



**II CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING
DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE
AVEIRO
ÉPOCA 2025/2026**



REGULAMENTO DOS PARTICIPANTES

ÉPOCA 2025/2026

1. INTRODUÇÃO

Com a diversidade de trilhos existentes no distrito de Aveiro, o potencial para a prática de desportos de natureza é enorme, nomeadamente para a prática de Trail Running.

Fruto dessa diversidade, tem-se assistido a um incremento assinalável da prática desta atividade, refletindo-se no aumento de clubes e atletas que o praticam.

A Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), a Associação de Trail Running de Portugal (ATRP) e a Associação de Atletismo de Aveiro (AAA) entendeu avançar com o 2ºCírcuito Distrital de Trail Running de Aveiro, enquadrando assim esta vertente do atletismo no seu calendário oficial da época 2025/2026.

Na sua edição de 2025/2026, o Círcuito Distrital incluirá duas vertentes: Trail Curto e Trail Longo.

2. ORGANIZAÇÃO

A organização do Círcuito Distrital 2025/2026 é da AA Aveiro, em conjunto com os clubes filiados organizadores das provas constantes do Círcuito

3. PARTICIPAÇÃO

A participação no Círcuito 2025/2026 é restrita aos atletas que cumpram os seguintes critérios:

- a) Estejam filiados na AAA através da FPA
- b) Tenham 18 ou mais anos
- c) **Cada circuito conta individualmente se cada atleta participar em 50% das provas+1**
- d) Cumpram o presente regulamento sem prejuízo do regulamento próprio de cada prova

4. INSCRIÇÕES

- a) As inscrições nas provas do Círcuito 2025/2026 serão efetuadas de acordo com o regulamento da respetiva prova

b)Após a publicação da lista de atletas filiados inscritos, por parte da Organização da prova, os atletas dispõem de três dias para apresentar reclamações referentes a esta lista

5.PROVAS

a)Conforme categorização de provas da FPA/ATRP, a Competição de Trail Curto incluirá provas até distância da meia maratona (21.0975km)

As provas que integram a vertente de Trail Curto do Circuito Distrital são as seguintes:

NOME EVENTO	TRAIL CURTO	DATA	CLUBE
Trail da Rabanada	12KM	13/12/2025	Bravos&Bravitas
Trail S.Martinho	19KM	04/01/2026	GRECAS
Vouga Trail	20KM	10/01/2026	AZTrail
II Trail Cesar	18KM	15/02/2026	ACDCVC
Trilhos Luso Bussaco	18KM	10/05/2026	ATLB
5ºTrail Anadia *	21KM	24/05/2026	STA
III Trilhos S.Pedro	10KM	28/06/2026	GDA
NAC Trail	17KM	27/09/2026	NAC

*Campeonato Distrital Trail Curto

b)Conforme categorização de provas da ATRP, a competição Trail Longo incluirá provas com distância superior a meia maratona e inferiores à maratona (42.195km)

As provas que integram a vertente de Trail Longo do Circuito Distrital são as seguintes:

NOME EVENTO	TRAIL LONGO	DATA	CLUBE
Vouga Trail *	35KM	10/01/2026	AZTrail
Trilhos Luso Bussaco	30KM	10/05/2026	ATLB
5ºTrail de Anadia	31KM	24/05/2026	STA

*Campeonato Distrital Trail Longo

6.CLASSIFICAÇÕES/EVENTO

Por cada prova, serão atribuídos pontos para classificação geral masculina e feminina, de acordo com a seguinte distribuição:

Classificação Individual/Evento

→ 1ºclassificado – 80 pontos; 2ºclassificado – 75 pontos; 3ºclassificado – 71 pontos; 4ºclassificado – 68 pontos, 5ºclassificado -66 pontos, 6ºclassificado – 65 pontos, 7ºclassificado-64 pontos e assim sucessivamente.

Classificação Coletiva/Evento

→ 1ºclassificado – 10 pontos; 2ºclassificado – 9 pontos; 3ºclassificado – 8 pontos; 4ºclassificado – 7 pontos, e assim sucessivamente até ao 10ºclassificado com 1 ponto.

