

Meeting Lançamentos Memorial António Pinho

Centro de Treinos António Pinho – Vila de Cucujães

30 de Maio de 2026

Regulamento

1 – A Organização é do Núcleo de Atletismo de Cucujães, em parceria com a Associação de Atletismo de Aveiro e com apoio da Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis e Junta de Freguesia da Vila de Cucujães.

Horário	Prova	Escalão	Género
13h30	Martelo 7,260 kg.	Senior	Masculino
13H30	Martelo 6 kg.	Sub 20	Masculino
13h30	Martelo (Conforme escalões)	Vet	Masculino
14h30	Martelo 4 kg.	Sub 18 a Sen	Feminino
14h30	Martelo (Conforme escalões)	Vet	Feminino
15h30	Peso 7,260	Senior	Masculino
15h30	Peso 6kg.	Sub 20	Masculino
15h30	Peso (Conforme os escalões)	Vet	Masculino
16h30	Peso 4 kg.	Sub18 a Sen	Feminino
16h30	Peso (Conforme os escalões)	Vet	Feminino
17h30	Disco 2kg.	Senior	Masculino
17h30	Disco 1,750kg.	Sub 20	Masculino
18h30	Disco (Conforme os escalões)	Vet	Masculino
18h30	Disco 1kg	Sub18 a Sen	Feminino
18h30	Disco 1kg	Vet	Feminino

2 - Peso dos engenhos de acordo com os respetivos escalões.

3 – Condicionantes das áreas de queda: Martelo e Disco 68 metros.

4 – Os atletas poderão participar no máximo de duas provas do seu escalão etário, todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

5 – As inscrições deverão ser feitas na plataforma ONLINE da (fpacompeticoes.pt) até às 18 horas de quarta-feira que antecede a competição. Os dorsais para todos os atletas serão fornecidos pela organização, próprio para o Meeting Memorial António Pinho.

6 – Haverá Medalha para os 3 primeiros classificados em cada prova nos escalões sub20 masculinos e Seniores e Veteranos masculinos e femininos com demostra tabela abaixo, também haverá classificação coletiva para as 3 primeiras equipas Masculina e Femininas juntas.

CARATERISTICAS DAS PROVAS DE LANÇAMENTOS A REALIZAR

SEXO	ESCALÃO	MARTELO	PESO	DISCO
Femininos	Sub18/sub20/Sen	4 KG.	4 KG.	1 KG.
	35/49	4 KG.	4 KG.	1 KG.
	50/59	3KG.	3 KG.	1 KG.
	60/74	3KG.	3 KG.	1 KG.
Masculinos	Sub20	6KG.	6 KG.	1,750 KG.
	35/49	7,260 KG.	7,260 KG.	2 KG.
	50/59	6 KG.	6 KG.	1,5 KG.
	60/74	5 KG.	5 KG.	1 KG.
	70/79	4 KG.	4 KG.	1 KG.
	»80	3 KG.	3 KG.	1 KG.

7 – Ao inscreverem-se para esta competição, autorizam as fotos e qualquer outro registo de imagem, exclusivamente para utilização em material de divulgação e informação deste evento, que sejam apresentadas pela entidade organizadora.

Organização:

Parceiros:

Vila de Cucujães 05-04-2026

