



## ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE AVEIRO

**Calendário Oficial: Época 2025/2026**

**Versão 4 (23/12/2025)**

### Outubro/2025

### Seleção Beiras

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
04				
05	<b>Feriado</b>	→ 35ª. Meia Maratona Cidade de Ovar → Desafio JuveRunj 2025 Pote de Vagos/Vagos		
11				
12				
18				
19	→ 2ª Nova Corrida APP/Escola Superior Agrária de Coimbra/ <b>Seleção Beiras</b>	→ Corrida do Farol – Barra/Ilhavo		→ 8 a 19-Campeonato da Europa de Veteranos-Madeira
25		→ XXVIII Grande Prémio Internacional Alberto Batista/S. João da Madeira		
26		→ 4º. Grande Prémio/Paradela → Trail do Viso/Lobão		

### Novembro/2025

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
01	<b>Feriado</b>			
02			→ Corta Mato de Torres Vedras	
08				
09	→ Campeonato Distrital de Corta-Mato Longo. (Sub/16, Sub/18, Sub/20, Absolutos e Master-Vagos)	→ Trail Recarei/S. Martinho da Gandara	→ Corta Mato da Amora	
15	→ <b>Formação/Velocidade - Branca</b> → <b>Curso de Juizes - Aveiro</b>	→ II Milha em Atletismo Alberto Bastos-S. Pedro de Castelões		
16		→ XV Grande Prémio de Travanca		
22	→ <b>Curso de Juizes - Aveiro</b>		→ Campeonatos Nacionais de Corta Mato de Veteranos-Lagoa	
23			→ Campeonato Nacional Corta Mato de Sub/16-Lagoa → 102º Campeonato de Portugal de Corta-Mato Longo (Sub/18, Sub/20, Absoluto e Estafeta Mista) Lagoa	→ 15 a 26/11/2025-Jogos Surdolimpicos-Tóquio
29	→ <b>Formação/L. Dardo - Vagos</b>	→ I S. Silvestre “Palco de Natal” – Santa Maria da Feira		
30		→ Trail “Por Terras de Fontes e Lobos”/Covão do Lobo		→ Camp. Do Mundo de Corta Mato Virtus-Liguria/Itália

**Dezembro/2025****Seleção Beiras**

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
01	Feriado - → Torneio Aos Seus Lugares - Arada			
06	→ Formação/L.Disco - Vagos	→ S. Silvestre de Aveiro → 7ª. S. Silvestre Vila de Mozelos → 4ª. S. Silvestre 2025/Cortegaça		
07	→ Formação/L.Martelo - Vagos			
08	Feriado			
13	→ Torneio Saúl Fernandes-Lourosa	→ Trail da Rabanada/Caldas S. Jorge		
14		→ Trail Azenhas de Carregosa/Oliveira de Azeméis → 1ª S. Silvestre Arrifana		→ Campeonato da Europa de Corta -Mato - Lagoa
20		→ 3ª. S. Silvestre de Lourosa		
21	→ Campeonato Distrital de Estrada - Branca	→ II S. Silvestre da JOBRA/Vila da Branca	→19 a 21 Campeonatos Nacionais de Trail Ultra Endurance –Proença-a-Nova	
25	Natal			
27	→ Meeting Jovem Cidade de Pombal/Seleção Beiras			
28				

**Janeiro/2026****Seleção Triatlo Técnico****Seleção Beiras**

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
01	Feriado			
03	→ Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Sub.18, Sub.20, Sub.23 e Absoluto) Pista Inverno - Luso			
04	→ Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Sub.18, Sub.20, Sub.23 e Absoluto) Pista Inverno - Luso	→ Trail de Ouca /Vagos → 11ª. Edição do São Silvestre de Espinho → Last Man Stan Ding - Lourosa		→ Campeonato da Europa de Master de Trail e Corrida de Montanha-Rasnov/Rom
09		→ I S. Silvestre Adaptada Cidade de Águeda		
10	→ Campeonato Distrital de Trail Longo/Sever do Vouga → Campeonato Distrital de Sub.18-Inverno/Luso → 10º. Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero" <a href="#">Seleção Beiras</a>	→ Vouga Trail/Sever do Vouga	→ 3º. Campeonatos de Milha em Estrada (Sub. 18, Sub.20, Sub.23 e Absoluto) → Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (Pista Curta) - Lisboa	→ 46º. Campeonato do Mundo de Corta-Mato-Tallahassee, FL (USA)
11	→ Campeonato Distrital de Sub.18-Inverno - Luso	→ Vouga Trail/Sever do Vouga		
17	→ Campeonato Distrital de Sub.23 e Absoluto - Luso		→ 33º. Campeonatos Nacionais de 10 Kms Estrada – Figueira da Foz → 92º. Camp.de Portugal de Maratona – Funchal → Campeonato Nacional Trail/Serra de Aire-Ourém	
18	→ Campeonato Distrital de Sub.23 e Absoluto - Luso			
24	→ Triatlo Técnico Distrital - Branca		→ Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas em Pista Curta (Sub.18, Sub.20 e Sub.23) -Braga	
25	→ Campeonato Distrital de Marcha/Castelo de Paiva	→ 41º. Grande Prémio de Atletismo de Estrada/ACD "Os Ílhavos"	→ Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas em Pista Curta (Sub.18, Sub.20 e Sub.23) -Braga → Meeting Prof. Mário Moniz Pereira-Pombal~ → Campeonato Nacional de Marcha Estrada de Maratona (Sub/23, Absoluto e Veteranos) Porto de Mós	
31	→ Campeonato Distrital Lançamentos Longos Sub.18, Sub.20, Sub.23 e Absolutos - Vagos		→ Campeonato Nacional Clubes em Pista Curta – 3ª Divisão/Pombal → 24º. Triatlo Técnico – Final Nacional - Braga	

