



REGULAMENTO - 2025 -

Dia 14 de junho de 2025 pelas 21h30 realizar-se-á a 11ª edição da CORRIDA URBANA com partida e meta na Avenida Doutor Belchior Cardoso da Costa em Santa Maria da Feira, Aveiro.

40°55'37.0"N 8°32'31.1"W

maps.app.goo.gl/rwEiHksW8hJmXLiL6

A **CORRIDA URBANA**® é um **Trail Urbano** noturno que alia o desporto ao ar livre com uma forte componente cultural. O Percurso permitirá aos participantes passar pelas ruas e avenidas da cidade, bem como entrar em locais emblemáticos.

A-Z

 Castelo

 Claustro do Convento dos Lóios

 Escola EB 2, 3 Fernando Pessoa

 Estádio Marcolino Castro

 Grutas

 HMC Sports

 Igreja da Misericórdia

 Igreja Matriz

 Inatel

 Pavilhão Municipal da Lavandeira

 Quinta do Castelo

A CORRIDA URBANA é uma organização da Associação Obra do Frei Gil e da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira com o apoio da Run4Feira.

I. HORÁRIOS

HORÁRIO	PROVA	DISTÂNCIA
21h30	Corrida	10 km
21h35	Caminhada	6 km

II. KIT DE PARTICIPANTE

T-Shirt Técnica de Running

Medalha Finisher

Saco TNT de Alças

Seguro + Dorsal

Cronometragem + Chip¹

Garrafa de Água + Madalena + Peça de Fruta

a) As imagens dos itens que constituem o Kit de Participante nas redes sociais e no site oficial da CORRIDA URBANA são meramente ilustrativas, podendo existir variação de modelos, cores e layouts de acordo com a necessidade da organização da CORRIDA URBANA.

b) Os itens do Kit de Participante poderão sofrer alterações em função de disponibilidade.

¹ Corrida

III. PRÉMIOS CORRIDA

a) Geral da corrida da CORRIDA URBANA, valores em cartão Pingo Doce - Hiper Santa Maria da Feira e não podem ser trocados por dinheiro.

	MASCULINO	FEMININO
1º	Troféu + 50€	Troféu + 50€
2º	Troféu + 40€	Troféu + 40€
3º	Troféu + 30€	Troféu + 30€
4º	Troféu + 20€	Troféu + 20€
5º	Troféu + 10€	Troféu + 10€

b) Escalões da corrida da CORRIDA URBANA.

	MASCULINO				FEMININO			
	J/S	40+	50+	60+	J/S	40+	50+	60+
1º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

c) Por Equipas da corrida da CORRIDA URBANA (ordem inversa à soma dos lugares das primeiras três atletas).

1º	Troféu
2º	Troféu
3º	Troféu

d) Equipas com maior número de participantes inscritos na caminhada e na corrida (soma dos dois) da CORRIDA URBANA.

1º	Troféu
2º	Troféu
3º	Troféu

IV. INSCRIÇÕES

INSCRIÇÃO PREMIUM

(Camisola Oficial Premium + Inscrição + Kit Completo)

Corte
MASCULINO



Corte
FEMININO



DATA LIMITE	CORRIDA	CAMINHADA
ATÉ ESGOTAR	23,70€ (inscrição individual ou em equipa online)	

INSCRIÇÃO NORMAL

(Inscrição + Kit Completo)

DATA LIMITE	CORRIDA	CAMINHADA
De 12 a 13 ABRIL	10,00€ (inscrição individual)	8,00€
De 14 a 27 ABRIL	11,00€ (inscrição individual)	8,50€
	10,00€ (inscrição equipa)*	
De 28 ABRIL a 18 MAIO	12,00€ (inscrição individual)	9,00€
	11,00€ (inscrição equipa)*	
De 18 MAIO a 1 JUNHO	13,00€ (inscrição individual)	9,50€
	12,00€ (inscrição equipa)*	
De 2 a 10 JUNHO	15,00€ (inscrição individual)	10,00€
	14,00€ (inscrição equipa)*	

*para formar equipa são necessários no mínimo 10 elementos na corrida

a) As Inscrições são limitadas a 3.000 (três mil) participantes.

b) Na corrida da CORRIDA URBANA podem participar atletas a nível individual e/ou inscritas em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.

c) A participação na corrida da CORRIDA URBANA é aberta a todos, desde que tenham 18 anos ou mais.

d) Na caminhada da CORRIDA URBANA, os menores de 18 anos só podem participar se estiverem acompanhados por um adulto.

e) Todos os interessados em participar na corrida ou na caminhada da CORRIDA URBANA têm que fazer as inscrições através do site oficial da CORRIDA URBANA.

f) As inscrições realizadas dispõem de 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam automaticamente canceladas.

g) As inscrições terminam assim que seja atingido o limite de participantes. No entanto, a organização poderá a qualquer momento suspender as inscrições ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis sem aviso prévio.

