

Meeting Lançamentos Memorial António Pinho

Centro de Treinos António Pinho – Vila de Cucujães

30 de Maio de 2026

Regulamento

1 – A Organização é do Núcleo de Atletismo de Cucujães, em parceria com a Associação de Atletismo de Aveiro e com apoio da Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis e Junta de Freguesia da Vila de Cucujães.

Horário	Prova	Escalão	Género
13h30	Martelo 7,260 kg.	Senior	Masculino
13H30	Martelo 6 kg.	Sub 18 /Sub 20	Masculino
13h30	Martelo (Conforme escalões)	Vet	Masculino
14h30	Martelo 4 kg.	Sub 18 a Sen	Feminino
14h30	Martelo (Conforme escalões)	Vet	Feminino
15h30	Peso 7,260	Senior	Masculino
15h30	Peso 6kg.	Sub18 /Sub 20	Masculino
15h30	Peso (Conforme os escalões)	Vet	Masculino
16h30	Peso 4 kg.	Sub18 a Sen	Feminino
16h30	Peso (Conforme os escalões)	Vet	Feminino
17h30	Disco 2kg.	Senior	Masculino
17h30	Disco 1,750kg.	Sub18 /Sub 20	Masculino
18h30	Disco (Conforme os escalões)	Vet	Masculino
18h30	Disco 1kg	Sub18 a Sen	Feminino
18h30	Disco 1kg	Vet	Feminino

2 - Peso dos engenhos de acordo com os respetivos escalões.

3 – Condicionantes das áreas de queda: Martelo e Disco 68 metros.

4 – Os atletas poderão participar no máximo de duas provas do seu escalão etário, todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

5 – As inscrições deverão ser feitas na plataforma ONLINE da (fpacompeticoes.pt) até às 18 horas de quarta-feira que antecede a competição. Os dorsais para todos os atletas serão fornecidos pela organização, próprio para o Meeting Memorial António Pinho.

6 – Haverá Medalha para os 3 primeiros classificados em cada prova nos escalões sub20 masculinos e Seniores e Veteranos masculinos e femininos com demostra tabela abaixo, também haverá classificação coletiva para as 3 primeiras equipas Masculina e Femininas juntas.

CARATERISTICAS DAS PROVAS DE LANÇAMENTOS A REALIZAR

SEXO	ESCALÃO	MARTELO	PESO	DISCO
Femininos	Sub18/sub20/Sen	4 KG.	4 KG.	1 KG.
	35/49	4 KG.	4 KG.	1 KG.
	50/59	3KG.	3 KG.	1 KG.
	60/74	3KG.	3 KG.	1 KG.
Masculinos	Sub20	6KG.	6 KG.	1,750 KG.
	35/49	7,260 KG.	7,260 KG.	2 KG.
	50/59	6 KG.	6 KG.	1,5 KG.
	60/74	5 KG.	5 KG.	1 KG.
	70/79	4 KG.	4 KG.	1 KG.
	»80	3 KG.	3 KG.	1 KG.

7 – Ao inscreverem-se para esta competição, autorizam as fotos e qualquer outro registo de imagem, exclusivamente para utilização em material de divulgação e informação deste evento, que sejam apresentadas pela entidade organizadora.

Organização:

Parceiros:

Vila de Cucujães 05-04-2026

