



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Estafetas
Km/Jovem
Pista de Atletismo do Arada Atlético Clube
06 de Abril de 2024



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	300 M/Bar.	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Series	Torneio -7 bar./0,76-50,00-35,00-40,00
15H10	300 M/Bar.	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Series	Torneio- 7 bar./0,84-50,00-35,00-40,00
15H25	500 Metros	Sub/10	Fem.	Series	Km/Jovem
15H40	500 Metros	Sub/10	Masc.	Series	Km/Jovem
15H50	1.000 Metros	Sub/12	Fem.	Series	Km/Jovem
16H05	1.000 Metros	Sub/12	Masc.	Series	Km/Jovem
16H20	4x100 Metros	Sub/18 a Master	Fem.	Series	Campeonato Distrital Absoluto
16H35	4x100 Metros	Sub/18 a Master	Masc.	Series	Campeonato Distrital Absoluto
16H45	1.000 Metros	Sub/14	Fem.	Series	Km/Jovem
17H00	1.000 Metros	Sub/14	Masc.	Series	Km/Jovem
17H10	1.000 Metros	Sub/16	Fem.	Series	Km/Jovem
17H25	1.000 Metros	Sub/16	Masc.	Series	Km/Jovem
17H35	4x400 Metros	Sub/18 a Master	Fem.	Series	Campeonato Distrital Absoluto
17H50	4x400 Metros	Sub/18 a Master	Masc.	Series	Campeonato Distrital Absoluto
18H00	1.000 Metros	Sub/18	Fem.	Series	Km/Jovem
18H10	1.000 Metros	Sub/18	Masc.	Series	Km/Jovem

Regulamentos/Campeonato Distrital Estafetas

1	A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 06 de Abril de 2024, o Campeonato Distrital de Estafetas, competição destinada a atletas Sub/18, Sub/20, Absolutos e Master (Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos) filiados na AA Aveiro.
2	Todas as normas regulamentares para esta competição terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições
3	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
4	Cada clube pode apresentar 3 (três) equipas de estafetas.
5	Nas estafetas do Campeonato Absoluto os atletas podem participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
6	Apresentação na Câmara de chamada: Corridas: 10' do horário previsto.
7	Os resultados desta prova serão considerados para a classificação coletiva dos Campeonatos Distritais a realizar nos dias 15/16 de Junho Campeonato Absoluto.
8	Prémios: Campeonato Distrital de Estafetas – medalhas para os componentes das 3 (três) equipas em cada prova.
9	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
10	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.

Km/Jovem

1	O Km/Jovem destina-se a atletas Sub/10 , Sub/12, Sub/14, Sub/16 e Sub/18 (benjamins A a Juvenis), masculinos e femininos, filiados na A. A. de Aveiro.
2	Os atletas terão de apresentar com o dorsal atribuído para 2024.
3	Todas as normas regulamentares para esta competição terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
5	Apresentação na câmara de chamada com 10' antes do horário previsto.
6	Contam para a classificação coletiva o primeiro de cada escalão Sub/14, Sub/16 e Sub/18 (Infantis, Iniciados e Juvenis) (Fem. e Masc.)
7	PRÉMIOS: Individuais: medalhas para os três primeiros de cada escalão (Fem. e Masc.) Coletivos: Taça para as 3 (três) primeiras equipas de cada género Sub/14, Sub/16 e Sub/18 (Inf., Inic., e Juv.)
8	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.