



Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
NOVEMBRO					
1	Feriado				
4	Formação Velocidade e Barreiras				
5		Trail "Por Terras de Fontes e Lobos"			
11					
12	Campeonato Distrital de Corta-mato Longo/Vagos				Corta-Mato Torres Vedras
18	Curso de Juizes, Secretariado e Vídeo Finish				
19		Trail Castro Recarei CCO Azeméis			
		XIII Grande Prémio de Travanca			
25	Curso de Juizes, Secretariado e Vídeo Finish				
26	Curso de Juizes		100º Campeonatos de Portugal de Corta-mato Longo (Sub-18, Sub-20, Absol., Estafeta Mista e Veteranos) - Amora		Corta-mato Cidade de Amora
			1º. Interassociações de Corta-mato Sub/16 - Amora		

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
DEZEMBRO					
1	Feriado - Formação Salto c/Vara			01/09-Jogos Mundiais IWAS-Nakhon Ratchasima (THA)	
2	Torneio Paulo Ferreira (Arada)	S. Silvestre de Aveiro			
3		Trail de S. Martinho/Ouca		Campeonato da Europa da Meia Maratona VIRTUS – Lisboa/estrada	
8	Feriado Kids' Athletics - Estarreja Salto Altura ???		Torneio Salto em Altura Jovem/Vários locais-Zonas		
9	Eleições	II São Silvestre de Cortegaça 5ª São Silvestre de Mozelos			
10				Campeonato da Europa de Corta-Mato/Bruxelas-BEL	
16	Torneio Delfim Eduardo/1ª. Jornada da Taça da AA Aveiro (Vagos)				
17					
23	Campeonato Distrital de Marcha Estrada (Castelo de Paiva)	S. Silvestre de Lourosa Castelo de Paiva a Marchar			
24					
25	NATAL				
30	Campeonato Distrital Sub/18 (Vagos)				
31	Campeonato Distrital Sub/18 (Vagos)				



Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
JANEIRO					
1	Feriado				
5	Gala do Atletismo				
6	Campeonato Distrital de provas Combinadas de Inverno Sub/18, Sub 20, Sub/23 e Absoluto (Luso?) 1º Campeonato Distrital de Trail / Ultra-trail Sever de Vouga	Vouga Trail - Sever de Vouga			Meeting prof. Mário Moniz Pereira-Lisboa
7	Campeonato Distrital de provas Combinadas de Inverno Sub/18, Sub 20, Sub/23 e Absoluto (Luso?)	S. Silvestre de Espinho	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada-Seniores 35 Km, Sub/18 10 Km (M) e 5 Km (F) e Veteranos 20 Km - Porto de Mós		
13	Campeonato Distrital Sub/23 e Seniores (Vagos)	I Corrida dos Reis em Anadia			
14	Campeonato Distrital Sub/23 e Seniores (Vagos)		Campeonatos Nacionais de Estrada		
20	Campeonato Distrital de Master (Arada)				Meeting Cidade de Pombal
21	Campeonato Distrital de Master (Arada)		Campeonato de Portugal de Montanha		
27	Torneio José Augusto Ferreira de Iniciados (Branca)		Campeonato Nacional de Clubes em PC-Apuramento-Braga e Pombal		
28	Torneio Cristina Eduardo Benjamins e Infantis (Lourosa)	Prova de Atletismo António Valente/Estarreja	Campeonato Nacional de Clubes em PC-Apuramento-Braga e Pombal		

