

	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO Campeonato Distrital de Estrada 21 de Dezembro de 2024	
---	--	---

Horário	Prova	Sexo	Distancia
19H30	Sub/20, Sub/23, Seniores e Master	Fem.	10 Kms.
	Sub/20, Sub/23, Seniores e Master	Masc.	10 Kms

Regulamento

Nº.	Designação
1	A Associação de Atletismo de Aveiro em conjunto com o seu filiado a JOBRA, irá organizar o Campeonato Distrital de Estrada, dia 21 de Dezembro de 2024 na Vila da Branca.
2	O Campeonato Distrital de Estrada destina-se a atletas Masculinos e Femininos dos escalões de Sub/20, Sub/23, Seniores e Master, inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro época 2025.
3	Podem integrar as equipas de seniores os atletas Sub/23 ou veteranos para a composição da sua equipa.
4	Todos os atletas devem fazer a inscrição através da Lap2go.com/1ª. S. Silvestre da JOBRA Vila da Branca.
5	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas masculinos e femininos. Das classificações individuais serão extraídos os pódios de Sub/23.
6	Para efeitos de classificação coletiva serão considerados os quatro (4) primeiros atletas de cada equipa. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
7	<p>Prémios:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Medalhas aos três primeiros Seniores + Sub/20 + Sub/23 (Fem. e Masc.) - Medalhas aos três primeiros Master (Fem. e Masc.) 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75,... <p>Troféus:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Às três melhores equipas em Sub/20 e Seniores (Fem. e Masc.) - Às três melhores equipas (Fem. e Masc.) em Master (classificação única geral) <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Notas do regulamento de campeonatos de estrada:</p> <p>Haverá classificação individual para os escalões de Sub/20, Sub/23 e Absolutos.</p> <p style="padding-left: 20px;">a) Os atletas Sub/20 contam para a classificação individual dos Sub/23 bem como para a classificação de Absolutos</p> <p>Haverá classificação coletiva para os escalões de Sub/20 e Seniores.</p> <p style="padding-left: 20px;">a) Os atletas Sub/20 só contarão para a classificação coletiva do seu escalão.</p>
8	Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova.
9	Delegado Técnico: Mário Cordeiro