



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Provas Combinadas  
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos  
16 e 17 de Maio de 2026



## Sábado, 16 de Maio de 2026

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs
15H30	100 Metros Planos	Sub-18	Masc	Decatlo Sub18	
	Salto em Comprimento	Masters	Masc	Pentatlo Masters	
15H40	100 Metros Planos	Sub-20	Masc	Decatlo Sub20	
15H50	100 Metros Planos	Sub-23/Sen.	Masc	Decatlo Sénior	
16H00	100 Metros Barreiras 0,84	Sub-20/Sub-23/Sen	Fem	Heptatlo Sénior	10 barr: 13,00 - 8,50 - 10,50
16H10	100 Metros Barreiras 0,84/...	Masters	Fem	Pentatlo Masters	barreiras de acordo com o escalão
	Salto em Comprimento	Sub-18	Masc	Decatlo Sub18	
	Salto em Comprimento	Sub-20	Masc	Decatlo Sub20	
	Salto em Comprimento	Sub-23/Sen	Masc	Decatlo Sénior	
16H30	100 Metros Barreiras 0,76	Sub-18	Fem	Heptatlo Sub-18	10 barr: 13,00 - 8,50 - 10,50
	Lançamento de Peso (5Kg.)	Sub-18	Masc	Decatlo Sub18	
	Lançamento de Peso (6 Kg.)	Sub-20	Masc	Decatlo Sub20	
	Lançamento de Peso (7,260 Kg.)	Sub-23/Sen	Masc	Decatlo Sénior	
	Salto em Altura	Masters	Fem	Pentatlo Masters	
	Salto em Altura	Sub-20/Sub-23/Sen	Fem	Heptatlo Sénior	
	Salto em Altura	Sub-18	Fem	Heptatlo Sub-18	
	Lançamento de Dardo 800 g/...	Masters	Masc	Pentatlo Masters	Dardo de acordo com o escalão
	Altura	Sub20	Masc	Decatlo Sub20	
	Altura	Sub-23/ Sen	Masc	Decatlo Sénior	
	Altura	Sub-18	Masc	Decatlo Sub18	
	Lançamento de Peso (4Kg.)	Sub-20/Sub-23/Sen	Fem	Heptatlo Sénior	
	Lançamento de Peso (3Kg.)	Sub-18	Fem	Heptatlo Sub-18	
	Lançamento de Peso (4Kg.)	Masters	Fem	Pentatlo Masters	Peso de acordo com o escalão
	200 Metros Planos	Sub-20/Sub-23/Sen	Fem	Heptatlo Sénior	
	200 Metros Planos	Sub-18	Fem	Heptatlo Sub-18	
	Salto em Comprimento	Masters	Fem	Pentatlo Masters	
	200 Metros Planos	Masters	Masc	Pentatlo Masters	
	400 Metros Planos	Sub-18	Masc	Decatlo Sub18	
	400 Metros Planos	Sub-20	Masc	Decatlo Sub20	
	400 Metros Planos	Sub-23/Sen	Masc	Decatlo Sénior	
	Lançamento de Disco 2 Kg/...	Masters	Masc	Pentatlo Masters	Disco de acordo com o escalão
	800 Metros Planos	Masters	Fem	Pentatlo Masters	
	1500 Metros Planos	Masters	Masc	Pentatlo Masters	

Domingo, 17 de Maio de 2026					
Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	110 Metros Barreiras 1,06	Sub-23/Sen	Masc	Decatlo Sénior	10 Barr; 13,72 - 9,14 - 14,02
	Salto em Comprimento	Sub-20/Sub-23/Sen	Fem	Heptatlo Sénior	
	Salto em Comprimento	Sub-18	Fem	Heptatlo Sub-18	
09H15	110 Metros Barreiras 1,00	Sub-20	Masc	Decatlo Sub20	10 Barr; 13,72 - 9,14 - 14,02
09H30	110 Metros Barreiras 0,91	Sub-18	Masc	Decatlo Sub18	10 Barr; 13,72 - 9,14 - 14,02
	Lançamento Disco 1,5 Kg	Sub-18	Masc	Decatlo Sub18	
	Lançamento Disco 1,75 Kg	Sub-20	Masc	Decatlo Sub20	
	Lançamento Disco 2 Kg	Sub-23/Sen	Masc	Decatlo Sénior	
	Lançamento de Dardo 500 g	Sub-18	Fem	Heptatlo Sub-18	
	Lançamento de Dardo 600g	Sub-20/Sub-23/Sen	Fem	Heptatlo Sénior	
	Vara	Sub-18	Masc	Decatlo Sub18	
	Vara	Sub-20	Masc	Decatlo Sub20	
	Vara	Sub-23/Sen	Masc	Decatlo Sénior	
	Lançamento de Dardo 700 g	Sub-18	Masc	Decatlo Sub18	
	Lançamento de Dardo 800 g	Sub-20	Masc	Decatlo Sub20	
	Lançamento de Dardo 800 g	Sub-23/Sen	Masc	Decatlo Sénior	
	800 Metros	Sub-18	Fem	Heptatlo Sub-18	
	800 Metros	Sub-20/Sub-23/Sen	Fem	Heptatlo Sénior	
	1.500 Metros	Sub-18	Masc	Decatlo Sub18	
	1.500 Metros	Sub-20	Masc	Decatlo Sub20	
	1.500 Metros	Sub-23/Sen	Masc	Decatlo Sénior	

### Regulamento Campeonato Distrital Provas Combinadas

1	A Associação de Atletismo de Aveiro, organiza o Campeonato Distrital de Provas Combinadas para as categorias de Sub-18, Sub-20, Sub-23, Seniores e Masters
2	Os atletas filiados na A.A. de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2026.
3	Todas as normas regulamentares para este Campeonato terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições, aprovado a 16 de Setembro de 2025.
4	Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas de cada escalão.
5	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição.</b> <b>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
6	Apresentação na câmara de chamada: corridas 10´ e concursos 20´ antes do horário previsto
7	Prémios: Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão e sexo (Sub/18, Sub/20, Sub/23, Seniores e Master). (No Heptatlo as Sub/20 acumulam a classificação de Sub/23 e Seniores). (No Decatlo Sub/23 acumula com Seniores).
8	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.</b>
10	<b>Serão penalizados os atletas que não apresente o dorsal original da AA Aveiro. (2,00 €)</b>