



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Meeting Jovem António Pinho  
Centro de Treinos António Pinho (Cucujães)  
10 de Junho de 2026



### Torneio Interassociações de Lançamentos/Saltos



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
	Lançamento Martelo (3Kg.)	Sub/16	Fem.	Final	
15H00	<b>Lançamento Martelo (3Kg.)</b>	<b>Sub/16</b>	<b>Fem.</b>	<b>Final</b>	<b>Seleção Beiras</b>
	Lançamento Martelo (4 Kg.)	Sub/16	Masc.	Final	
	<b>Lançamento Martelo (4 Kg.)</b>	<b>Sub/16</b>	<b>Masc.</b>	<b>Final</b>	<b>Seleção Beiras</b>
	Salto em Comprimento	Sub/14	Fem	Final	
	<b>Salto em Comprimento</b>	<b>Sub/14</b>	<b>Fem</b>	<b>Final</b>	<b>Seleção Beiras</b>
	Salto em Comprimento	Sub/12	Fem	Final	
15H45	Salto em Comprimento	Sub/14	Masc.	Final	
	<b>Salto em Comprimento</b>	<b>Sub/14</b>	<b>Masc.</b>	<b>Final</b>	<b>Seleção Beiras</b>
	Salto em Comprimento	Sub/12	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso (4 Kg.)	Sub/16	Masc.	Final	
	<b>Lançamento de Peso (4 Kg.)</b>	<b>Sub/16</b>	<b>Masc.</b>	<b>Final</b>	<b>Seleção das Beiras</b>
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Sub/16	Fem.	Final	
	<b>Lançamento de Peso (3 Kg.)</b>	<b>Sub/16</b>	<b>Fem.</b>	<b>Final</b>	<b>Seleção das Beiras</b>
16H30	Lançamento de Disco (0,750 Kg.)	Sub/16	Fem.	Final	
17H15	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Sub/12	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Sub/14	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Sub/12	Fem.	Final	
	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Sub/14	Fem.	Final	
	Salto em Comprimento	Sub/16	Fem.	Final	
18H00	Lançamento de Dardo (500 grs.)	Sub/16	Fem	Final	
	Lançamento de Dardo (600 grs.)	Sub/16	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Sub/16	Masc.	Final	

Nota. O programa pode ser ajustado

### Provas do Torneio Interassociações

<u>Sub/14</u>	<u>Sub/16</u>
<u>S. Comprimento – 1 de cada género</u>	<u>L. Martelo – 1 de cada género</u>

### Regulamento do Interassociações

<b>1</b>	A Associação de Atletismo de Aveiro em conjunto com o nosso filiado Núcleo de Atletismo de Cucujães (NAC) leva a efeito e em homenagem a António Pinho este Torneio Jovem das Beiras.
<b>2</b>	Este torneio destina-se a atletas Sub/14 e Sub/16, masculinos e femininos, é destinada às Associações de Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria e Viseu.
<b>3</b>	Os atletas de cada Associação, apenas podem participar numa prova, querendo participar noutra tem que ser em representação do Clube.
<b>4</b>	Todos os atletas têm direito a 4 ensaios.
<b>5</b>	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até sexta-feira dia 5 que antecede a competição.</b> <b>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
<b>6</b>	Contam para a classificação coletiva os 6 atletas de cada Associação/escalão.
<b>7</b>	<b>Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova e escalão;</b> <b>Troféus a todas as equipas</b>
<b>8</b>	Apresentação na câmara de chamada: Concursos: 20 min. Antes do horário previsto
<b>9</b>	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.

### Regulamento do Meeting Jovem António Pinho

<b>1</b>	A Associação de Atletismo de Aveiro em conjunto com o nosso filiado Núcleo de Atletismo de Cucujães (NAC) leva a efeito e em homenagem a António Pinho este Torneio Jovem.
<b>2</b>	Este torneio destina-se a atletas Sub/14 e Sub/16 (Infantis e Iniciados), masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e em qualquer Associação congénere.
<b>3</b>	Os atletas podem competir em 2 provas previstas para o seu escalão etário.
<b>4</b>	<b>Atletas de outras Associações congéneres devem obter dorsal no valor de 5,00 € para a época.</b>
<b>5</b>	Todos os atletas têm direito a 2 ensaios e os oito melhores a mais dois (2).
<b>6</b>	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Sexta-feira dia 5 que antecede a competição.</b> <b>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
<b>7</b>	Contam para a classificação coletiva os 8 primeiros atletas de cada prova/escalão, no máximo de três por Clube (3), masculinos e femininos.
<b>8</b>	<b>Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova e escalão;</b> <b>Taça às três primeiras equipas no conjunto dos dois géneros.</b>
<b>9</b>	Apresentação na câmara de chamada: Concursos: 20 min. Antes do horário previsto
<b>10</b>	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
<b>11</b>	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.</b>
<b>12</b>	<b>Os atletas serão penalizados por falta do dorsal original (2,00 €)</b>