h) A organização não solicita o tamanho da T-Shirt Técnica de Running pretendido no momento que se efetua a inscrição.

i) A T-Shirt Técnica de Running que consta no kit é de manga curta, se optar por uma T-Shirt Técnica de Running de manga comprida acresce 1,70€ ao valor da inscrição.

j) A cor da T-Shirt Técnica de Running que consta no kit, de manga curta, pode não corresponder à cor anunciada, depende da disponibilidade em stock do fornecedor.

k) A cor da T-Shirt Técnica de Running de manga comprida, depende da disponibilidade em stock do fornecedor.

l) Os pedidos de cancelamento não terão direito a reembolso do valor da inscrição.

m) No caso de lesão ou doença, a organização devolverá 50% do custo da inscrição, sendo necessário o envio do pedido de cancelamento da mesma acompanhado de certificado médico válido, para geral@corridaurbana.com. Os pedidos serão aceites até 5 dias antes da realização do evento para todas as inscrições realizadas nos prazos regulares.

o) O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por endereço de correio eletrónico para geral@corridaurbana.com, através do mesmo endereço de e-mail que consta na inscrição.

p) A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

V. ENTREGA DOS KITS DE PARTICIPANTE

a) Documentação necessária para levantamento dos Kits de Participante:

- Confirmação da inscrição;
- Documento de identificação pessoal (*Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Passaporte*).

b) A distribuição dos Kits de Participante será feita em horário e local a designar pela organização nas redes sociais e no site oficial da CORRIDA URBANA.

c) Não serão entregues Kits de Participante em nenhum outro momento para além dos designados nas alíneas **b)** do ponto **V**.

d) O stock das T-Shirts Técnicas de Running é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá à participante um tamanho alternativo.

e) Em caso de rutura total do stock das T-Shirts Técnicas de Running, a organização compromete-se a enviar à posteriori a respetiva T-Shirt Técnica de Running aos participantes.

VI. INFORMAÇÕES GERAIS

a) Os atletas participantes devem assegurar-se que não existe qualquer contra indicação médica para a prática da corrida ou caminhada.

b) Por motivos de segurança, é obrigatório o uso frontal ou lanterna durante toda a duração da corrida e da caminhada. Os participantes que não cumprirem esta norma poderão ser impedidos de iniciar a prova ou desclassificados.

c) É obrigatório o uso do Dorsal tanto na corrida como na caminhada da CORRIDA URBANA. Quem não tiver o dorsal visível no peito, será convidada a abandonar o percurso.

d) Sem Dorsal, não terão acesso ao abastecimento líquido durante nem no final da CORRIDA URBANA.

e) No final, apenas as participantes que apresentarem o Dorsal terão acesso ao funil de chegada para receber a Medalha Finisher.

f) Haverá pontos de controlo ao longo do percurso para garantir a segurança de todos os participantes.

g) A organização da CORRIDA URBANA efetua um seguro desportivo nominal a todos os participantes, de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios - decreto lei nº 10/2009, válido apenas nas 3h de duração da prova.

h) Em caso de sinistro, o atleta deverá contactar a organização da CORRIDA URBANA para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendida pela equipa de socorro durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhada para outra unidade de emergência médica.

i) É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade, no deferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

j) Na corrida da CORRIDA URBANA compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada e organização anotarem e desclassificarem os atletas que desrespeitarem o percurso.

k) Os juizes da prova são da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

l) Esta prova é cronometrada pela empresa lap2go, através de chip - sistema eletrónico de deteção que se encontra no Dorsal. Todos os atletas inscritos na corrida e na caminhada da CORRIDA URBANA devem utilizar obrigatoriamente o Dorsal fornecido no Kit do Participante. **O dorsal é de uso pessoal e intransmissível, devendo ser colocado na parte frontal do tronco (peito), de forma totalmente visível, sem estar dobrado ou coberto, conforme estipulado na Regra 5.5 das Competition Rules da World Athletics.** Esta colocação é essencial, uma vez que o chip de cronometragem se encontra colado no próprio dorsal, sendo necessário para garantir o correto registo do tempo de cada atleta. A utilização indevida do dorsal poderá levar à desclassificação do atleta.



m) Os elementos de fixação do dorsal ao equipamento não serão fornecidos pela organização.

n) Reservamo-nos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da organização. Nestes casos, a organização informa os atletas o mais atempadamente possível.

o) Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado e alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos atletas.

p) Ao participar no evento, o atleta autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à organização. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

q) Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização.

r) Qualquer reclamação e protesto têm que ser apresentado por escrito, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

s) A organização está disponível para o esclarecimento de dúvidas, através de email.

VII. Contacto

geral@corridaurbana.com

VIII. Site Oficial

www.corridaurbana.com

IX. Facebook

www.facebook.com/corridasurbanas

X. Instagram

www.instagram.com/corridaurbana.feira