

4ª S. Silvestre - 2025

PROGRAMA

Academia de Boxe Victor Sá, organiza no dia 6 de dezembro de 2025 a 4ª S. Silvestre de Cortegaça/Esmoriz com o seguinte programa/ horário:

Secretariado:

- **Dia 05 de Dezembro de 2025:**

Junta Freguesia de Esmoriz

Av. 29 de Março 515, Esmoriz

Horário: Das 17:00 às 21:00h

- **Dia 6 de Dezembro 2025:**

Junto à Partida de Cortegaça

Horário: Das 10:00 às 13:00 e das 14:00 às 15:00 (entrega dos dorsais)

Competição

- 16h30 - Partida Mini S. Silvestre - Femininos - 490mts, sem caráter competitivo*
- 16h30 - Partida Mini S. Silvestre - Masculinos - 490mts, sem caráter competitivo*
- 17h - Partida S. Silvestre - Seniores M/F, Veteranos I, II, III, IV, V e Veteranas Fem.
– 5.000 mts, com caráter competitivo. ** **(Após 35 minutos decorridos, todos os participantes ainda em prova, serão automaticamente desclassificados)**
- 17h45 - Partida S. Silvestre - Seniores M/F, Veteranos I, II, III, IV, V e Veteranas Fem.
– 10.000 mts, com caráter competitivo. **
- 18h - Partida Caminhada – todas as idades – 5.000mts, sem carácter competitivo*
- 19h - Entrega de Prémios (horário estimado)

* Entende-se por “sem caráter competitivo” uma atividade promove a prática de hábitos de vida saudável, sem controlo de tempos.

**Entende-se “com carácter competitivo” uma atividade desportiva com tempos cronometrados.

ESCALÕES

MINI SÃO SILVESTRE

Escalão único até 11 Anos de Idade á data da Prova

SÃO SILVESTRE

Sénior M/F - 18 a 39 anos

F40 - 40 a 44 anos

F45 - 45 a 49 anos

F50 - 50 a 55 anos

F+55 - +55 anos

M40 - 40 a 44 anos

M45 - 45 a 49 anos

M50 - 50 a 55 anos

M+55 - +55 anos

CAMINHADA

Masculinos e Femininas Todas as idades

TABELA PRÉMIOS – CORRIDA 10km Geral Absoluto

Geral M

1° - 125€ e troféu

2° - 75€ e troféu

3° - 50€ e troféu

Geral F

1° - 125€ e troféu

2° - 75€ e troféu

3° - 50€ e troféu

M 40

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

M 45

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

M 50

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

M +55

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

F 40

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

F 45

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

F 50

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

F +55

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

Os prémios não são acumuláveis.

Os prémios deverão ser reclamados no prazo máximo de 30 dias uteis.

INSCRIÇÃO

O atleta deve inscrever-se com a data de nascimento, sendo inserido no respetivo escalão, não podendo correr noutro.

1. Os prémios não são acumuláveis, caso um atleta seja vencedor de prémio na Geral e na Categoria, apenas será pago o prémio de maior valor.
2. Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País.
3. Todos os Clubes/Associações interessados em participar nestas provas, têm que efetuar a inscrição em Lap2go
4. A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados. (Decreto-lei no. 146/ 93, de 26 de Abril de 1993).
5. Haverá força da ordem pública (GNR) assim como voluntários), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.
6. As inscrições têm as seguintes **taxas**:

MINI SÃO SILVESTRE

Fase Única: 20/09/2025 a 05/12/2025

Valor: Gratuito

Inclui: Dorsal Medalha Participação

Inscrições limitadas a 150. Categoria ÚNICA /500 Mts

SÃO SILVESTRE 5KM

Fase promocional: 20/09/2025 a 30/09/2025

Valor: 10€

Inclui: dorsal, saco mochila, T-shirt técnica, medalha e outros

1ª Fase:

01/10/2025 a 31/10/2025

Valor: 13€

Inclui: dorsal, saco mochila, T-shirt técnica, medalha e outros

2ª Fase:

01/11/2025 a 30/11/2025

17€

Inclui: dorsal, saco mochila, T-shirt técnica, medalha e outros

SÃO SILVESTRE 10KM

Fase promocional: 20/09/2025 a 30/09/2025

Valor: 12€

Inclui: dorsal, saco mochila, T-shirt técnica, medalha e outros

1ª Fase:

01/10/2025 a 31/10/2025

Valor: 15€

Inclui: dorsal, saco mochila, T-shirt técnica, medalha e outros

2ª Fase:

01/11/2025 a 30/11/2025

20€

Inclui: dorsal, saco mochila, T-shirt técnica, medalha e outros

SÃO SILVESTRE 5KM + 10KM

Fase promocional: 20/09/2025 a 30/09/2025

Valor: 20€

Inclui: dorsal, saco mochila, T-shirt técnica, medalha e outros

1ª Fase:

01/10/2024 a 31/10/2025

Valor: 25€

Inclui: dorsal, saco mochila, T-shirt técnica, medalha e outros

2ª Fase:

01/11/2025 a 30/11/2025

35€

Inclui: dorsal, saco mochila, T-shirt técnica, medalha e outros

Caminhada:

1a Fase:

20/09/2025 a 30/09/2025

7€ (+5€ para adquirir medalha)

Inclui: dorsal, saco, T-shirt técnica e outros

2a Fase:

01/10/2025 a 30/11/2025

8€ (+5€ para adquirir medalha)

Inclui: dorsal, saco, T-shirt técnica e outros

NOTA: Medalhas Especiais de Participação

Todos os atletas inscritos na corrida de 5km e 10km terão direito a um símbolo exclusivo desta edição:

- **Corrida 5 km** : medalha do Pai Natal.
- **Corrida 10 km (S. Silvestre)**: medalha do Pai Natal.
- **Participação em ambas as provas (5 km + 10 km)**: medalha do Pai Natal e medalha da Mãe Natal, que se unem e formam uma **medalha única e especial**, comemorativa da participação dupla.

Estas medalhas são uma forma de reconhecimento e celebração do espírito natalício que caracteriza a 4ª S. Silvestre de Esmoriz/Cortegaça.

As inscrições podem ser canceladas, no entanto não haverá lugar a devolução do valor pago.

7. A distribuição dos dorsais será feita até às 15:00 horas do dia 5 de Dezembro no secretariado da prova, os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

8. O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento na respetiva apólice.

9. Os atletas não federados serão responsáveis pela sua participação, caso tenham alguma contra indicação médica que os impeça da prática desportiva.

10. Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova, em ações de apoio por estas pessoas estranhas à organização.

11. A participação de atletas estrangeiros só será possível a convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatório a apresentação da Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.
12. Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu Técnico ou Dirigente.
13. Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.
14. O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.
15. Quaisquer reclamações ou protesto têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do Clube, ao júri da prova, até 20 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 100,00 €, a qual será devolvido se o protesto for considerado procedente.
16. Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou bilhete de identidade/ cartão de cidadão, para o caso de dúvida na idade.
17. Os atletas deverão apresentar-se 20 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o dorsal colocado na camisola (peito).
18. Haverá prémios, para as classificações individuais. Reserva-se o caso de entrega de prémios utilitários, monetários e outros pela organização.
19. Estará presente nesta prova um Delegado/ Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.
20. Os três primeiros atletas da classificação geral absoluta masculino e feminina, deverão estar presentes na cerimónia de entrega de prémios logo que as mesmas sejam publicitadas.
21. Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato (CNEC).