

	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO MEETING DO ARADA ATLÉTICO CLUB Pista de Atletismo do Arada Atlético Clube 25 de Julho de 2026	
---	--	---



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Observação
15H00	Comprimento	Sub/14	Fem	Final	Tábua a 2 Metros
	Peso (3 Kg.)	Sub/16	Fem.	Final	
	Peso (4 Kg.)	Sub/16	Masc.	Final	
15H15	200 Metros	Sub/18 a Senior	Fem.	Series	
15H30	200 Metros	Sub/18 a Senior	Masc.	Series	
16H00	60 Metros	Sub/10 e Sub/12	Fem.	Series	
	Comprimento	Sub/14	Masc.	Final	Tábua a 2 Metros
	Peso (3 Kg.)	Sub/18	Fem	Final	
16H15	60 Metros	Sub/10 e Sub/12	Masc.	Series	
16H30	60 Metros	Sub/14	Fem.	Series	
16H45	60 Metros	Sub/14	Masc.	Series	
17H00	80 Metros	Sub/16	Fem.	Series	
	Altura	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Final	Fasquia: 1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,46-1,49-1,52,...
	Comprimento	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Final	Tábua a 3 Metros
17H15	80 Metros	Sub/16	Masc.	Series	
17H30	600 Metros	Sub/10	Fem.	Series	
17H40	600 Metros	Sub/10	Masc.	Series	
17H50	1000 Metros	Sub/12 e Sub/14	Fem	Series	
18H00	1000 Metros	Sub/12 e Sub/14	Masc.	Series	
	Peso (5 Kg.)	Sub/18	Masc.	Final	
	Comprimento	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Final	Tábua a 3 metros
18H10	800 Metros	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Series	
18H20	800 Metros	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Series	
18H30	3000 Metros	Sub/18 a Senior	Fem.	Series	
18H50	3000 Metros	Sub/18 a Senior	Masc.	Series	

Regulamento do Meeting

Nº.	Designação
1	Este meeting é uma organização da secção de atletismo do Arada Atlético Clube com o apoio da Câmara Municipal de Ovar, Junta de Freguesia de Arada e Associação de Atletismo de Aveiro e destina-se a atletas Sub/10 e Séniores masculinos e femininos. Atletas terão que se apresentar com o dorsal atribuído para 2026
3	Cada atleta só pode competir em 2 provas previstas para o seu escalão etário.
4	Todos os atletas terão que respeitar o regulamento Geral de Competições em Vigor desde 16 de Setembro de 2025.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt , até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	Neste Meeting os atletas terão direito a 2 + 2 ensaios.
7	Prémios: medalhas aos 3 primeiros Troféu à equipa vencedora em cada género, Masculino e Feminino, com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
8	Apresentação na Câmara de chamada: Corridas: 10' e concursos 20' antes do horário previsto.
9	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
10	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pelo nosso filiado e Associação Atletismo de Aveiro. Atletas são penalizados pela falta de dorsal original (2,00 €)