



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Sub/14

Torneio António Godinho

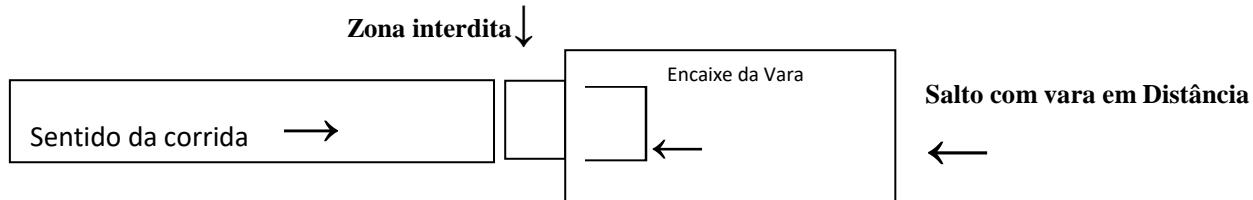
Pista de Atletismo do Arada Atlético Clube

21 e 22 de Fevereiro de 2026



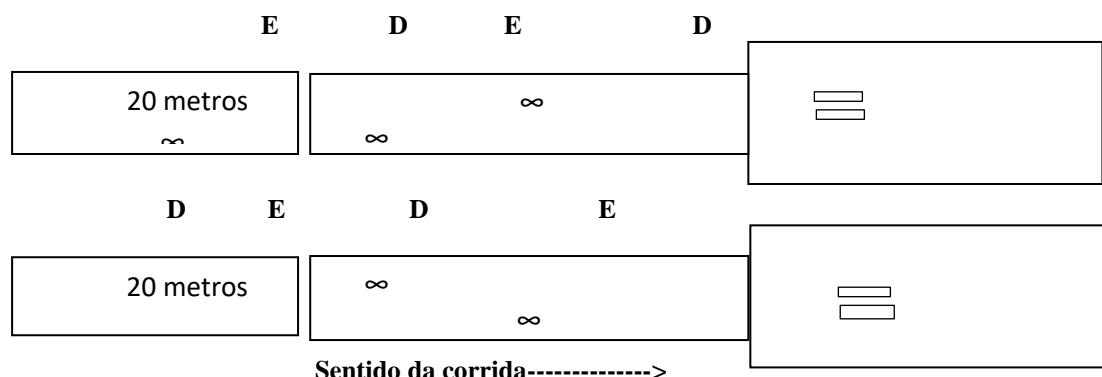
Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
<b>15H00</b>	Salto com Vara em distância	Sub.14	Masc.	Final	Ver desenho anexo
<b>15H15</b>	60 M/Bar (0,76)	Sub.14	Masc.	Series	6 Bar.-12,00-7,50-10,50
<b>15H30</b>	60 M/Bar (0,76)	Sub.14	Fem.	Series	6 Bar.-12,00-7,00-13,00
	Lançam. Peso (3Kg.)	Sub.14	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso (4 Kg)	Sub/16	Masc.	Final	Torneio
<b>15H45</b>	150 Metros	Sub.14	Fem.	Series	
<b>16H00</b>	150 Metros	Sub.14	Masc.	Series	
<b>16H15</b>	600 Metros	Sub.14	Fem.	Series	
	Salto em Comprimento	Sub.14	Masc.	Final	<b>Tábua a 1 m</b>
<b>16H30</b>	1.500 Metros	Sub/16.Sub/18	Fem.	Series	Torneio
<b>16H45</b>	1.500 Metros	Sub/16.Sub/18	Masc.	Series	Torneio
<b>17H00</b>	600 Metros	Sub.14	Masc.	Series	
	Altura	Sub.14	Fem.	Final	Início da fasquia a 0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12...
		Sub/16	Fem.	Final	Torneio
<b>17H15</b>	2.000 M/Mx	Sub/14	Fem.	Series	<b>Pista 1 a 4</b>
	2.000 M/Mx	Sub/14	Masc.	Series	<b>Pista 5 a 8</b>
<b>17H30</b>	4x60 Metros	Sub.14	Fem.	Series	
<b>17H45</b>	4x60 Metros	Sub.14	Masc.	Series	

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
<b>09H30</b>	Peso (2 Kg.)	Sub.14	Fem.	Final	
	Peso (3 Kg.)	Sub/16	Fem	Final	Torneio
	Salto com Vara em distância	Sub.14	Fem.	Final	Ver desenho anexo
<b>09H45</b>	60 Metros	Sub.14	Fem.	Series	
<b>10H00</b>	60 Metros	Sub.14	Masc.	Séries	
<b>10H15</b>	60 Metros	Sub/16	Fem.	Series	Torneio
<b>10H30</b>	60 Metros	Sub/16	Masc.	Series	Torneio
	Altura	Sub.14	Masc.	Final	Início da fasquia a 0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,13-1,16-1,19 ...
	Quadruplo Step	Sub/14	Fem	Final	Ver figuras (A)
<b>10H45</b>	800 Metros	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Series	Torneio
<b>11H00</b>	800 Metros	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Series	Torneio
<b>11H15</b>	1.000 Metros	Sub.14	Fem.	Series	
	S. Comprimento	Sub.14	Fem.	Final	<b>Tábua a 1 m</b>
<b>11H30</b>	1.000 Metros	Sub.14	Masc.	Series	



## Quadruplo Step

(A)



## REGULAMENTO

<b>1</b>	Estes campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub/14 (infantis), filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
<b>2</b>	Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2026.
<b>3</b>	<b>Atletas de outras Associações congéneres terão de realizar a aquisição do dorsal para a época no valor de 5,00 €</b>
<b>4</b>	Todas as normas regulamentares para esta competição terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
<b>5</b>	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição.</b> <b>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
<b>6</b>	Em provas para o escalão Sub/14 e quando a competição é disputada em duas jornadas consecutivas, os atletas poderão participar no <b>máximo em duas (2) provas por jornada, num total de três (3).</b>
<b>7</b>	Aos atletas Sub/14, não é permitido a participação no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 150 metros, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte: a) Os atletas sub/14 que participem em provas de distância igual ou superior a 600 m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
<b>8</b>	<b>Nos concursos os atletas apenas terão direito a 2 ensaios para todos os participantes + 2 para os 8 (oito) melhores resultados de lançamentos/saltos.</b>
<b>9</b>	Apresentação - Corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
<b>10</b>	Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, por género, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação: 8-7-6-5-4-3-2-1.

<b>11</b>	Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
<b>12</b>	<b>PRÉMIOS: Individuais – medalhas aos três primeiros de cada prova.</b> <b>Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem.</b> <b>Diplomas a todos os participantes</b>
<b>13</b>	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
<b>14</b>	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.</b>
<b>15</b>	<b>São penalizados os atletas que não participem com o dorsal original. (2,00 €)</b>