



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Triatlo Técnico Distrital
Pista de Atletismo Municipal da Branca
24 de Janeiro de 2026



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	60 Metros	Sub/14	Masc.	Triatlo	
15H15	60 Metros	Sub/14	Fem.	Triatlo	
15H30	60 M/Bar. (0,84)	Sub/16	Masc	Triatlo	5-13,00-8,50-13,00
15H45	60 M/Bar. (0,76)	Sub/16	Fem.	Triatlo	6-12,00-8,00-8,00
	Comprimento	Sub/14	Masc.	Triatlo	
15H45	Comprimento	Sub/14	Fem	Triatlo	
	60 M/Bar. (0,91)	Sub/18	Masc.	Triatlo	5-13,72-9,14-9,72
	60 M/Bar. (0,76)	Sub/18	Fem.	Triatlo	5-13,00-8,50-13,00
	L. de Peso (4 Kg.)	Sub/16	Masc.	Triatlo	
	L. de Peso (3 Kg.)	Sub/16	Fem.	Triatlo	
	S. Altura	Sub/18	Masc.	Triatlo	
	L. de Peso (3 Kg.)	Sub/14	Masc.	Triatlo	
	L. de Peso (2 Kg.)	Sub/14	Fem.	Triatlo	
	Salto em Altura	Sub/16	Masc.	Triatlo	
	Salto em Altura	Sub/16	Fem.	Triatlo	
	S. Altura	Sub/18	Fem.	Triatlo	
	L. de Peso (5 Kg.)	Sub/18	Masc.	Triatlo	
	L. de Peso (3 Kg.)	Sub/18	Fem.	Triatlo	

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

Nº	Regulamento
1	Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar o Triatlo Técnico, dia 24 de Janeiro de 2026.
2	Este Torneio Jovem é uma competição dirigida a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub/14, Sub/16, e Sub/18, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
3	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2026.
4	Todas as normas regulamentares para este Triatlo Técnico terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo.
7	Prémios: medalhas aos três primeiros classificados por escalão/sexo
8	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9	DORSAL: indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.
10	Serão penalizados os atletas que não tenham o dorsal original (2,00 €)