



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Sub 16 (Iniciados)  
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos  
15/16 de Março de 2025



### Sábado parte da tarde

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
<b>15H00</b>	60 Metros	Sub/14-Sub/16	Fem.	Elim.	
	Lançam. Peso (3Kg.)	Sub/14-Sub/16	Fem.	Final	
	Triplo Salto	Sub/16	Fem.	Final	Tábua de acordo com os atletas.
<b>15H15</b>	60 Metros	Sub/14-Sub/16	Masc.	Elim.	
<b>15H30</b>	300 Metros	Sub/16	Fem.	Series	
<b>15H45</b>	300 Metros	Sub/16	Masc.	Series	
	Altura	Sub/14-Sub/16	Fem.	Final	1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,38 ...
	Salto com Vara	Sub/14-Sub/16	Masc.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes
<b>16H00</b>	60 Metros	Sub/14-Sub/16	Fem.	Final.	
<b>16H15</b>	60 Metros	Sub/14-Sub/16	Masc.	Final	
<b>16H30</b>	4.000 M/Mx	Sub/16	Fem.	Series	
	4.000 M/Mx	Sub/16	Masc.	Series	
	Salto em Comprimento	Sub/14-Sub/16	Masc.	Final	
<b>17H10</b>	1.500 Metros	Sub/14-Sub/16	Fem.	Series	
<b>17H25</b>	1.500 Metros	Sub/14-Sub/16	Masc.	Series	
<b>17H40</b>	<b>1.500 Metros</b>	<b>Sub/18 a Master</b>	<b>Fem.</b>	<b>Series</b>	<b>Extra</b>
<b>17H55</b>	<b>1.500 Metros</b>	<b>Sub/18 a Master</b>	<b>Masc.</b>	<b>Series</b>	<b>Extra</b>

### Domingo parte da tarde

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
<b>15H00</b>	Vara	Sub/14-Sub/16	Fem.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes
	Peso (4 Kg.)	Sub/14-Sub/16	Masc.	Final	
	60 M/Bar. (0,84)	Sub/14-Sub/16	Masc.	Elim.	5 Bar.-13,00-8,50-13,00
<b>15H15</b>	60 M/Bar. (0,76)	Sub/14-Sub/16	Fem.	Elim.	6 Bar.-12,00-8,00-8,00
<b>15H30</b>	<b>800 Metros</b>	<b>Sub/18 a Master</b>	<b>Fem.</b>	<b>Series</b>	<b>Extra</b>
<b>15H40</b>	<b>800 Metros</b>	<b>Sub/18 a Master</b>	<b>Masc.</b>	<b>Series</b>	<b>Extra</b>
<b>15H50</b>	60 M/Bar. (0,84)	Sub/14-Sub/16	Masc.	Final	
	S. Comprimento	Sub/14-Sub/16	Fem.	Final	
	Altura	Sub/14-Sub/16	Masc.	Final	1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,46-1,49...
<b>16H00</b>	60 M/Bar. (0,76)	Sub/14-Sub/16	Fem.	Final	
<b>16H15</b>	800 Metros	Sub/14-Sub/16	Fem.	Series	
<b>16H30</b>	800 Metros	Sub/14-Sub/16	Masc.	Series	
	Triplo Salto	Sub/16	Masc.	Final	Tábua de acordo com os atletas
<b>16H45</b>	4x80 Metros	Sub/14-Sub/16	Fem.	Series	
<b>17H00</b>	4x80 Metros	Sub/14-Sub/16	Masc.	Series	

### Campeonato Distrital de Sub/16 (Iniciados)

1	Estes campeonatos destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub/14 (infantis) e Sub/16 (iniciados), filiados na AA Aveiro.
2	Os atletas devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2025.
3	<b>Atletas de outras Associações congéneres terão de realizar a aquisição do dorsal para a época no valor de 5,00</b>
4	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
5	O número de provas em que cada atleta pode participar em competições de âmbito Regional/Distrital, os atletas poderão participar no máximo de duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas.
6	Atletas Sub/16, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de <b>corrida individual</b> ou marcha de distância igual ou superior a 300 m.
7	Os atletas Sub/14 (Infantis) não é permitida a participação no mesmo dia em mais que uma prova de <b>corrida individual</b> ou marcha de distância igual ou superior a 150 m.
8	<b>Os atletas do escalão de Sub/14 poderão participar em provas das competições do escalão de Sub/16, com exceção das seguintes: 300 m, 300 m/bar., 1.500 m/Obst., 4.000 m/Marcha atlética e Triplo Salto.</b>
9	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
10	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
11	<b>Prémios:</b> Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem.
12	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
13	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.</b>
14	<b>Serão penalizados os atletas que não participem com o dorsal original.</b>