



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Sub/20

Torneio Amílcar Teixeira

Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso

7 e 8 de Fevereiro de 2026



Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	<b>60 Metros</b>	<b>Sub/14.Sub/16</b>	<b>Fem.</b>	<b>Series</b>	<b>Torneio</b>
	Comprimento	Sub/18.Sub/20	Fem.	Final	
	<b>Peso (2, 3 Kg)</b>	<b>Sub/14.Sub/16</b>	<b>Fem.</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
15H20	<b>60 Metros</b>	<b>Sub/14.Sub/16</b>	<b>Masc.</b>	<b>Series</b>	<b>Torneio</b>
15H40	60 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Elim.	
16H00	60 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Elim.	
	<b>Peso (3, 4 Kg)</b>	<b>Sub/14.Sub/16</b>	<b>Masc</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
	<b>Comprimento</b>	<b>Sub/14.Sub/16</b>	<b>Fem.</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
16H20	<b>1.000 Metros</b>	<b>Sub/14.Sub/16</b>	<b>Fem./Masc</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
16H35	<b>600 Metros</b>	<b>Sub/10.Sub/12</b>	<b>Fem./Masc</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
16H50	60 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Final	
17H05	60 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Final	
	Comprimento	Sub/18.Sub/20	Masc.	Final	
	Peso (4 Kg)	Sub/18.Sub/20	Fem.	Final	
17H20	5.000 M/Mx	Sub/18.Sub/20	Masc.	Series	
	3.000 M/Mx	Sub/18.Sub/20	Fem.	Series	
18H00	400 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Series	
	Salto em Altura	Sub/18.Sub/20	Fem.	Final	1,24; 1,29; 1,34; 1,39; 1,42; 1,45; 1,48; 1,52,...
	<b>Comprimento</b>	<b>Sub/14.Sub/16</b>	<b>Masc</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
18H15	400 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Series	
18H30	1.500 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Series	
18H45	1.500 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Series	

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	<b>60 M/ Bar. (0,76)</b>	<b>Sub/16</b>	<b>Fem.</b>	<b>Series</b>	<b>6 bar. 12,00-8,00-8,00 Torneio</b>
	Triplo salto	Sub/18.Sub/20	Fem.	Final	Tábuas de acordo com os atletas presentes
	Lançamento de Peso (6Kg.)	Sub/18.Sub/20	Masc.	Final	
09H20	<b>60 M/ Bar. (0,84)</b>	<b>Sub/16</b>	<b>Masc.</b>	<b>Series</b>	<b>5 bar. 13,00-8,50-13,00 Torneio</b>
09H35	200 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Series	
09H55	200 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Series	
10H15	3.000 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Series	
	Vara	Sub/18.Sub/20	Fem.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Vara	Sub/6	Fem.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Vara	Sub/18.Sub/20	Masc.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Vara	Sub/16	Masc.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Salto em Altura	Sub/18.Sub/20	Masc.	Final	1,41; 1,46; 1,51; 1,56; 1,59; 1,62; 1,65; 1,68,...
10H30	3.000 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Series	
10H45	60 M/Bar. (0,84)	Sub/18.Sub/20	Fem.	Elim.	5 Barreiras 13m-8,50m-13m
11H05	60 M/ Bar. (1,00)	Sub/18.Sub/20	Masc.	Elim.	5 Barreiras 13,72m-9,14m-9,72m
11H15	800 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Series	
	Triplo Salto	Sub/18.Sub/20	Masc.	Final	Tábuas de acordo com os atletas presentes
11H30	800 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Series	
11H45	60 M/Bar. (0,84)	Sub/18.Sub/20	Fem.	Final	
12H00	60 M/ Bar. (1,00)	Sub/18.Sub/20	Masc.	Final	
12H15	4x400 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Series	
	4x400 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Series	

Nota: o programa pode ser ajustado

### Torneio Amílcar Teixeira

1	Este Torneio destina-se a atletas Sub/10, Sub/12/, Sub/14 e Sub/16, masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2026
3	Todas as normas regulamentares para este Torneio terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
4	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 3º deste regulamento.</b> <b>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação Nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
5	Os atletas só poderão participar em 2 (duas) provas se, o torneio for num só dia e em 3 se for em dois dias (duas jornadas) e previstas para o seu escalão etário.
6	<b>Nos concursos cada atleta só terá direito a 2 ensaios e os 8 melhores a mais dois (Sub/10, Sub/12, Sub/14 e Sub/16)</b>
7	Apresentação: corridas 10 minutos antes, concursos 20 minutos antes do horário previsto.
8	Serão elaboradas classificações individuais.
9	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
10	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.</b>
11	<b>Serão penalizados os atletas sem o dorsal original (2,00 €)</b>

## Regulamento Sub/20

<b>1</b>	Estes Campeonatos destinam-se a atletas Sub/18 e Sub/20, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
<b>2</b>	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal atribuído para 2026.
<b>3</b>	Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três, quando o programa da competição se distribuir por dois dias.
<b>4</b>	<b>Atletas de outras Associações congéneres terão de realizar a aquisição do dorsal para a época no valor de 5,00 €.</b>
<b>5</b>	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição.</b> <b>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
<b>6</b>	Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
<b>7</b>	Aos atletas do escalão de Sub/20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 400m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte: a) Os atletas do escalão de Sub/20 que participem em provas de distância igual ou superior a 3.000m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
<b>8</b>	Aos atletas de Sub/18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte: a) Os atletas do escalão de Sub/18 que participem em provas de distância igual ou superior a 1.500m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
<b>9</b>	Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para esse efeito.
<b>10</b>	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
<b>11</b>	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
<b>12</b>	Apresentação: corridas 10 minutos antes, concursos 20 minutos antes do horário previsto.
<b>13</b>	Prémios: medalhas aos três primeiros de cada prova; Taça às três primeiras equipas de cada género.
<b>14</b>	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
<b>15</b>	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.</b>
<b>16</b>	<b>Serão penalizados os atletas sem o dorsal original. (2,00€)</b>