



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Sub/18

Torneio Alberto Batista

Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso

10/11 de Janeiro de 2026



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	60 Metros	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Elim.	
	Salto em Comprimento	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Final	
	Salto c/ Vara	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Final	Início da fasquia a acordar
	Salto c/ Vara	Sub/20 a Master.	Masc.	Final	Torneio
15H15	60 Metros	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Elim.	
15H30	5.000 M/Mx (Pista 1/4)	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Final	
	3.000 M/Mx (Pista 1/4)	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Final	
	1.000 M/Mx (Pista 1/4)	Sub/12 e Sub/14	Fem.	Final	Torneio
	1.000 M/Mx (Pista 1/4)	Sub/12 e Sub/14	Masc.	Final	Torneio
15H50	60 Metros	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Final	
16H00	60 Metros	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Final	
	Salto em Altura	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Final	1,20; 1,25; 1,30; 1,35; 1,38; 1,41; 1,44...
16H10	1.500 Metros	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Serie	
16H25	1.500 Metros	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Serie	
16H40	300 Metros	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Serie	
16H50	300 Metros	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Serie	
17H00	400 Metros	Sub/20 a Master.	Fem.	Series	Torneio
17H15	400 Metros	Sub/20 a Master.	Masc.	Series	Torneio

Nota: Os programas poderão ser ajustados no horário pelo motivo da luminosidade

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	Triplo salto	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
	Salto em Altura	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Final	1,36; 1,41; 1,46; 1,51; 1,56; 1,59; 1,62; 1,65,...
	3.000 Metros	Sub/18	Fem.	Serie	
	3.000 Metros	Sub/20 a Master.	Fem	Final	Torneio
09H15	3.000 Metros	Sub/18	Masc.	Serie	
	3.000 Metros	Sub/20 a Master.	Masc.	Serie	Torneio
09H30	200 Metros	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Serie	
09H45	200 Metros	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Serie	
	Salto c/Vara	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Salto c/Vara	Sub/20 a Master.	Fem.	Final	Torneio
	Lançam. de Peso (3 Kg)	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Final	
10H00	60 M/Bar. (0,76)	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Elim.	5 Barreiras 13m-8,50m-13m
10H15	60 M/ Bar. (0,91)	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Elim.	5 Barreiras 13,72m-9,14m-9,72m
10H25	800 Metros	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Serie	
	Triplo Salto	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
10H40	800 Metros	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Serie	
	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Final	
10H55	60 M/Bar. (0,76)	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Final	
11H10	60 M/ Bar. (0,91)	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Final	
11H25	4x200 Metros	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Serie	
11H40	4x200 Metros	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Serie	

Regulamento

1	Estes campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos do escalão de Sub/16 e Sub/18 (Iniciados e juvenis), filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2026.
3	Atletas de outras Associações congêneres terão de realizar a aquisição do dorsal para a época no valor de 5,00 €
4	Todas as normas regulamentares para esta competição terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
5	<p>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição.</p> <p>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</p>
6	O número de provas em que cada atleta pode participar em competições de âmbito regional/distrital, será no máximo de duas (2) provas por jornada, num total de três (3) no conjunto das duas jornadas.
7	Atletas Sub/16 não será permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300 m.
8	Os atletas do escalão de Sub/16, para além das provas para o seu escalão etário, poderão participar em provas das competições do escalão de Sub/18, com exceção das seguintes: 400 m (individual ou estafeta), 400 m/bar., 2,000 m Obst., 3.000 m e decatlo
9	Os atletas do escalão de Sub/18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 m.
10	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
11	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiveram mais lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
12	Apresentação: Corridas: 10 minutos. Concursos: 20 minutos antes do horário previsto
13	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova; Taça às três primeiras equipas em Masculinos e Femininos.
14	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
15	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. Serão penalizados os atletas sem dorsal original (2,00 €).

Torneio Alberto Batista

Nº.	Regulamento
1	Esta competição realiza-se na pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Atletas de outras Associações congéneres terão de realizar a aquisição do dorsal para a época no valor de 5,00 €
3	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
4	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2026.
5	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos antes do horário previsto.
6	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
7	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. Atletas que não apresentarem o dorsal original serão penalizados (2,00 €)
8	A classificação será somente individual.