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
FEVEREIRO					
3	Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Sub/18, Sub/20, Absolutos e Esperanças – Vagos		8º Campeonatos Nacionais de Sub./18 PC (inclui Provas Combinadas) Braga Campeonatos Nacionais Universitários-PC Pombal		
4		II Cross S. Salvador/Ílhavo	8º Campeonatos Nacionais de Sub./18 PC (inclui Provas Combinadas) Braga Campeonatos Nacionais Universitários-PC Pombal		Meeting Prof. Mário Moniz Pereira-Pombal
			Campeonato Nacional de Marcha em Estrada-20 Km, Sub/20 (10 Km) e veteranos (10 Km) Olhão		
10	Torneio Saúl Fernandes + Triatlo Técnico Distrital – Lourosa		31º Campeonatos Nacionais de Clubes em PC-FINAL Pombal		
11			31º Campeonatos Nacionais de Clubes em PC-FINAL Pombal		
13	Carnaval				
17	Campeonato Distrital de Sub/20 (Luso?)		Campeonatos de Portugal em PC Pombal	FISU-Campeonato do Mundo de Corta-mato-Universitários-Muscat (OMA)	
18	Campeonato Distrital de Sub/20 (Luso?)		Campeonatos de Portugal em PC Pombal		
			Campeonato Nacional de Trail Ultra/Santo Tirso		
24	35º. Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos-Absolutos, Esperanças, Sub/18 e Sub. 20		35º. Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos-Absolutos, Esperanças, Sub/18 e Sub. 20		
			22º. Campeonatos Nacionais de Sub/20 em PC (inclui provas combinadas) Braga		
			Campeonato Nacional Master PC Pombal		
25	35º. Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos-Absolutos, Esperanças, Sub/18 e Sub. 20	G. P. Estarreja	35º. Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos-Absolutos, Esperanças, Sub/18 e Sub. 20	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato-Albufeira (PORT)	
			Campeonato Nacional Master PC Pombal		
			22º. Campeonatos Nacionais de Sub/20 em PC (inclui provas combinadas) Braga		



Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
MARÇO					
2			Campeonatos Nacionais de Sub/23 PC (inclui provas combinadas S23 e Absolutos) Pombal	01/ a 03 Campeonato do Mundo Pista Coberta - Glasgow(GBR)	
3	Campeonato Distrital de Corta-mato Curto – Castelo Paiva		Campeonatos Nacionais de Sub/23 PC (inclui provas combinadas S23 e Absolutos) Pombal		
9	Torneio João Rocha (Branca) Campeonato Distrital de 10.000m (Branca)		Campeonato Nacional de Desporto Escolar Corta-mato - Setúbal	Taça da Europa de Lançamentos-Leiria	
10	Campeonato Distrital de Trail Jovem Sub20 (UL-Oliv. Azemeis)	Trail de Aldeia de UI		Taça da Europa de Lançamentos-Leiria	
16			Campeonatos Nacionais de Corta-mato Curto e Universitários / Mira 22º. Triatlo Técnico Final Nacional / Pombal	16 a 23 - Campeonato da Europa em Pista Coberta de Veteranos-Torun (POL)	
				Torneio Ibérico de provas Combinadas em PC Sub18 e Sub/20 (Orense)	
17	Campeonato Distrital de Trail Jovem Sub18 / Vila Nova de Mosarros	Trail do Serrote / Vila Nova de Monsarros Grande Prémio de Cesar Kid's Athletics - Mozelos	Taça de Portugal de Marcha Atlética Meia Maratona de Lisboa Campeonato Nacional Pentatlo Master / Pombal	Torneio Ibérico de provas Combinadas em PC Sub18 e Sub/20 (Orense)	
18	INÍCIO DA ZONA VERDE				
23	Torneio Tiago Sá – Lourosa	3ª. Edição da Meia Maratona Primavera/S. Maria da Feira		19 a 23-Campeonatos do Mundo IAADS - Antalya (TUR)	
24	Campeonato Distrital de Estrada - Ílhavo	39º. Grande Prémio de Atletismo de Estrada “Os Ílhavos”			
29	Sexta feira Santa				
30				Campeonato do Mundo de Corta-mato - Belgrado (SRB)	
31	Pascoa				

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
ABRIL					
5	FIM DA ZONA VERDE				
6	Km/Jovem Distrital + Campeonato Distrital Estafetas (Arada)		Taça de Portugal de Marcha Atlética /Bombarral		
6			Taça de Portugal Corrida em Montanha /Cinfães Jorn. 1		
7		>Desafio nos arrozais de Estarreja >1ª Milha Urbana Primavera Stream / Feira	Campeonato Nacional 5 Km Estrada Master Braga Campeonato Portugal de Meiamaratona Braga Camp. Nacional Master Lanç. Longos Sobreda		
13	Atleta Completo Distrital (Vagos)				
14	Atleta Completo Distrital (Vagos)	40º. Grande Prémio Campinho Albergaria-a-Velha			
20	Olimpico Jovem Distrital (Luso?)		Campeonatos de Portugal 10.000 M e Troféu Ibérico /Caldas da Rainha	Campeonato do Mundo de Nações de Marcha Atlética - Antalya (TUR)	
			19/20-XVIII Mega Sprinter Nacional a confirmar Beja	Encontro Ibérico de Estafetas-Madrid	
21	Olimpico Jovem Distrital (Luso?)	Trail de Cesar	Campeonato Nacional de Corrida em Montanha Moimenta da Beira	Campeonato do Mundo de Nações de Marcha Atlética - Antalya (TUR)	



