



# REGULAMENTO

CORRIDA POPULAR  
**CORRER  
FERMELÃ**  
ACADOF



## 17 MAIO



ÍNDICE	
ORGANIZAÇÃO .....	2
PROGRAMA .....	2
LOCALIZAÇÃO .....	2
Como chegar .....	2
De comboio .....	2
De carro .....	2
Centro de Evento .....	3
DISTÂNCIAS E PERCURSOS.....	3
KIDS ATLETICS .....	4
CORRIDA.....	4
CAMINHADA.....	4
ABASTECIMENTO.....	5
DURAÇÃO .....	5
INSCRIÇÕES / VALORES / PRAZOS.....	5
CAMINHADA – 5 KM.....	5
CORRIDA POPULAR CORRER FERNELÃ ACADOF – 10 KM.....	5
CONSTITUIÇÃO DO KIT/ENTREGA DO KIT.....	5
DORSAL.....	6
CHIP .....	7
PRÉMIOS.....	7
CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO .....	7
CATEGORIAS .....	7
SISTEMA DE CRONOMETRAGEM.....	8
DESQUALIFICAÇÃO .....	8
ASSISTÊNCIA MÉDICA.....	8
SEGURANÇA .....	8
ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO DE PROVA.....	8
SEGUROS .....	8
CEDÊNCIA DE IMAGEM .....	9
POLÍTICA DE PRIVACIDADE .....	9
POLÍTICA DE CANCELAMENTO .....	9
LEGISLAÇÃO E JURISDIÇÃO .....	9

## ORGANIZAÇÃO

A Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF é uma organização da ACADOF – Associação Cultural de Amizade e Desporto Olímpico de Fermelã em parceria com a União de Freguesias de Canelas e Fermelã e a Câmara Municipal de Estarreja, com a organização técnica da empresa Lap2go.

## PROGRAMA

Data	Horário	Ação	Local	Coordenadas
11/05/2025	23:59h	Encerramento das Inscrições	Online	www.lap2go.com
16/05/2025	17:00h – 20:00h	Secretariado	ACADOF	<a href="#">40°41'54.2"N 8°33'06.7"W</a>
17/05/2025	09:00h – 12:00h	Secretariado	ACADOF	<a href="#">40°41'54.2"N 8°33'06.7"W</a>
	10:30h	<i>Kids Athletics</i>	Avenida da Igreja de Fermelã	
	15:00h-18:20h	Secretariado	Esteiro do Ribeiro	
	18h00	Partida Corrida 10 km	Esteiro do Ribeiro	<a href="#">40°42'41.6"N 8°33'48.8"W</a>
	18h15	Partida Caminhada	Esteiro do Ribeiro	
	19h30	Entrega de Prémios	Esteiro do Ribeiro	

## LOCALIZAÇÃO

### Como chegar

#### De comboio

Com a estação da CP a 400 metros do Parque Álvaro Nora e com comboios a chegar do Porto ou de Aveiro a toda a hora, optar por este meio de transporte pode ser uma excelente, económica e ecológica, forma de chegar à III Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF.

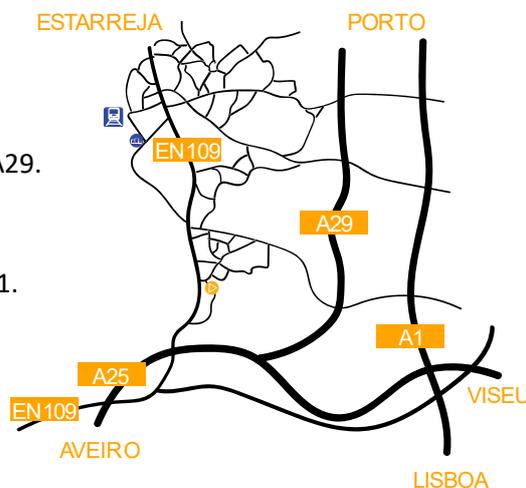
#### De carro

A partir de Aveiro, pode utilizar a A25 ou a EN109.

A partir do Porto, pode utilizar a EN109, a A1 ou a A29.

A partir de Viseu, pode utilizar a A25.

A partir de Lisboa, pode utilizar a A17 e a A25 e a A1.



