



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Sub/18
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos
20/21 Junho de 2026



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
	Martelo (3 Kg.)	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Final	
15H30	Altura	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Final	Progressão fasquia: 1,24-1,29-1,34-1,39-1,42-1,45-1,48-1,51-....
	100 Metros	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Elim.	
15H50	100 Metros	Sub/16 a Sub/18	Masc	Elim.	
16H10	400 Metros	Sub/18	Fem.	Series	
16H25	400 Metros	Sub/18	Masc.	Series	
	Disco (1Kg.)	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Final	
	Comprimento	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Final	
16H40	1500 Metros	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Series	
16H55	1500 Metros	Sub/16 a Sub/18	Masc.	Series	
17H10	100 Metros	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Final	
	Peso (5 Kg.)	Sub/16 a Sub/18	Masc.	Final	
	Vara	Sub/16 a Sub/18	Masc.	Final	
17H20	100 Metros	Sub/16 a Sub/18	Masc	Final	
17H30	2.000 M/Obst. (0,84)	Sub/18	Masc.	Series	
17H45	2.000 M/Obst. (0,76)	Sub/18	Fem.	Series	
	Comprimento	Sub/16 a Sub/18	Masc.	Final	
	Dardo (700 grs.)	Sub/16 a Sub/18	Masc.	Final	
18H00	5.000 M/Mx	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Series	Pista 1 a 4
	5.000 M/Mx	Sub/16 a Sub/18	Masc.	Series	Pista 1 a 4
18H35	4x100 Metros	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Series	
18H45	4x100 Metros	Sub/16 a Sub/18	Masc	Series	

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	3.000 Metros	Sub/18	Fem.	Series	
	Martelo (5 Kg.)	Sub/16 a Sub/18	Masc..	Final	
	Triplo	Sub/16 a Sub/18	Masc.	Final	Tábua a 9 metros
	Peso (3 Kg.)	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Final	
09H15	3.000 Metros	Sub/18	Masc.	Series	
09H30	110 M/Bar (0,91)	Sub/16 a Sub/18.	Masc..	Eilm.	10 Bar. a 13,72-9,14-14,02
09H45	100 M/Bar (0,76)	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Elim.	10 Bar. a 13,00-08,50-10,50
	Altura	Sub/16 a Sub/18	Masc.	Final	Progressão fasquia: 1,41-1,46-1,51 1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76-...
	Vara	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Final	
09H55	200 Metros	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Series	
10H10	200 Metros	Sub/16 a Sub/18	Masc	Series	
10H25	110 M/Bar.	Sub/16 a Sub/18	Masc.	Final	
10H35	100 M/Bar.	Sub/16 a Sub/18.	Fem.	Final	
	Disco (1,5 Kg.)	Sub/16 a Sub/18	Masc..	Final	
	Triplo Salto	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Final	Tábua a 7 metros
10H50	800 Metros	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Series	
11H05	800 Metros	Sub/16 a Sub/18	Masc.	Series	
	Dardo (500 grs.)	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Final	
11H20	400 M/Bar. (0,76)	Sub/18	Fem.	Series	10 Bar.-45,00-35,00-40,00
11H35	400 M/Bar. (0.84)	Sub/18	Masc.	Series	10 Bar.-45,00-35,00-40,00
11H50	Estafeta Medley	Sub/16 a Sub/18	Fem.	Series	Estafeta (100x200x300x400 (a)) (a)Iniciados não podem fazer os 400 m
12H00	Estafeta Medley	Sub/16 a Sub/18	Masc.	Series	Estafeta (100x200x300x400 (a)) (a)Iniciados não podem fazer os 400 m

Regulamento

1	Estes campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos do escalão de Sub/16 e Sub/18 (Iniciados e juvenis), filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2026.
3	Atletas das Associações congéneres terão de adquirir dorsal para a época no valor de 5,00 €.
4	Todas as normas regulamentares para esta competição terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	O número de provas em que cada atleta pode participar em competições de âmbito regional/distrital, será no máximo de duas (2) provas por jornada, num total de três (3) no conjunto das duas jornadas.
7	Atletas do escalão de Sub/16 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300 m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte: a) Os atletas do escalão Sub/16 que participem em provas de distância igual ou superior a 800 m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
<u>8</u>	Os atletas do escalão de Sub/16, para além das provas para o seu escalão etário, poderão participar em provas das competições do escalão de Sub/18, com exceção das seguintes: 400 m (individual ou estafeta), 400 m/bar., 2,000 m Obst., 3.000 m e decatlo
9	Aos atletas do escalão de Sub/18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distancia igual ou superior a 300 m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte: a) Os atletas do escalão Sub/18 que participem em provas de distância igual ou superior a 1.500 m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
10	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
11	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiveram mais lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
12	Apresentação: Corridas: 10 minutos. Concursos: 20 minutos antes do horário previsto
13	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova; Taça às três primeiras equipas em cada género.
14	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
15	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
16	Serão penalizados os atletas sem dorsal original.(2,00 €)