



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Marcha em Estrada

“Castelo de Paiva a Marchar”

Domingo, 25 de Janeiro de 2026



Hora	Escalão	Sexo	Distancia	Obs.:
10H00	Seniores	Masc.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Seniores	Fem.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Sub/20	Masc.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Sub/20	Fem.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Sub/18	Fem.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Sub/18	Masc.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Master	Masc.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Master	Fem.	5 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
10H45	Sub/16	Masc.	2 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Sub/16	Fem.	2 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Sub/14	Masc.	2 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Sub/14	Fem.	2 Kms	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
11H15	Sub/10	Masc.	0,500 Km	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Sub/10	Fem.	0,500 Km	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Sub/12	Masc.	1 Km	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar
	Sub/12	Fem.	1 Km	Campeonato Distrital/Castelo de Paiva a Marchar

### Atenção

**Local dos Campeonatos: Junto à Igreja de FORNOS que fica localizado a 2 kms de Castelo de Paiva,.**

Nº.	Designação
1	Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com os nossos filiados Associação Desportiva CCJClark, Grupo Desportivo de Castelo de Paiva com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Paiva vai realizar dia 25 de Janeiro os Campeonatos Distritais de Marcha em estrada e a prova de marcha aberta a todos os atletas, denominada “Castelo de Paiva a Marchar”.
2	Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões referenciados de Benjamins/Sub10 e 12 A e B, Sub/14, Sub/16, Sub/18, Sub/20, Seniores e Master inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Os atletas de outras Associações só podem participar no “Castelo de Paiva a Marchar”
3	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2026. Atletas de outras Associações será atribuido um dorsal.
5	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto.</b> <b>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
6	Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
7	Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova
8	Haverá classificações individuais e coletivas.
9	Os atletas são considerados Master a partir do dia em que completam 35 anos
10	<b>PRÉMIOS:</b> <b>“Castelo de Paiva a Marchar”</b> Medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão (Masculinos e Femininos). <b>Nos Veteranos haverá Master I 35/44, 45/54 e + de 55 anos</b> <b>Prémios coletivos:</b> Taças às três primeiras equipas com 5 atletas a pontuar no conjunto de todos os 10 escalões masculinos e femininos, excepto o escalão de Sub/10 (Benjamins).  <b>“Campeonato Distrital”</b> Medalhas aos três primeiros classificados de cada categoria masculinos e femininos, Com atribuição dos pódios de Sub/23 <b>Haverá Master 35/44, 45/54 e + de 55 anos.</b>  <b>Prémios coletivos</b> Taças as três melhores equipas na classificação coletiva jovem de Sub/14, Sub16 e Sub/18 contando os três melhores classificados. (Classificação conjunta dos tres escalões).  Taças às três melhores equipas juniores, seniores e veteranos, contando os três melhores Classificados. (Classificação conjunta dos tres escalões).  Para as classificações coletivas, serão elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1  Para a categoria de Sub/10 e Sub/12 só é considerada a classificação individual.
11	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
12	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação de Atletismo de Aveiro.</b>
13	<b>Serão penalizados os atletas sem dorsal original (2,00 €)</b>
14	Responsável pela competição: Delegado Técnico: Mário Cordeiro e Adélia Tavares