## Centro de Evento



ICON	LOCAL	COORDENADAS
	<b>Avenida da Igreja de Fermelã</b> - Kids Athletics	<u><a href="#">40°41'47.9"N 8°33'03.9"W</a></u>
	<b>Instalações ACADOF</b> - Secretariado Sexta - Banhos	<u><a href="#">40°41'54.2"N 8°33'06.7"W</a></u>
	<b>Parque Álvaro Nora</b> - WC	<u><a href="#">40°42'46.0"N 8°33'39.7"W</a></u>
	<b>Esteiro do Ribeiro</b> - Partida Caminhada e 10km - Chegadas	<u><a href="#">40°42'41.6"N 8°33'48.8"W</a></u>

## DISTÂNCIAS E PERCURSOS

Este evento inclui três modalidades distintas: o Kids Athletics, que terá lugar na manhã de sábado na Avenida da Igreja de Fermelã; a Caminhada; e a Corrida, ambas realizadas na parte da tarde. Os percursos da corrida e da caminhada foram concebidos para acolher tanto atletas profissionais como amadores, oferecendo uma experiência desportiva inclusiva e agradável.

Os participantes terão a oportunidade de desfrutar de um percurso misto, que combina asfalto e terra batida. Este trajeto é maioritariamente plano, com extensas áreas sombreadas, ideal para uma prática desportiva confortável. Além disso, o evento acontece numa altura do dia que

permite contemplar o pôr do sol, criando um ambiente único no final de uma tarde de verão no BioRia.

A organização selecionou cuidadosamente os percursos, tendo em consideração as características naturais e logísticas da região. No entanto, não se responsabiliza pelas condições do piso nem por eventuais defeitos ou obstáculos presentes ao longo do trajeto.

### KIDS ATLETICS

O *Kids Athletics* será um evento gratuito de promoção da modalidade de atletismo para crianças e jovens dos 6 aos 13 anos e decorrerá pelas 10:30h na Avenida da Igreja de Fermelã ([40°41'47.9"N 8°33'03.9"W](#)).

A inscrição nesta atividade será feita através de um formulário Google brevemente disponível.

### CORRIDA

Com início no Esteiro do Ribeiro ([40°42'41.6"N 8°33'48.8"W](#)), o percurso da corrida irá percorrer algumas ruas da Freguesia de Fermelã e de seguida entrar no Baixo Vouga Lagunar, uma zona de campo, com estradões em terra batida, num percurso de excelência, ideal para qualquer atleta, mas principalmente para quem está a iniciar no mundo da corrida.

### CAMINHADA

A caminhada decorre também no Baixo Vouga Lagunar num percurso circular com ponto de partida e chegada na Esteiro de Canelas ([40°42'41.6"N 8°33'48.8"W](#)).



## ABASTECIMENTO

Na Caminhada, haverá um abastecimento na meta - Líquidos e Sólidos.

Na Corrida, haverá dois abastecimentos:

- 5 km - Líquidos
- Meta – Líquidos e Sólidos

## DURAÇÃO

A Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF terá uma duração máxima de 1h45, terminando às 19h45.

## INSCRIÇÕES / VALORES / PRAZOS

As inscrições deverão de ser efetuadas através da plataforma oficial da LAP2GO.

### CAMINHADA – 5 KM

- Até 23h59 de 23 de março – 5 €
- De 24 de março a 27 de abril – 6 €
- De 28 de abril a 11 de maio – 7 €

A inscrição na caminhada é pessoal e intransmissível.

### CORRIDA POPULAR CORRER FERMELÃ ACADOF – 10 KM

- Até 23h59 de 23 de março – 10 €
- De 24 de março a 27 de abril – 11 €
- De 28 de abril a 11 de maio – 12 €

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.

## CONSTITUIÇÃO DO KIT/ENTREGA DO KIT

O kit do atleta será entregue no Balcão de Acreditação, nos seguintes locais e horários:

**LOCAL: ACADOF – Fermelã ([40°41'54.2"N 8°33'06.7"W](#)),**

**16 de Maio** - 17h00 às 20h00

**17 de Maio** - 09h00 às 12h00

**LOCAL: Esteiro do Ribeiro ([40°42'41.6"N 8°33'48.8"W](#)),**

**17 de Maio** - 15h00 às 18h15

Documentos necessários para a recolha de kit do atleta:

- Impressão do bilhete recebido na caixa de e-mail após o pagamento ou apresentação do comprovativo através do telemóvel ou tablet. Documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão);

- NÃO será permitido o levantamento do kit de outra pessoa.

NÃO SERÃO ENTREGUES KITS NO LOCAL DA PROVA PARA ALÉM DAS 19H.

- Caso o tamanho da t-shirt por qualquer razão esgotar teremos que entregar uma de outro tamanho o mais aproximado ao que pediu.

