



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital Atleta Completo

Torneio Eulálio Tavares

Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos

11/12 de Abril de 2026



Sábado parte da manhã

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H00	80 Metros	Sub/16	Masc.	Octatlo	
09H15	80 M/Bar. (0,76)	Sub/16	Fem.	Heptatlo	8 bar./12,00-8,00-12,00
09H30	100 M/Bar. (0,76)	Sub/18	Fem.		Torneio 10 (13,00-8,50-10,50)
09H45	100 Metros	Sub/18 a Sen.	Fem.		Torneio
	Lanç. de Dardo (600 grs.)	Sub/16	Masc.	Octatlo	
10H00	100 Metros	Sub/18. a Sen.	Masc.		Torneio
10H15	60 Metros	Sub/14	Masc.	Pentatlo	
11H30	60 Metros	Sub/14	Fem.	Pentatlo	
	Salto em Altura	Sub/16	Fem.	Heptatlo	
10H45	Lanç. de Dardo (500 grs.)	Sub/18	Fem.		Torneio
	Salto em Comprimento	Sub/14	Masc.	Pentatlo	
11H00	400 Metros	Sub/18. a Sen..	Fem		Torneio
	Vara	Sub/16	Masc.	Octatlo	
11H15	400 Metros	Sub/18 a Sen..	Masc.		Torneio
11H30	Milha (1.609 M)	Sub/18. a Sen.	Fem		Torneio
	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Sub/14	Fem.	Pentatlo	
11H45	Milha (1.609 M)	Sub/18 a Sen.	Masc.		Torneio
12H00	Lanç. de Dardo (500 grs.)	Sub/16	Fem.	Heptatlo	
	300 Metros	Sub/16	Masc.	Octatlo	

Domingo parte da tarde

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	80 Metros	Sub/16.	Fem.	Heptatlo	
15H15	100 M/Bar (0,84)	Sub/16	Masc.	Octatlo	10(13,00-8,50-10,50)
15H30	60 M/Bar. (0,76)	Sub/14	Masc.	Pentatlo	6(12,00-7,50-10,50)
15H45	60 M/Bar. (0,76)	Sub/14	Fem.	Pentatlo	6(12,00-7,00-13,00)
	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Sub/16	Masc.	Octatlo	
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Sub/14	Masc.	Pentatlo	
16H00	Salto em Comprimento	Sub/16	Fem.	Heptatlo	
	Salto em Comprimento	Sub/14	Fem.	Pentatlo	
	200 Metros	Sub/18 a Sen.	Fem.		Torneio
16H15	200 Metros	Sub/18 a Sen.	Masc.		Torneio
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Sub/16	Fem.	Heptatlo	
16H45	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Sub/18	Masc.		Torneio
	Salto em Altura	Sub/16	Masc.	Octatlo	
	1.000 Metros	Sub/14	Masc.	Pentatlo	
17H00	1.000 Metros	Sub/14	Fem.	Pentatlo	
17H15	800 Metros	Sub/16	Fem.	Heptatlo	
17H30	1.000 Metros	Sub/16	Masc.	Octatlo	
17H45	800 Metros	Sub/18 a Sen.	Fem.		Torneio
18H05	800 Metros	Sub/18. a Sen.	Masc.		Torneio

Atleta Completo

1	Este Torneio Atleta Completo é uma competição dirigida a atletas dos escalões de Sub/14 e Sub/16 (Infantis e Iniciados) masculinos e femininos.
2	Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas filiados em cada escalão.
3	Os atletas filiados na A.A. de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2026.
4	Todas as normas regulamentares para esta competição e Torneio terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	Apresentação na câmara de chamada: corridas 10' e concursos 20' antes do horário previsto.
7	No salto em altura a progressão da fasquia será de 4 cm, sendo a altura inicial definida pelo Delegado Técnico, no dia da competição.
8	Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo e coletivos masculinos e femininos.
9	As classificações coletivas serão elaboradas através das pontuações obtidas pelo melhor atleta de cada Clube em cada uma das Provas Combinadas
10	PRÉMIOS: Individuais: para os 3 (três) primeiros de cada escalão/género. Coletivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos 3 (três) primeiros lugares.
11	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
12	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
13	Serão penalizados os atletas sem dorsal original.(2,00 €)

Regulamento do Torneio, de acordo com o Regulamento Geral de Competições aprovado a 16 de Setembro de 2025.