



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
1ª. Jornada da 6ª. Edição Taça AA Aveiro
Torneio/Provas extras
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos
29 de Dezembro de 2024



Escalões a utilizar nesta competição

Escalão	Idades	Anos de Nascimento
Sub-10 (Benjamins A)	Até 09 anos	Antes de 2015
Sub-12 (Benjamins B)	10 a 11 anos	2014 e 2015
Sub-14 (Infantis)	12 a 13 anos	2012 e 2013
Sub-16 (Iniciados)	14 a 15 anos	2010 e 2011
Sub/18	16 a 17 anos	2008 e 2009
Sub/20	18 a 19 anos	2006 e 2007
Sub/23	20 a 22 anos	2003, 2004 e 2005
Seniores	20 Anos em diante	2005 e anteriores
Veteranos	35 Anos à data da realização das provas e seguintes	Ano de referência 1990

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	L. Peso (4 Kg.)	Sub/18 a Sen.	Fem.	Final	
	60 M/Bar. (1,06)	Sub/18 a Sen.	Masc.	Series	
	Salto C/Vara	Sub/18 a Sen.	Fem	Final	1,80-1,95,2,10,2,25,2,40 de 10 em 10 cm
09H15	60 M/Bar. (0,84)	Sub/18 a Sen.	Fem.	Series	
09H30	3.000 M/Mx	Sub/18 a Sen.	Fem.	Series	
	3.000 M/Mx	Sub/18 a Sen.	Masc.	Series	
	1.000 M/Mx	Sub/14 e Sub/16	Fem./Masc.	Séries	Torneio
09H55	300 M	Sub/16	Fem	Series	Torneio
	L. de Peso (7,26 Kg)	Sub/18 a Sen.	Masc.	Final	
	Salto c/Vara	Sub/18 a Sen.	Masc.	Final	2,50-2,70-2,90-3,10-3,25-3,40-3,55-3,70- de 10 em 10 cm
10H10	300 M	Sub/16	Masc.	Series	Torneio
10H25	200 Metros	Sub/18 a Sen.	Fem.	Series	
10H45	200 Metros	Sub/18 a Sen.	Masc.	Series	
	Salto em Altura	Sub/18 a Sen.	Fem.	Final	1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-de 4 em 4 cm
11H00	1.500 Metros	Sub/18 a Sen.	Fem	Series	
11H15	1.500 Metros	Sub/18 a Sen.	Masc.	Series	
	Salto em Altura	Sub/18 a Sen.	Masc.	Final	1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-de 4 em 4 cm
11H30	1.000 M	Sub/12	Fem./Masc.	Series	Torneio
	1.000 M	Sub/14	Fem./Masc.	Series	Torneio
11H45	1.000 M	Sub/16	Fem./Masc.	Series	Torneio

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

Nº	Regulamento Torneio e Taça
1	A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito o Torneio e a 6ª. Edição da Taça A.A. Aveiro.
2	Taça só para Clubes da AA Aveiro. Atletas de outras Associações são considerados extras.
3	Normas regulamentares para o torneio terão de ser de acordo com o regulamento Geral de Competições.
4	Atletas de outras Associações congéneres terão de efetuar a aquisição do dorsal para a época 2024/2025, com custo de 5,00 €
5	<p>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até quarta-feira que antecede a competição.</p> <p>Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 90 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.</p>
6	Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
7	Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas têm direito a 3 + 3 ensaios.
8	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2025.
9	Apresentação na câmara de chamada: corridas 10´e Concursos 20´antes do horário previsto.
10	Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova no entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados individuais.
11	<p>Prémios: Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova Para a classificação coletiva de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1</p> <p>Taça a ser entregue na 2ª jornada desta competição a realizar em 5 de Julho de 2025 no conjunto dos dois géneros.</p>
12	No Torneio apenas haverá classificação individual.
13	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
14	DORSAL: indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
15	Serão penalizados os atletas sem o dorsal original