A classificação coletiva determina-se em dois passos:

1 – Com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somam-se os lugares dos três primeiros classificados de cada equipa;

2 – Ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação acima descrita para as equipas.

Exemplo: Equipa A – $4º+6º+5º=15$, resulta no 1ºlugar com 15 pts.

Equipa B – $2º+7º+11º=20$, resulta no 2ºlugar com 14 pts.

Equipa C – $1º+3º+17º=21$, resulta no 3ºlugar com 13 pts.

7.DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS E CLASSIFICAÇÕES

a)Os resultados provisórios das classificações de cada evento do Circuito Distrital serão publicados pela Organização no website do evento e/ou na sua página de Facebook e no website da AA Aveiro.

b)Após, no máximo oito dias dessa divulgação, serão publicadas as atualizações da classificação geral absoluta do Circuito, por sexo, escalão e equipas.

c)Após a publicação das classificações na página da AA Aveiro, os atletas dispõem de sete dias para apresentar à organização do evento, as reclamações referentes às classificações.

8.CLASSIFICAÇÕES FINAIS

a)Para a classificação geral final do Trail Curto do Circuito Distrital, por sexo, por escalão e por equipas, cada atleta ou equipa vai ter a pontuação referente às oito melhores classificações nas provas do Circuito Distrital.

b)Para a classificação geral Final Trail Longo do Circuito Distrital, por sexo, por escalão e por equipas, cada atleta ou equipa vai ter a pontuação referente às três melhores classificações nas provas do Circuito Distrital.

c)Em caso de empate na classificação geral, por escalão (considerando a idade do atleta a 30 setembro) e por equipa, os critérios de desempate serão:

- 1.Maior pontuação nos três melhores resultados (classificação individual e por equipas)
- 2.Maior pontuação nos dois melhores resultados (classificação individual e por equipas)
- 3.Confronto direto
- 4.Maior idade (classificação individual)

9.PRÉMIOS

- a)Prémios individuais: serão premiados os três primeiros classificados masculinos e femininos da classificação final de todos os escalões etários em vigor na FPA.
- b)Prémios coletivos serão premiados as três primeiras equipas com melhor classificação final.

10.COMUNICAÇÃO

- a)Os atletas devem consultar periodicamente o website da AA Aveiro para se manterem atualizados sobre o Circuito Distrital.

11.ALTERAÇÕES

A AA Aveiro reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes no formato e composição do Circuito Distrital bem como no presente Regulamento.

12.Casos omissos deste Regulamento são apreciados e decididos pela Direção da AA Aveiro.

Aveiro, 4 de Dezembro de 2025

A DIREÇÃO



REGULAMENTO DAS ORGANIZAÇÕES

ÉPOCA 2025/2026

1. INTRODUÇÃO

Todas as Organizações de Eventos incluídas no Circuito Distrital de Trail Running da AA Aveiro 2025/2026, deverão cumprir os requisitos mínimos abaixo mencionados (sob pena de as respetivas provas serem excluídas da presente edição e/ou não serem incluídas em futuras edições do Circuito Distrital de Trail da AA Aveiro).

2. FILIAÇÃO

- a) Os clubes que organizam eventos no 1º terço da Época Desportiva 2025/2026, terão de ter regularizada a sua filiação e a filiação de seis atletas na FPA até 15 dias antes da data do evento.
- b) Os clubes que organizam eventos no 2º e 3º terço da Época Desportiva 2025/2026, terão de ter regularizada a sua filiação e a filiação de seis atletas na FPA até quatro meses antes do evento.
- c) O clube organizador do evento deverá ter no mínimo seis atletas filiados na Época Desportiva 2025/2026.

