



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
MEETING DO ARADA ATLÉTICO CLUB
Pista de Atletismo do Arada Atlético Clube
25 de Julho de 2026



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Observação
15H00	Comprimento	Sub/14	Fem	Final	Tábua a 2 Metros
	Peso (3 Kg.)	Sub/16	Fem.	Final	
	Peso (4 Kg.)	Sub/16	Masc.	Final	
15H15	200 Metros	Sub/18 a Senior	Fem.	Series	
15H30	200 Metros	Sub/18 a Senior	Masc.	Series	
16H00	60 Metros	Sub/10 e Sub/12	Fem.	Series	
	Comprimento	Sub/14	Masc.	Final	Tábua a 2 Metros
	Peso (3 Kg.)	Sub/18	Fem	Final	
16H15	60 Metros	Sub/10 e Sub/12	Masc.	Series	
16H30	60 Metros	Sub/14	Fem.	Series	
16H45	60 Metros	Sub/14	Masc.	Series	
17H00	80 Metros	Sub/16	Fem.	Series	
	Altura	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Final	Fasquia: 1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,46-1,49-1,52,...
	Comprimento	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Final	Tábua a 3 Metros
17H15	80 Metros	Sub/16	Masc.	Series	
17H30	600 Metros	Sub/10	Fem.	Series	
17H40	600 Metros	Sub/10	Masc.	Series	
17H50	1000 Metros	Sub/12 e Sub/14	Fem	Series	
18H00	1000 Metros	Sub/12 e Sub/14	Masc.	Series	
	Peso (5 Kg.)	Sub/18	Masc.	Final	
	Comprimento	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Final	Tábua a 3 metros
18H10	800 Metros	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Series	
18H20	800 Metros	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Series	
18H30	3000 Metros	Sub/18 a Senior	Fem.	Series	
18H50	3000 Metros	Sub/18 a Senior	Masc.	Series	

Regulamento do Meeting

Nº.	Designação
1	Este meeting é uma organização da secção de atletismo do Arada Atlético Clube com o apoio da Câmara Municipal de Ovar, Junta de Freguesia de Arada e Associação de Atletismo de Aveiro e destina-se a atletas Sub/10 e Séniores masculinos e femininos. Atletas terão que se apresentar com o dorsal atribuído para 2026
3	Cada atleta só pode competir em 2 provas previstas para o seu escalão etário.
4	Todos os atletas terão que respeitar o regulamento Geral de Competições em Vigor desde 16 de Setembro de 2025.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt , até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	Neste Meeting os atletas terão direito a 2 + 2 ensaios.
7	Prémios: medalhas aos 3 primeiros e troféu à equipa vencedora no conjunto dos dois géneros, com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
8	Apresentação na Câmara de chamada: Corridas: 10´ e concursos 20´ antes do horário previsto.
9	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
10	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pelo nosso filiado e Associação Atletismo de Aveiro. Atletas são penalizados pela falta de dorsal original (2,00 €)