25	Feriado- Torneio Bruno Saramago (Branca)		Campeonato Nacional Master 10000 m Campeonato Nacional Pentatlo Lançamentos Master Marinha Grande		Meeting da Liberdade / Lisboa
27	Campeonato Distrital Provas Combinadas (Vagos)		31º. Atleta Completo Nacional		
28	Campeonato Distrital Provas Combinadas (Vagos?)	23º G. P. Vila de Mozelos Maratona da Europa - Aveiro	31º. Atleta Completo Nacional		

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
------	------------------------	--------------------	-----------------------	----------------------------	----------------

MAIO

1	Feriado	Torneio Cidade de Lourosa G P Aniversário Freguesia Oliveirinha			Meeting do Trabalhador / Lisboa
4	Meeting Orlando Bote - Estarreja		Campeonato Nacional de Milha Estrada - Amadora	Camp. Mundo Estafetas - Nassau (BAH)	
5	1º Camp. Distrital de Trail / Sprint (Luso/Bussaco)	6º. Trilhos Luso Bussaco/Trail 3ª Corrida/Caminhada pela Vida - Arada	Taça de Portugal Corrida em Montanha - Jorn. 3	Camp. Mundo Estafetas - Nassau (BAH)	
11		20ª Milha Urbana Cidade de Ovar		Taça da Europa de 10.000 Metros - Pacé (FRA)	
				31º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atlética	
12	Meeting Renato Silva - Vagos (tarde)	37ª Meia maratona de Cortegaça		09 a 12-Campeonato da Europa de Masters de Trail e Corrida em Montanha – Machico/Madeira	
				10 a 12-Campeonatos Ibero Americanos - Cuibá (BRA)	
18		Meeting Memorial António Pinho - Cucujães	41º. Olímpico Jovem – Final Nacional/Lagoa	Campeonato do Mediterrâneo Sub23 Ismailia EGY	Meeting Cidade de Lisboa
19		Run Cambra	41º. Olímpico Jovem – Final Nacional/Lagoa	15 a 19 - Campeonato da Europa de Veteranos Non Stadia-Porto Santo (PORT)	
				Campeonato do Mediterrâneo Sub23 Ismailia EGY	
25	Campeonato Distrital de Infantis (Vagos)		Campeonatos Nacionais Universitários – Beja	17/25-Campeonato do Mundo WPA - Kabe (JPN)	Meet Gold Gala Fernanda Ribeiro - Maia
26	Campeonato Distrital de Infantis (Vagos)		Campeonatos Nacionais Universitários – Beja		21 a 26 Jogos das Ilhas
	Campeonato Distrital Trail 30 Km Anadia	3º Trail Anadia Capital do Espumante			
			23 a 26 Campeonatos Nacionais de Sub/18 de Desporto Escolar – Lagoa e Portimão		
30	Feriado2ª Jornada da Taça da AA Aveiro (Vagos)				



Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
JUNHO					
1	Campeonato Distrital Sub/16 (Vagos)		Campeonato Nacional Clubes Ar Livre - Apuram /Vagos		
2	Campeonato Distrital Sub/16 (Vagos)		Campeonato Nacional Clubes Ar Livre - Apuram /Vagos	31 a 02-Campeonatos da Europa Off Road (Montanha e Trail)-Annecy (FRA)	
8	Campeonato Distrital Sub/18 (Vagos)		07 a 09-Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance e Ultra Endurance XL - Seia DNA Sub20 Clubes	07 a 12 - Campeonatos da Europa Roma/Itália	
9	Campeonato Distrital Sub/18 (Vagos)		Campeonato Nacional de Sub16 / Viseu		
10	Feriado – Torneio Octaviano Costa-Benjamins A e B (Branca)				
15	Campeonato Distrital Sub/23 e Absoluto (Vagos)		Campeonato Nacional Master Vila Real Santo António		
16	Campeonato Distrital Sub/23 e Absoluto (Vagos)	G P Guilhovai	Taça de Portugal Corrida em Montanha - Jorn. 4 Covilhã Campeonato Nacional Master Vila Real Santo António	11 a 16-Campeonato da Europa VIRTUS - Uppsala (SUE)	
22	Campeonato Distrital Sub/20 (Vagos) Campeonato Distrital de Trail Endurance (100 Km) Arouca	Trail Ultra Endurance Serra da Freita Arouca			Meeting de Braga
23	Campeonato Distrital Sub/20 (Vagos)	G P Rio Meão			
29	Campeonato Distrital de Master (Vagos)	Corrida Popular da Costa Nova do Prado	Taça de Portugal Corrida em Montanha - Jorn. 5 Portalegre 109º. Campeonatos de Portugal		
30	Campeonato Distrital de Master (Vagos)		109º. Campeonatos de Portugal		

