

	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO Campeonato Distrital de Corta-Mato Sub/14 (Infantis) e Sub/10 e Sub/12 (Benjamins A e B) Prova aberta de 4.000 Metros Castelo de Paiva/Quinta Hotel Rural S. Pedro. Sábado, 07 de Março de 2026	
---	--	---



Sábado da parte da tarde

Hora:	Escalão:	Género:	Distância	Prova:
16H00	Sub/14	Fem.	1.500 M	Campeonato Distrital de Sub/14 (Infantis)
16H20	Sub/14	Masc.	1.500 M	Campeonato Distrital de Sub/14 (Infantis)
16H40	Sub/10	Fem..	500 M	Campeonato Distrital de Sub/10 (Benjamins A)
	Sub/10	Masc.	500 M	Campeonato Distrital de Sub/10 (Benjamins A)
17H00	Sub/12	Fem.	1.000 M	Campeonato Distrital de Sub/12 (Benjamins B)
	Sub/12	Masc.	1.000 M	Campeonato Distrital de Sub/12 (Benjamins B)
17H20	Sub/16 e Sub/18	Fem./Masc.	2.500 M	Prova aberta
17H40	Sub/20 a Master	Fem/Masc.	4.000 M	Prova aberta

Nº	REGULAMENTO
1	Associação de Atletismo de Aveiro com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Paiva e colaboração dos nossos Clubes filiados, Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva e Associação Desportiva C.C.J. Clark, vai realizar no dia 7 de Março, na Quinta do Hotel Rural S. Pedro, os Campeonatos de Sub/10, Sub/12 e Sub/14.
2	Este corta-mato destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub/10, Sub/12, Sub/14, inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro época 2026.
3	Os atletas terão que se apresentar na linha de partida com o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Aveiro para a época de 2026.
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpcompeticoes.pt) até quarta-feira que antecede a competição.
5	Os atletas só podem participar na prova do seu escalão.
6	Nos escalões de Sub/14 Será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 3 (três) primeiros atletas . Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado
7	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova (Fem. e Masc.) do Campeonato Distrital; Troféus às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.) de Sub/14. Para a categoria de Sub/10 e Sub/12 só é considerada a classificação individual e serão contemplados com Prémio de presença todos os atletas chegados à meta.
8	Prova aberta é somente individual.
9	Apresentação na câmara de chamada: 15 minutos antes do início da prova.
10	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
11	Serão penalizados os atletas sem dorsal original. (2,00 €)
12	Responsáveis Técnicos competição: Mário Cordeiro, Manuel Vieira e Adélia Tavares.