





XVIII CAMINHADA | MINI CORRIDA CORRIDA DAS VINDIMAS DE CASTELO DE PAIVA

20 DE SETEMBRO DE 2026



REGULAMENTO DE PROVA

NOTAS IMPORTANTES:

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova, que passa por trilhos em terreno montanhoso, grandes desníveis, possível exposição ao sol ou chuva, zonas escorregadias, entre outros riscos que podem pôr em causa o bem-estar físico.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento;
- É aconselhável hidratar-se em todos os abastecimentos;
- A inscrição é pessoal e intransmissível;
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro;
- Em caso de um atleta não poder participar no evento a organização não devolve o valor da inscrição, mas será oferecido o prémio de presença em horário a combinar posteriormente;
- Se por motivos de força maior não for permitida a realização do evento, o valor das inscrições será reembolsado a todos os atletas participantes.
- Mantenha-se no trilho traçado;
- Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem;
- Não faça lume;
- Seja afável com as pessoas que encontre no local;
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o;
- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

1. APRESENTAÇÃO DA PROVA

Na estrada e caminhos de Castelo de Paiva desde 2009, este evento já é uma referência do atletismo na região norte. A corrida das vindimas, foi pensada de forma a tornar-se uma marca, marca esta que já está implementada no nosso concelho e no atletismo aveirense, e que vamos pôr em marcha novamente, como manda a tradição no 3º domingo de setembro, em plena época das vindimas, nesta região de excelência do vinho verde.

Queremos dar a conhecer o que de melhor há em Castelo de Paiva, a simpatia das pessoas, a beleza paisagística, a nossa história. Conseguimos compor uma prova de montanha que tem partida e meta no coração de Castelo de Paiva, e com um traçado ímpar, cruza os nossos trilhos pelo que eles têm de melhor: as suas montanhas, a natureza única, os rios e ribeiras, não esquecendo as nossas vinhas que nesta altura estão sobressaltadas com a apanha das uvas.

A organização da prova é da responsabilidade da Câmara Municipal de Castelo de Paiva, Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva e a Associação Desportiva e Cultural da C.J. Clark de Castelo de Paiva, com colaboração com a empresa Terras de Aventura. Esta é uma corrida pedestre com características de montanha denominada XVIII CORRIDA DAS VINDIMAS DE CASTELO DE PAIVA, com o apoio e colaboração de vários patrocinadores do concelho.

No dia 20 de setembro de 2026 decorrerão duas provas competitivas (XVIII CORRIDA DAS VINDIMAS, para atletas Seniores e veteranos e MINI- Corrida das Vindimas, para todas as idades), e uma caminhada alusiva às vindimas, sem vertente competitiva. Este evento é aberto à participação de todos, federados ou populares, em representação individual ou coletiva (Escolas, Clubes, Associações Desportivas, etc.) sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

2 - PROGRAMA

20 de setembro de 2026

08h:30m às 10h - Funcionamento do secretariado (átrio da câmara municipal);

09h:45m - Partida da caminhada (7 km);

10h:00m - Partida da Mini-corrida das vindimas M/F (7 km);

10h:00m - Partida da Corrida das Vindimas M/F (14 km);

12h:30m - Entrega de prémios.

3 - MAPA / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Percurso com 14 km (corrida) e 7 km (mini-corrida, Júniores M/F e caminhada). Partida com início oficial no Largo do Conde, em frente aos Paços do Concelho de Castelo de Paiva, às 10H, com meta no mesmo local. Todo o percurso estará devidamente assinalado com fitas e sinalização apropriada para este evento. Os mapas dos percursos, assim como todas as características dos mesmos, podem ser verificados em anexo, ou então no seguinte link:

<https://corridadasvindimas.tilda.ws/info#percursos>

4 - POSTOS DE CONTROLO / LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Os postos de controlo serão definidos pela organização em locais adequados para o efeito. Existirão ao longo do percurso 3 postos de abastecimentos (lugares de Antela - Real, Várzea e Ladroeira).

5 - PASSAGENS EM LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

A organização, em colaboração com as autoridades, procurará impedir o tráfego automóvel no decurso da prova não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente sofrido pelos atletas. Declina igualmente qualquer dano que a participação na XVIII CORRIDA DAS VINDIMAS DE CASTELO DE PAIVA possa causar, quer aos concorrentes, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.

6 - DESQUALIFICAÇÕES

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Não leve o seu número do dorsal bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta anti-desportiva.

7 - RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA / PARTICIPANTE

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de originar danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

8 - SEGURO DESPORTIVO

A XVIII CORRIDA DAS VINDIMAS DE CASTELO DE PAIVA terá um seguro de Responsabilidade Civil e um seguro de Acidentes Pessoais para todos os atletas devidamente inscritos. O seguro estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais, com os capitais obrigatórios.

