



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Triatlo Técnico Distrital  
Pista de Atletismo Municipal da Branca  
24 de Janeiro de 2026



| Hora  | Prova              | Escalão | Sexo  | Designação | Obs:               |
|-------|--------------------|---------|-------|------------|--------------------|
| 15H00 | 60 Metros          | Sub/14  | Masc. | Triatlo    |                    |
| 15H15 | 60 Metros          | Sub/14  | Fem.  | Triatlo    |                    |
| 15H30 | 60 M/Bar. (0,84)   | Sub/16  | Masc  | Triatlo    | 5-13,00-8,50-13,00 |
| 15H45 | 60 M/Bar. (0,76)   | Sub/16  | Fem.  | Triatlo    | 6-12,00-8,00-8,00  |
|       | Salto em Altura    | Sub/14  | Masc. | Triatlo    |                    |
| 15H45 | Salto em Altura    | Sub/14  | Fem   | Triatlo    |                    |
|       | 60 M/Bar. (0,91)   | Sub/18  | Masc. | Triatlo    | 5-13,72-9,14-9,72  |
|       | 60 M/Bar. (0,76)   | Sub/18  | Fem.  | Triatlo    | 5-13,00-8,50-13,00 |
|       | L. de Peso (4 Kg.) | Sub/16  | Masc. | Triatlo    |                    |
|       | L. de Peso (3 Kg.) | Sub/16  | Fem.  | Triatlo    |                    |
|       | S. Altura          | Sub/18  | Masc. | Triatlo    |                    |
|       | L. de Peso (3 Kg.) | Sub/14  | Masc. | Triatlo    |                    |
|       | L. de Peso (2 Kg.) | Sub/14  | Fem.  | Triatlo    |                    |
|       | Salto em Altura    | Sub/16  | Masc. | Triatlo    |                    |
|       | Salto em Altura    | Sub/16  | Fem.  | Triatlo    |                    |
|       | S. Altura          | Sub/18  | Fem.  | Triatlo    |                    |
|       | L. de Peso (5 Kg.) | Sub/18  | Masc. | Triatlo    |                    |
|       | L. de Peso (3 Kg.) | Sub/18  | Fem.  | Triatlo    |                    |

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

| Nº | Regulamento   |
|----|---|
| 1  | Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar o Triatlo Técnico, dia 24 de Janeiro de 2026.  |
| 2  | Este Torneio Jovem é uma competição dirigida a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub/14, Sub/16, e Sub/18, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.  |
| 3  | Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2026.   |
| 4  | Todas as normas regulamentares para este Triatlo Técnico terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições.   |
| 5  | <b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, <a href="http://fpacompeticoes.pt">fpacompeticoes.pt</a>, até à Quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b> |
| 6  | Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo.   |
| 7  | Prémios: <b>medalhas aos três primeiros classificados por escalão/sexo</b>  |
| 8  | Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.  |
| 9  | <b>DORSAL: indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.</b>  |
| 10 | <b>Serão penalizados os atletas que não tenham o dorsal original (2,00 €)</b>   |