	Corrida	Caminhada
T-shirt oficial do evento	X	X
Lembrança Finisher	X	
Dorsal	X	
Abastecimentos sólidos e líquidos	X	X
Duche	X	X
Seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil	X	X
Transporte para a chegada, no caso de o atleta abandonar a prova	X	X

#### Oferta para os Inscritos:

Todos os inscritos na corrida terão direito a **20% de desconto** numa **avaliação de fisioterapia** ou numa **sessão de pressoterapia mecânica**, na Fisiomanual (Aveiro ou Fermelã), após a data da prova. Esta promoção será válida por **1 mês**, a partir de **17 de maio**.

**Importante:** No ato da inscrição os atletas terão de escolher a opção “*Autorizo a utilização dos meus dados pessoais pela Fisiomanual para o envio de informações e promoções relacionadas com a corrida.*”

## DORSAL

- A utilização do dorsal é obrigatória.

- O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt. O dorsal é pessoal e intransmissível.

- A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal.

## CHIP

Todos os atletas devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta (só para a corrida- 10km).

O chip encontra-se no dorsal e está codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível.

A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado corretamente.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má colocação do dorsal.

## PRÉMIOS

Serão atribuídos troféus às três primeiras classificadas femininas e aos três primeiros classificados masculinos de cada escalão a cortar a meta da Corrida Popular Correr Fermelá ACADOF - 10Km.

Haverá classificação coletiva na prova dos 10km, para as três primeiras equipas, contando para o efeito os 3 primeiros atletas da equipa, independentemente do sexo ou escalão.

Estará disponível no site [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com), um diploma eletrónico de participação para todos os atletas, sendo possível efetuar o download do mesmo.

Pode consultar os prémios a atribuir à geral nas redes sociais da corrida.

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou género, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo. Para a segurança de todos, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates, patins, cadeiras de rodas e carrinhos de bebés.

A idade mínima de participação na corrida 10 km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

Todos os atletas são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contra indicação médica para a prática de atividade física.

## CATEGORIAS

- Absolutos M/F
- Seniores M/F (18 a 39 anos)
- Veteranos I M/F (40 a 49 anos)
- Veteranos II M/F (50 a 59 anos)
- Veteranos III M/F (+60 anos)

## SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

A organização garante a todos os inscritos na Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF, que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip.

## DESQUALIFICAÇÃO

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados.
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal ou não tenha o dorsal original;
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo;
- Não respeite os restantes atletas.

## ASSISTÊNCIA MÉDICA

A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulância de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas. A equipa médica terá autoridade para retirar da Corrida ou da Caminhada qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

## SEGURANÇA

A organização conta com a colaboração das forças de ordem pública (GNR) para o controlo do trânsito e garantia de segurança dos participantes durante as provas do programa.

## ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO DE PROVA

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento de prova.

## SEGUROS

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

## CEDÊNCIA DE IMAGEM

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita, a cedência à organização, os direitos de captação da sua imagem durante o evento, com a finalidade de as mesmas serem publicadas nas redes sociais do evento gratuitamente ou de utilização para eventos futuros organizados pelo Núcleo Correr Fermelã ACADOF ou pela ACADOF.

## POLÍTICA DE PRIVACIDADE

A organização do evento tem assente a sua política de privacidade no sentido de cumprir integralmente a vontade dos seus utilizadores, nos termos da Lei nº 10/91, de 29 de Abril sendo garantido o acesso aos seus dados ou à sua eliminação, bastando para isso entrar em contacto com a organização. Os dados pessoais recolhidos não serão utilizados com nenhuma finalidade, além do ato de inscrição com o objetivo de acionar o seguro de acidentes pessoais, não serão vendidos ou cedidos a qualquer outra entidade. Exceto casos jurídicos.

## POLÍTICA DE CANCELAMENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que título for. A organização reserva-se, contudo, o direito de adiar o evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada.

## LEGISLAÇÃO E JURISDIÇÃO

A jurisdição do evento estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação, ou sobre más interpretações do presente regulamento. Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Os presentes Termos & Condições de utilização deste website estão sujeitos à legislação portuguesa em vigor no momento. Qualquer conflito ou divergência de interpretação será submetida ao tribunal territorialmente competente. Se o Utilizador residir fora de Portugal, ficam, desde já, convencionados como competentes os tribunais portugueses.

A organização vê-se no direito de fazer qualquer tipo de ajuste ao regulamento desde que as alterações não prejudiquem o atleta ou as entidades envolvidas.