Informações do seguro:

Caravela - Companhia de Seguros, SA - Av. Marquês de Tomar nº 2 – 3º Andar – 1050 – 155 Lisboa

<u>Acidentes Pessoais OTL</u>	
<u>Tomador do Seguro</u> – Município de Castelo de Paiva	
<u>Apólice Nº</u> – 81.00113956	
<u>Produto</u> – RC AUTARQUIAS	
<u>Modalidade</u> – Seguro Desportivo: ATIVIDADES TEMPORÁRIAS DESPORT.RECREAT E CULTURAIS	

9. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições para a XVIII CORRIDA DAS VINDIMAS DE CASTELO DE PAIVA devem ser realizadas online, através do site <http://www.terrasdeaventura.net>, até às 24 horas do dia 15 de Setembro de 2026 (3ª feira anterior à realização do evento), acompanhadas do envio de comprovativo de pagamento (ver IBAN e valores de inscrição no quadro abaixo), até 24 horas após o pedido de inscrição, para o e-mail geral@terrasdeaventura.net.

TAXA DE INSCRIÇÃO PARA A XVIII CORRIDA DAS VINDIMAS	
Caminhada até aos 12 anos	Gratuito

Caminhada (7 km)	6€
Mini-corrida M/F (7 km)	6€
Corrida (14 km)	7.5€

DADOS BANCÁRIOS PARA PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO:

TITULAR - Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva
IBAN – PT50 0035 0225 0001 4758 2303 9
BIC/SWIFT – CGDIPTPL
Para qualquer esclarecimento - Manuel Vieira: 918 908 998; Adélia Tavares: 968 317 527

NOTA: O pedido de inscrição é automaticamente anulado se, num prazo máximo de 24 horas após o referido pedido, não for enviado para o e-mail geral@terrasdeaventura.net o respetivo comprovativo de pagamento da inscrição.

São permitidas alterações de dorsais, unicamente para atletas detentores de seguro desportivo na substituição de um atleta do mesmo clube, sem qualquer encargo adicional para as coletividades / atletas, contando os mesmos para a classificação geral, escalões e equipas. As restantes alterações, no valor de €7,50 / atleta, apenas serão feitas entre as 9:30h e as 09:45h, caso existam dorsais não reclamados no secretariado até essa hora. Os atletas que efetuarem a sua inscrição desta forma serão considerados participantes “extra-competição”, não contando para a classificação geral, escalão ou equipas, bem como para a grelha de prémios monetários ou outros a entregar pela organização.

10. SECRETARIADO DA PROVA: HORÁRIOS E LOCAIS

Aberto, a partir das 8:30 horas no dia da prova, no átrio dos Paços do Concelho de Castelo de Paiva, localizado no Largo do Conde, no qual será dada partida da Caminhada e Corrida das Vindimas.

Os dorsais dos atletas são considerados pertença da organização até à sua entrega ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.

11. ESCALÕES

CORRIDA DAS VINDIMAS (14 km) M/F:

<u>Masculino:</u>	<u>Feminino:</u>
Elite M (18 a 39 anos)	Elite F (18 a 39 anos)
M40 (40 a 44 anos)	F40 (40 a 44 anos)
M45 (45 a 49 anos)	F45 (45 a 49 anos)
M50 (50 a 54 anos)	F50 (50 a 54 anos)
M55 (55 a 59 anos)	F55 (55 a 59 anos)
M60 (mais de 60 anos)	F60 (mais de 60 anos)

MINI-CORRIDA das Vindimas (M/F): Escalão único (M/F) todas as Idades,.

CAMINHADA: Participantes, sem distinção de sexo ou idade, num passeio pedestre sem intuítos competitivos.

NOTA: as idades indicadas referem-se ao dia da prova, obrigando-se os atletas a concorrer no escalão correspondente à sua idade no dia da prova.

12. PRÉMIOS

MINI-CORRIDA das vindimas (7 km)

- Prémios para os 5 primeiros masculinos e feminino da geral

CORRIDA DAS VINDIMAS (14 km)

- Prémios para os 3 primeiros de cada escalão competitivo (masculino e feminino);
- Premio para as sete primeiras equipas da geral;
- Prémio para as 3 primeiras equipas femininas;
- T-shirt alusiva ao evento para todos os participantes assim como reforço alimentar e ainda outros prémios a angariar pela organização;

Prémios monetários aos melhores classificados da geral masculina e feminina, escalões e equipas, segundo a seguinte grelha (valores em euros):

	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º / 15º
--	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	--------------

Geral Masculina	100€	80€	60€	50€	40€	30€	20€	20€	15€	10€	5€
Geral Feminina	100€	80€	60€	50€	40€	30€	20€	20€	15€	10€	5€
Geral Mini-corrida e Juniores M/F	40€	30€	15€	10€	5€	-	-	-	-	-	-
Escalões	20€	15€	10€	-	-	-	-	-	-	-	-
Equipas	90€	60€	40€	30€	20€	15€	15€	-	-	-	-

NOTA - A cerimónia de entrega de prémios realizar-se-á pelas 12:30h horas em frente à Câmara Municipal de Castelo de Paiva. A ausência dos atletas premiados à cerimónia de entrega de prémios entende-se como renúncia ao respetivo prémio, revertendo o mesmo para a organização.

