



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Associação Trilhos Luso Bussaco
22ºCAMPEONATO DISTRITAL de MONTANHA
15 de Março de 2026



PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Prova	Sexo	Distância	Designação
09H00	Juniores	Fem.	6,5 Km	XXII Campeonato Distrital de Montanha + Taça de Portugal
	Juniores	Masc.	6,5 Km	XXII Campeonato Distrital de Montanha + Taça de Portugal
09H00	Seniores	Fem.	13 Km	XXII Campeonato Distrital de Montanha + Taça de Portugal
	Veteranos	Fem.	13 Km	XXII Campeonato Distrital de Montanha + Taça de Portugal
09H00	Seniores	Masc.	13 Km	XXII Campeonato Distrital de Montanha + Taça de Portugal
	Veteranos	Masc.	13 Km	XXII Campeonato Distrital de Montanha + Taça de Portugal

Regulamento

Nº.	Designação
1	A Associação de Atletismo de Aveiro com a colaboração do nosso filiado Associação Trilhos Luso Bussaco e com o apoio da Câmara Municipal da Mealhada, vai realizar no dia 15 de Março de 2026, o 22º. Campeonato Distrital de Corrida em Montanha.
2	As inscrições, são feitas online através do site http://www.trilhoslusobussaco.com e http://www.fpacompeticoes.pt Até às 24 horas do dia 08 de Março de 2026 (domingo anterior à competição). TAXA DE INSCRIÇÃO Federados.....10,00 € Prova Aberta.....12,00 €
3	O Campeonato Distrital de Montanha destina-se a atletas dos escalões de Juniores, Sub/23, Seniores e Veteranos filiados na AA Aveiro época 2026.
4	Para efeitos de Campeonato Distrital de corrida em Montanha quer individual ou coletivamente são considerados os escalões: juniores, Sub/23, seniores e veteranos c/mais de 35 anos. Nota: Caso os Clubes pretendam que atletas veteranos participem individualmente e coletivamente em seniores terão de fazer atempadamente essa inscrição, para Trilhos Luso Bussaco..
5	Para a classificação coletiva do Campeonato Distrital serão considerados os três primeiros atletas filiado de cada equipa, vencendo a equipa com menor número de pontos. Em caso de empate, a vantagem será a favor da equipa com o terceiro atleta melhor classificado Cada atleta pode participar apenas na prova prevista para o seu escalão.
6	Prémios: individual Campeonato Distrital: Medalhas aos três (3) primeiros de cada escalão (Juniores, Sub/23, Seniores e Veteranos). Prémios coletivos taças às três (3) primeiras equipas em cada escalão (juniores, seniores e veteranos)
7	Qualquer tentativa de encurtar a distância da prova, não a percorrendo na sua totalidade, ou qualquer outra atitude, originando um falciar da verdade desportiva, por parte de algum atleta, será punido com a sua desclassificação. Também não será permitido o acompanhamento do atleta em prova, por qualquer veículo e mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata.
8	Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.
9	Abastecimento líquido a meio da prova em copo. Não serão disponibilizadas garrafas pelo que os atletas deverão levar o seu recipiente. Haverá abastecimento líquido e sólido no final.
10	As provas percorrem caminhos e alguns trilhos florestais da Serra do Bussaco. O percurso está delimitado com fitas e placas de sinalização, de forma a que o atleta faça a prova sem sobressaltos. No caso de o atleta verificar a inexistência de fitas no espaço de 50 metros deverá voltar para trás, até as encontrar, para retomar ao percurso correto.
11	Os atletas, devem apresentar-se, no local de partida 15 minutos antes do seu início, com o dorsal devidamente colocado na camisola (peito).