3. DIVULGAÇÃO

Inclusão dos logótipos da AA Aveiro em todos os materiais de divulgação do evento (posters, folhetos, website, vídeos promocionais, etc)

4. APROVAÇÃO

Obtenção de aprovação do evento e respetivo regulamento pela Direção Técnica da AA Aveiro

5. EVENTO

Não alteração, sem concordância da AA Aveiro, dos seguintes aspetos definidos no início da época desportiva

- a) Data de realização do evento
- b) Distância do percurso da prova incluída no Circuito Distrital da AA Aveiro
- c) Vertente da prova Trail Curto e Trail Longo

6. INSCRIÇÕES

- a) Comunicação à AA Aveiro com antecedência mínima de 15 dias, da data de início das inscrições
- b) Realização de inscrições através da empresa que presta serviços
- c) Reserva exclusiva, no mínimo, dos dois primeiros dias de inscrições, para atletas filiados na AA Aveiro.

d)Comunicação à AA Aveiro da lista de inscritos impreterivelmente até às 23:59 horas da quinta-feira anterior à prova contendo a seguinte informação: Nº de filiado/nome/equipa/data nascimento. Para efeitos de classificações nos circuitos ou campeonatos não serão consideradas inscrições de atletas após a data/hora referida.

7.DORSAIS

Elaboração de dorsais com as seguintes características:

- a)Inclusão do número de dorsal
- b)Inclusão dos contactos de emergência e da Organização
- c)Inclusão da localização dos abastecimentos
- d)Resistência à água

8.SINALIZAÇÃO

Marcação do percurso com fita de sinalização, de preferência personalizada, colocada de modo a a que os atletas consigam ver permanentemente a fita atual e a seguinte, no mínimo

Recurso a placas para indicação de:

- a)Aproximação e/ou localização das zonas de abastecimento
- b)Aproximação e/ou localização de zonas de apoio médico
- c)Separação de percursos das diferentes distâncias (provas)
- d)Mudança brusca de direção
- e)Aproximação da meta (a 1 kilómetro de distância)

9.ABASTECIMENTOS

Os abastecimentos devem ser preparados de acordo com as diretrivas e orientações da Organização

Caso as condições climatéricas sejam adversas deverão ser criadas zonas adicionais de abastecimento (exemplo: quando se verificarem temperaturas elevadas)

10.CRONOMETRAGEM

Realização de cronometragem através de chip

11.CLASSIFICAÇÕES

Submissão das classificações dos atletas filiados na AA Aveiro, identificando-os pelo número de filiado de 6 dígitos(1*****/6*****) via endereço electrónico aveiro@fpatletismo.org até três dias após a realização do evento, sendo obrigatório os seguintes dados:

- a)Classificação/NºFiliado/Nome/Equipa/Data Nascimento/Escalão à data de 30 Setembro 2025.
- b)Correção das classificações, se necessário, até três dias após o fim do período para as reclamações dos atletas participantes.
- c)Considerando as leis de proteção de dados não deverão ser remetidos mais dados do que os necessários, nomeadamente dados dos atletas não filiados e nem dados além daqueles que são imprescindíveis para a classificação do circuito.

12.OUTROS EVENTOS

Os clubes associados à AA Aveiro não poderão realizar eventos de Trail Running de qualquer natureza, em datas de eventos do Circuito Distrital

13.NORMAS ADMINISTRATIVAS

a)Nas provas que integram os Circuitos Distritais, Trail Curto e Longo, a atribuição das classificações individuais far-se-á de acordo com todos os escalões e sub-escalões de Veteranos em vigor na FPA.

b)Prémios a atribuir pelas organizações:

1.Individuais, nas provas que pontuam para os Circuitos Distritais de Trail Running da AA Aveiro é obrigatória a atribuição de prémio individual aos três primeiros classificados masculinos e femininos de acordo com os escalões e sub-escalões da FPA

2.Coletivos, nas provas que pontuam para os Circuitos Distritais de Trail Running da AA Aveiro é obrigatória a atribuição de prémio coletivo às três primeiras equipas classificadas em masculinos e femininos.

3-A atribuição dos prémios é efetuada independentemente dos clubes ou os atletas serem, ou não, filiados na FPA/AAA

c)A alteração de data de um evento determina o cancelamento do evento para o Circuito Distrital de Trail Running da AA Aveiro, salvo caso de força maior (cariz metereológico) ou situação pandémica, de acordo com a legislação em vigor à data de realização do evento.

d)Até à data da realização da prova, deverá ser publicado pela organização, os números de todas as apólices de seguro em vigor, assim como o valor da franquia caso exista.

Aveiro, 4 de Dezembro de 2025

A DIREÇÃO