Os atletas ou clubes contemplados com prémios monetários deverão indicar à organização o NIB e NIF correspondente a cada premiado (atleta ou clube), indispensáveis para a entrega do referido prémio.

A classificação por equipas será obtida pela soma dos tempos dos 3 primeiros classificados de cada equipa, independentemente do escalão.

13. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

14. INFORMAÇÕES ÚTEIS

Como chegar e onde ficar em Castelo de Paiva nos seguintes links:

- <http://www.cm-castelo-paiva.pt/pt/como-chegar>
- <https://www.cm-castelo-paiva.pt/pt/onde-ficar>

15. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma,

pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

16. PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações.

17. SERVIÇOS DE EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. 255 690 550 – Bombeiros Voluntários de Castelo de Paiva. 255 690 380 GNR – Castelo de Paiva.

18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

Qualquer modificação será devidamente afixada em painel informativo colocado no secretariado, local de partida ou nos pontos de controlo ao longo do percurso.

19. Informações

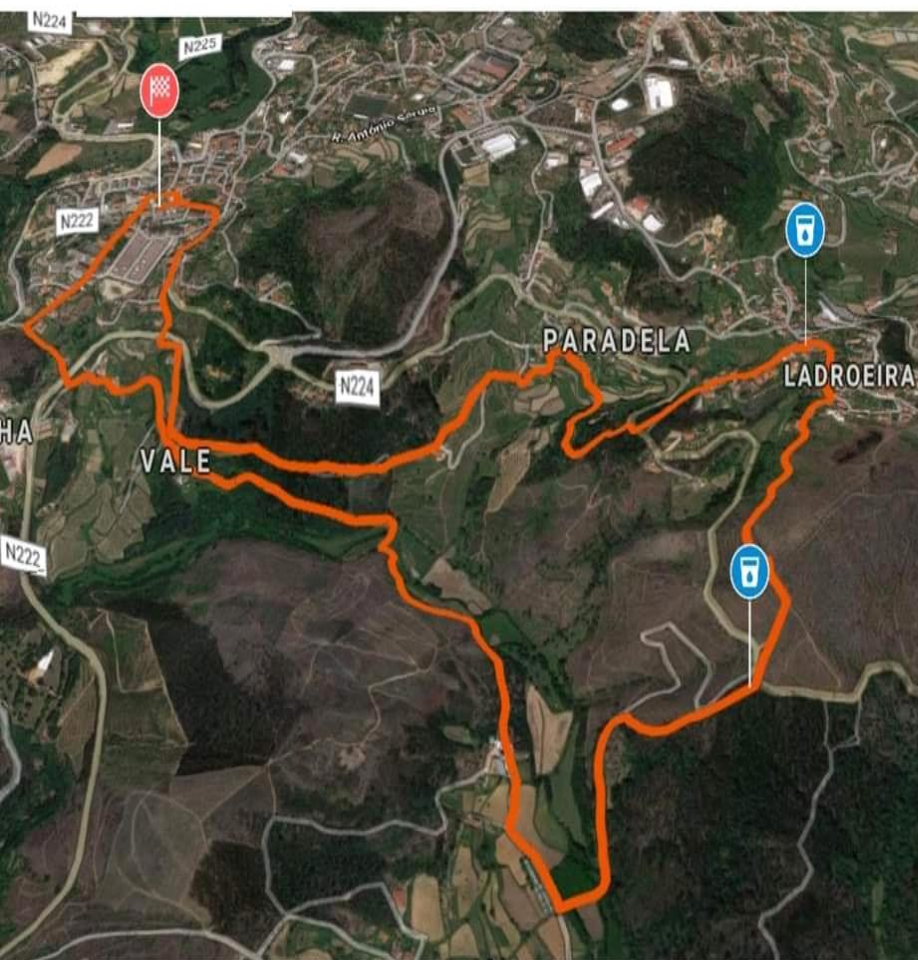
Para qualquer informação ou esclarecimento sobre o evento, devem ligar para os responsáveis da organização Manuel Vieira 918 908 998, Adélia Tavares 968317527

CASTELO DE PAIVA - 2026

Anexo 1: Percurso Mini-corrida M/F e Caminhada



PERCURSO MINI-CORRIDA DAS VINDIMAS



PARTIDA | CHEGADA - LARGO DO CONDE

DISTÂNCIA- 7,4 KM

HORAS- 10H

ABASTECIMENTOS- 2 + META

TERRENO- MISTO (ESTRADA + MONTANHA)

GRAU DIFICULDADE- MÉDIO



Anexo 2: Percurso Corrida das Vindimas



PERCURSO CORRIDA DAS VINDIMAS

PARTIDA | CHEGADA - LARGO DO CONDE

DISTÂNCIA- 14,5 KM

HORAS- 10H10

ABASTECIMENTOS- 3 + META

TERRENO- MISTO (ESTRADA + MONTANHA)

GRAU DIFICULDADE- MÉDIO

