



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

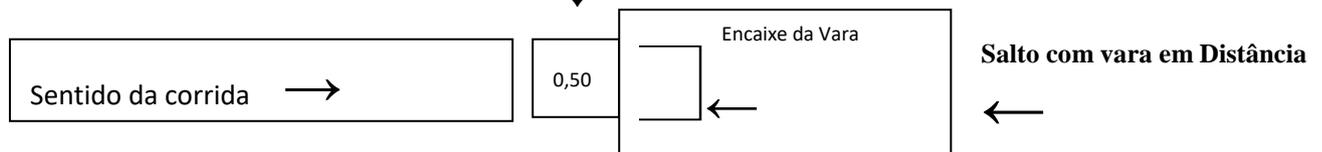
Campeonato Distrital de Sub/14 (Infantis)
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos
14 e 15 de Junho de 2025



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	Lançam. Martelo (2 Kg.)	Sub/12/Sub.14	Fem.	Final	
	Salto com Vara	Sub/12/Sub.14	Masc.	Final	Ver desenho anexo
15H15	60 M/Bar (0,76)	Sub/12/Sub.14	Masc.	Series	6 bar.-12,00-7,50-10,50
15H30	60 M/Bar (0,76)	Sub/12/Sub.14	Fem.	Series	6 bar.-12,00-7,00-13,00
15H45	150 Metros	Sub/12/Sub.14	Fem.	Series	
	Lançam. Peso (3Kg.)	Sub/12/Sub.14	Masc.	Final	
	Quadruplo Step	Sub/14	Fem	Final	Ver figuras (A)
16H00	150 Metros	Sub/12/Sub.14	Masc.	Series	
16H15	600 Metros	Sub/12/Sub.14	Fem.	Series	
	Salto em Comprimento	Sub/12/Sub.14	Masc.	Final	Tábua a 1 m ou 0,50 cm ????
	Dardo (400 grs.)	Sub/12/Sub.14	Fem.	Final	
16H45	600 Metros	Sub/12/Sub.14	Masc.	Series	
17H00	2.000 M/Mx	Sub/14	Fem.	Series	Pista 1 a 4
	2.000 M/Mx	Sub/14	Masc.	Series	Pista 5 a 8
	Altura	Sub/12/Sub.14	Fem.	Final	Início da fasquia a 0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12...
	Disco (0,600 Kg.)	Sub/12/Sub.14	Fem.	Final	
17H25	4x60 Metros	Sub/12/Sub.14	Fem.	Series	
17H40	4x60 Metros	Sub/12/Sub.14	Masc.	Series	

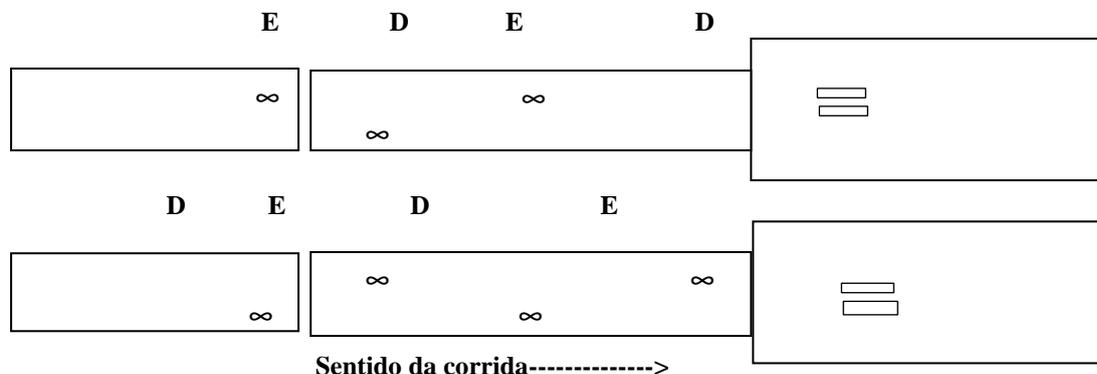
Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	Martelo (3 Kg.)	Sub/12/Sub.14	Masc.	Final	
	Peso (2 Kg.)	Sub/12/Sub.14	Fem.	Final	
09H45	60 Metros	Sub/12/Sub.14	Fem.	Series	
10H00	60 Metros	Sub/12/Sub.14	Masc.	Séries	
10H15	Vara	Sub/12/Sub.14	Fem.	Final	Ver desenho anexo
	Altura	Sub/12/Sub.14	Masc.	Final	Início da fasquia 1,00,1,05,1,10,1,15,1,20,1,23,1,26,1,29...
	S. Comprimento	Sub/12/Sub.14	Fem.	Final	Tábua a 1 m
11H15	1.000 Metros	Sub/12/Sub.14	Fem.	Series	
	Dardo (400 grs.)	Sub/12/Sub.14	Masc.	Final	
	Quadruplo Step	Sub/14	Masc.	Final	Ver figuras (A)
	Disco (0,750 grs.)	Sub/12/Sub.14	Masc.	Final	
11H30	1.000 Metros	Sub/12/Sub.14	Masc.	Series	

Zona interdita ↓



Quadruplo Step

(A)



REGULAMENTO

1	Estes campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub/12 (benjamins b) e Sub/14 (infantis), filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2025.
3	Atletas de outras Associações congéneres devem adquirir o dorsal no valor de 5,00 € para a época.
4	Todas as normas regulamentares para esta competição terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	Em provas para o escalão Sub/14 e quando a competição é disputada em duas jornadas consecutivas, os atletas poderão participar no máximo em duas (2) provas por jornada, num total de três (3) no conjunto das duas jornadas
7	Aos atletas Sub/14, não é permitido a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 150 m. (Podem fazer estafeta, porque é uma prova coletiva)
8	Atletas Sub/12 (Benjamins B) Excecionalmente, os atletas de Sub/12 de último ano poderão ser autorizados a participar nos campeonatos Distritais de Sub/14.
9	<u>Nos concursos os atletas apenas terão direito a 2 ensaios para todos os participantes + 2 para os 8 (oito) melhores resultados de lançamentos/saltos.</u>
10	Apresentação - Corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
11	Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, por género, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação: 8-7-6-5-4-3-2-1.
12	Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
13	PRÉMIOS: Individuais – medalhas aos três primeiros de cada prova. Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem. Diplomas a todos os participantes
14	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
15	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
16	São penalizados os atletas que não participem com o dorsal original