></p> <p><b>Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem.</b></p> <p><b>Diplomas a todos os participantes</b></p>
13	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
14	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. São penalizados os atletas que não participem com o dorsal original</b>