



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Meeting Jovem António Pinho
Centro de Treinos António Pinho (Cucujães)
10 de Junho de 2026



Torneio Interassociações de Lançamentos/Saltos



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
	Lançamento Martelo (3Kg.)	Sub/16	Fem.	Final	
15H00	Lançamento Martelo (3Kg.)	Sub/16	Fem.	Final	Seleção Beiras
	Lançamento Martelo (4 Kg.)	Sub/16	Masc.	Final	
	Lançamento Martelo (4 Kg.)	Sub/16	Masc.	Final	Seleção Beiras
	Salto em Comprimento	Sub/14	Fem	Final	
	Salto em Comprimento	Sub/14	Fem	Final	Seleção Beiras
	Salto em Comprimento	Sub/12	Fem	Final	
15H45	Salto em Comprimento	Sub/14	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Sub/14	Masc.	Final	Seleção Beiras
	Salto em Comprimento	Sub/12	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso (4 Kg.)	Sub/16	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso (4 Kg.)	Sub/16	Masc.	Final	Seleção das Beiras
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Sub/16	Fem.	Final	
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Sub/16	Fem.	Final	Seleção das Beiras
16H30	Lançamento de Disco (0,750 Kg.)	Sub/16	Fem.	Final	
17H15	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Sub/12	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Sub/12	Fem.	Final	
	Salto em Comprimento	Sub/16	Fem.	Final	
18H00	Lançamento de Dardo (500 grs.)	Sub/16	Fem	Final	
	Lançamento de Dardo (600 grs.)	Sub/16	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Sub/16	Masc.	Final	

Nota. O programa pode ser ajustado

Provas do Torneio Interassociações

Sub/14	Sub/16
<u>S. Comprimento – 1 de cada género</u>	<u>L. Martelo – 1 de cada género</u> <u>L. Peso – 1 de cada género</u>

Regulamento do Interassociações

1	A Associação de Atletismo de Aveiro em conjunto com o nosso filiado Núcleo de Atletismo de Cucujães (NAC) leva a efeito e em homenagem a António Pinho este Torneio Jovem das Beiras.
2	Este torneio destina-se a atletas Sub/14 e Sub/16, masculinos e femininos, é destinada às Associações de Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria e Viseu.
3	Os atletas de cada Associação, apenas podem participar numa prova, querendo participar noutra tem que ser em representação do Clube.
4	Todos os atletas têm direito a 4 ensaios.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até sexta-feira dia 5 que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	Contam para a classificação coletiva os 6 atletas de cada Associação/escalão.
7	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova e escalão; Troféus a todas as equipas
8	Apresentação na câmara de chamada: Concursos: 20 min. Antes do horário previsto
9	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.

Regulamento do Meeting Jovem António Pinho

1	A Associação de Atletismo de Aveiro em conjunto com o nosso filiado Núcleo de Atletismo de Cucujães (NAC) leva a efeito e em homenagem a António Pinho este Torneio Jovem.
2	Este torneio destina-se a atletas Sub/14 e Sub/16 (Infantis e Iniciados), masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e em qualquer Associação congénere.
3	Os atletas podem competir em 2 provas previstas para o seu escalão etário.
4	Atletas de outras Associações congéneres devem obter dorsal no valor de 5,00 € para a época.
5	Todos os atletas têm direito a 2 ensaios e os oito melhores a mais dois (2).
6	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Sexta-feira dia 5 que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
7	Contam para a classificação coletiva os 8 primeiros atletas de cada prova/escalão, no máximo de três por Clube (3), masculinos e femininos.
8	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova e escalão; Taça às três primeiras equipas no conjunto dos dois géneros.
9	Apresentação na câmara de chamada: Concursos: 20 min. Antes do horário previsto
10	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
11	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
12	Os atletas serão penalizados por falta do dorsal original (2,00 €)