



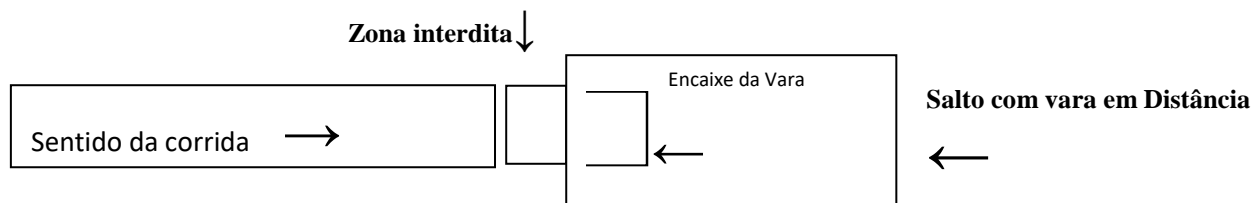
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Sub/14
Torneio António Godinho
Pista de Atletismo do Arada Atlético Clube
21 e 22 de Fevereiro de 2026



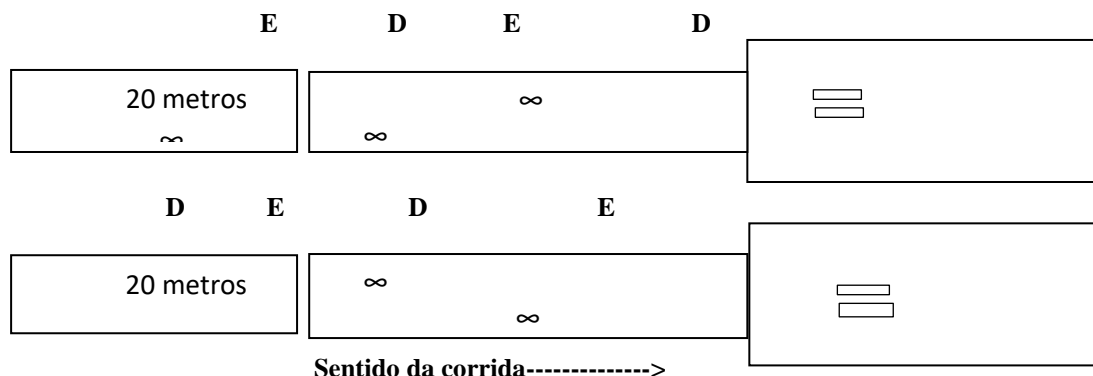
Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	Salto com Vara em distância	Sub.14	Masc.	Final	Ver desenho anexo
15H15	60 M/Bar (0,76)	Sub.14	Masc.	Series	6 Bar.-12,00-7,50-10,50
15H30	60 M/Bar (0,76)	Sub.14	Fem.	Series	6 Bar.-12,00-7,00-13,00
	Lançam. Peso (3Kg.)	Sub.14	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso (4 Kg)	Sub/16	Masc.	Final	Torneio
15H45	150 Metros	Sub.14	Fem.	Series	
16H00	150 Metros	Sub.14	Masc.	Series	
16H15	600 Metros	Sub.14	Fem.	Series	
	Salto em Comprimento	Sub.14	Masc.	Final	Tábua a 1 m
16H30	1.500 Metros	Sub/16.Sub/18	Fem.	Series	Torneio
16H45	1.500 Metros	Sub/16.Sub/18	Masc.	Series	Torneio
17H00	600 Metros	Sub.14	Masc.	Series	
	Altura	Sub.14	Fem.	Final	Início da fasquia a 0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12...
	Altura	Sub/16	Fem.	Final	Torneio
	Quadruplo Step	Sub/14	Fem	Final	Ver figuras (A)
17H15	2.000 M/Mx	Sub/14	Fem.	Series	Pista 1 a 4
	2.000 M/Mx	Sub/14	Masc.	Series	Pista 5 a 8
17H30	4x60 Metros	Sub.14	Fem.	Series	
17H45	4x60 Metros	Sub.14	Masc.	Series	

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	Peso (2 Kg.)	Sub.14	Fem.	Final	
	Peso (3 Kg.)	Sub/16	Fem	Final	Torneio
	Salto com Vara em distância	Sub.14	Fem.	Final	Ver desenho anexo
09H45	60 Metros	Sub.14	Fem.	Series	
10H00	60 Metros	Sub.14	Masc.	Séries	
10H15	60 Metros	Sub/16	Fem.	Series	Torneio
10H30	60 Metros	Sub/16	Masc.	Series	Torneio
	Altura	Sub.14	Masc.	Final	Início da fasquia a 0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,13-1,16-1,19 ...
	Quadruplo Step	Sub/14	Masc.	Final	Ver figuras (A)
10H45	800 Metros	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Series	Torneio
11H00	800 Metros	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Series	Torneio
11H15	1.000 Metros	Sub.14	Fem.	Series	
	S. Comprimento	Sub.14	Fem.	Final	Tábua a 1 m
11H30	1.000 Metros	Sub.14	Masc.	Series	



Quadruplo Step

(A)



REGULAMENTO

1	Estes campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub/14 (infantis), filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2026.
3	Atletas de outras Associações congéneres terão de realizar a aquisição do dorsal para a época no valor de 5,00 €
4	Todas as normas regulamentares para esta competição terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições, aprovado em 16 de Setembro de 2025.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	Em provas para o escalão Sub/14 e quando a competição é disputada em duas jornadas consecutivas, os atletas poderão participar no máximo em duas (2) provas por jornada, num total de quatro (4), estafetas incluídas.
7	Aos atletas Sub/14, não é permitido a participação no mesmo dia, em mais do que uma prova de distancia igual ou superior a 150 metros, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte: a) Os atletas sub/14 que participem em provas de distância igual ou superior a 600 m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
8	<u>Nos concursos os atletas apenas terão direito a 2 ensaios para todos os participantes + 2 para os 8 (oito) melhores resultados de lançamentos/saltos.</u>
9	Apresentação - Corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
10	Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, por género, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação: 8-7-6-5-4-3-2-1.

11	Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
12	PRÉMIOS: Individuais – medalhas aos três primeiros de cada prova. Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem. Diplomas a todos os participantes
13	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
14	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
15	São penalizados os atletas que não participem com o dorsal original. (2,00 €)