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
JULHO					
6	Campeonato Distrital de Benjamins (Arada)		75º. Campeonatos Nacionais Sub/18 (inclui provas combinadas) Beja Campeonato Nacional Master 5000m Sobreda Campeonato Nacional Master Pentatlo Sobreda		Meeting da Maia Cidade do Desporto
7	Campeonato Distrital de Benjamins (Arada)	XXXIV Grande Prémio de Atletismo S. Paio de Oleiros	75º. Campeonatos Nacionais Sub/18 (inclui provas combinadas) Beja		
13	2º Meeting Arada Atlético Clube	8ª Corrida de Santa Maria / Stª Mª Lamas	88º. Campeonato Nacional de Clubes, 1ª e 2ª. Divisão – FINAL / Viseu Campeonato Nacional de Clubes – 3ª. Divisão-AL - FINAL / Abrantes		
14			88º. Campeonato Nacional de Clubes, 1ª e 2ª. Divisão- FINAL / Viseu Campeonato Nacional de Clubes – 3ª. Divisão-AL - FINAL / Abrantes		
			Taça de Portugal Corrida em Montanha-FINAL Castro Daire		
20	Meeting Jovem António Pinho - Cucujães		40º. Campeonatos Nacionais de Sub/23 (inclui provas combinadas sub23 e absoluto) / Lisboa	18 a 21- Campeonato da Europa de Sub 18- Banská Bystrica (SVK) 12 a 21-Campeonato do Mundo Juniores Surdos-Taipei (TPE)	



21			40º. Campeonatos Nacionais de Sub/23 (inclui provas combinadas sub23 e absoluto) / Lisboa	12 a 21-Campeonato do Mundo de Surdos-Taipei (TPE)	
			Encontro Internacional de Lançamentos Sub20, Sub23 e Seniores - Espanha		
27	Torneio Encerramento (Vagos)		Campeonatos Nacionais de Sub20 (inclui provas combinadas) Viana do Castelo		Meeting 5 Preparar JO
28			Campeonatos Nacionais de Sub20 (inclui provas combinadas) Viana do Castelo		
31					Meeting 6 Preparar JO

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
------	------------------------	--------------------	-----------------------	----------------------------	----------------

AGOSTO

3				01 a 11 - Jogos Olímpicos de Paris	
4					
10		45º. Grande Prémio Atletismo Unidos de Rossas			
11					
15	Feriado			13 a 15 - Campeonatos do Mundo Master - Gotemburgo(SWE)	
17					
18					
24					
25				20 a 25-Campeonato do Mundo de Su7b/20 - Lima (PER)	
31					

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
------	------------------------	--------------------	-----------------------	----------------------------	----------------

SETEMBRO

1					
7					
8		3º G P Atletismo Isosombra - Paradela Vouga		28 a 08 - Jogos Paralimpicos- Paris	
14					
15		Grande Prémio Caldas S. Jorge S. Clube	Campeonato Nacional Trail Jovem e Sprint - Sintra		
			Meia maratona do Porto		
21				DNA U20 Clubes	
22		Nac Trail - Cucujães		DNA U20 Clubes	
28					
29					



Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
OUTUBRO					
5	Feriado				
6		34ª Meia Maratona Cidade de Ovar	EDP Maratona de Lisboa Luso Meia maratona		
12					
13		Reservado (MM Ovar)			
19					
20		Corrida do Farol / Praia da Barra Ílhavo			
26					
27					