ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Grupo Desportivo de Castelo de Paiva
ADCCJ Clark

21ºCAMPEONATO DISTRITAL de MONTANHA

Domingo, 21 de Setembro de 2025

PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Prova	Sexo	Distância	Designação
10H00	**Juniores**	**Fem.**	**7 Km**	**XXI Campeonato Distrital de Montanha + XVII Corrida das Vindimas**
	Juniores	**Masc.**	**7 Km**	**XXI Campeonato Distrital de Montanha + XVII Corrida das Vindimas**
10H00	**Seniores**	**Fem.**	**14 Km**	**XXI Campeonato Distrital de Montanha + XVII Corrida das Vindimas**
	Veteranos	**Fem.**	**14 Km**	**XXI Campeonato Distrital de Montanha + XVII Corrida das Vindimas**
10H00	**Seniores**	**Masc.**	**14 Km**	**XXI Campeonato Distrital de Montanha + XVII Corrida das Vindimas**
	Veteranos	**Masc.**	**14 Km**	**XXI Campeonato Distrital de Montanha + XVII Corrida das Vindimas**

Regulamento

Nº.	Designação
1	**A Associação de Atletismo de Aveiro com a colaboração do Grupo Desportivo de Castelo de Paiva, Associação DCCJ Clark com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Paiva, vai realizar no dia 21 de Setembro de 2025, o 21º. Campeonato Distrital de Corrida em Montanha, com a concentração no Largo do Conde, em frente aos Paços do Concelho de Castelo de Paiva.**
2	**As inscrições, são feitas online através do site http://www.terrasdeaventura.net. Até às 24 horas do dia 16 de Setembro de 2025 (3ª feira anterior à realização do evento), através do formulário de inscrição no site e transferência bancária (IBAN PT 50 003580225000147582303 9) correspondente à taxa de inscrição, segundo os valores adiante indicados:** **TAXA DE INSCRIÇÃO PARA A CORRIDA DAS VINDIMAS/CAMPEONATO DISTRITAL CORRIDA DE MONTANHA** **Juniores Masc./Fem (7 Kms.).....6,00 €** **Sub/23, Seniores e Veteranos Masc./Fem. (14 Kms) .....7,50 €**
3	**O Campeonato Distrital de Montanha destina-se a atletas dos escalões de Juniores, Sub/23, Seniores e Veteranos filiados na FPA/AA Aveiro época 2024/2025.**
4	**Para efeitos de Campeonato Distrital de corrida em Montanha quer individual ou coletivamente são considerados os escalões: juniores, Sub/23, seniores e veteranos c/mais de 35 anos.** **Nota: Caso os Clubes pretendam que atletas veteranos participem individualmente e coletivamente em seniores terão de fazer atempadamente essa inscrição no terras de aventura.**
5	**Para a classificação coletiva do Campeonato Distrital serão considerados os três primeiros atletas filiado de cada equipa, vencendo a equipa com menor número de pontos. Em caso de empate, a vantagem será a favor da equipa com o terceiro atleta melhor classificado** **Cada atleta pode participar apenas na prova prevista para o seu escalão.**
6	**Prémios individuais Campeonato Distrital: Medalhas aos três (3) primeiros de cada escalão (Juniores, Sub/23, Seniores e Veteranos).** **Prémios coletivos taças às três (3) primeiras equipas em cada escalão (juniores, seniores e veteranos)**
7	**Qualquer tentativa de encurtar a distância da prova, não a percorrendo na sua totalidade, ou qualquer outra atitude, originando um falciar da verdade desportiva, por parte de algum atleta, será punido com a sua desclassificação.** **Também não será permitido o acompanhamento do atleta em prova, por qualquer veículo e mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata.**
8	**Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.**
9	**Existirão ao longo do percurso 3 pontos de abastecimento (Lugares de Antela – Real Várzea e Landroeira).**
10	**Os atletas, devem apresentar-se, no local de partida 15 minutos antes do seu início, com o dorsal devidamente colocado na camisola (peito).**