**Fevereiro/2026**

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
01			→ Campeonato Nacional de Pentatlo – Veteranos-Braga → Campeonato Nacional Clubes em Pista Curta – 3ª Divisão/Pombal	
07	→ Campeonato Distrital de Sub.20 - Vagos		→ 10º. Campeonatos Nacionais de Sub.18 em Pista Curta-Pombal → Campeonato Nacional de Marcha em Estrada de Veteranos-Porto de Mós → Meeting Cidade de Pombal	
08	→ Campeonato Distrital de Sub.20 - Vagos		→ 10º. Campeonatos Nacionais de Sub.18 em Pista Curta-Pombal	→ Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta Mato
14	→ Campeonato Distrital de Sub.10 e Sub.12 - Branca		→ 33º. Campeonato Nacional de Clubes em Pista Curta – 1ª e 2ª divisão-Braga	
15	→ Campeonato Distrital de Sub.10 e Sub.12 - Branca	→ III Cesar Trail - CESAR	→ 33º. Campeonato Nacional de Clubes em Pista Curta – 1ª e 2ª divisão-Braga → Taça de Portugal Corrida de Montanha – 1ª Etapa - Fafe	
17	Carnaval			
18			→ Provas de Observação - Jamor	
20		→ Mega Sprinter entre Douro e Vouga/Arada		
21	→ Campeonato Distrital de Sub. 14 - Arada		→ 24º. Campeonatos Nacionais de Sub.20 - Pista Curta/Pombal → 37º. Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos (Sub.18, Sub.20, Sub.23 e Absolutos)	
22	→ Campeonato Distrital de Sub. 14 - Arada	→ 4º. Crosse S. Salvador/Vista Alegre Ílhavo	→ 24º. Campeonatos Nacionais de Sub.20 - Pista Curta/Pombal → 37º. Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos (Sub.18, Sub.20, Sub.23 e Absolutos)	
28	→ Campeonato Distrital de Master - Luso		→ 39º. Campeonatos de Portugal em Pista Curta (inclui Provas Combinadas) -Pombal	

**Março/2026**

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
01	→ Campeonato Distrital de Master - Luso	→39º.Grande Prémio de Atletismo Cidade Estarreja	→ 39º. Campeonatos de Portugal em Pista Curta (inclui Provas Combinadas) -Pombal	
07	→ Campeonato Distrital de Corta Mato (Sub.10, Sub.12 e Sub.14)		→ Campeonatos Nacionais de Sub.23 em Pista Curta-Braga → Campeonatos Nacional de Masters em Pista Curta-Pombal	
08		→ Grande Prémio de Atletismo da Vila de Mozelos	→ Campeonatos Nacionais de Sub.23 em Pista Curta-Braga → Campeonatos Nacional de Masters em Pista Curta-Pombal	→ Campeonato do Mundo Pista Curta/Virtus – Ourense/Espanha
14	→ Campeonato Distrital de Sub. 16- Branca		→ Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Curta-Pombal	→ Taça da Europa de Lançamentos-Nicosia, Cyprus (CYP) → Campeonatos do Mundo Universitários de Corta Mato – Cassino (ITA)
15	→ Campeonato Distrital de Sub. 16- Branca → Campeonato Distrital de Montanha/Luso		→ Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Curta-Pombal → Taça de Portugal Corrida de Montanha -2ª Etapa - LUSO	→ Taça da Europa de Lançamentos-Nicosia, Cyprus (CYP) → Campeonatos do Mundo Universitários de Corta Mato – Cassino (ITA)
16	Início da Zona Verde			
21	GALA do Atletismo			
22	→ 1ª. Jornada da Taça AAAveiro-Arada	→ XXVI Prova de Atletismo de Cesar → 2º. Trail Lagoa da Pateira	→ Campeonato Nacional Marcha Estrada Veteranos – Porto de Mós → Campeonato Nacional de Marcha em Estrada (Meia Maratona, Sub/23 e Absoluto) Porto de Mós	→ 20 a 22 Campeonato do Mundo em Pista Curta Torun (POL)
28	→ Salto Altura Jovem			
29			→ Final da Taça de Portugal de Corrida de Montanha-Moimenta da Beira	→ 27 a 2/4-Campeonatos da Europa de Master em Pista Curta-Torun(POL)

**Abril/2026**
**Seleção Atleta Completo**
**Seleção Beiras**

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
03	Sexta-feira Santa			
04		→ Trilhos Termais/Caldas S. Jorge		
05	Páscoa			
10	Fim Zona Verde			
11	→ Atleta Completo Distrital - Vagos		→ Provas de Observação para CM Estafetas	
12	→ Atleta Completo Distrital - Vagos			→ Campeonato do Mundo das Nações de Marcha Atlética – Brasília (BRA) → Campeonato do Mundo Meia Maratona & 10 Kms.-Ponta Delgada/Açores
18	→ Campeonato Distrital de 10.000 M (Absoluto e Veteranos) - Branca → Campeonato Distrital de 5.000 M (Sub.20) → Campeonato Distrital de Estafetas-Branca → Km Jovem Distrital – Branca → Torneio Beiras Saltos – Castelo Branco			
19			→ Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Uphill	
25			→ Meeting da Liberdade – Lisboa → Pentatlo Lançamentos de Veteranos → 31º.Atleta Completo-Ponta Delgada	
26		→ 42º. Grande Prémio de Atletismo A-A-Velha	→ 31º.Atleta Completo-Ponta Delgada	

**Maio/2026****Seleção do Olímpico Jovem**

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
01	<b>Feriado</b>	→ Torneio Cidade de Lourosa	→ Campeonato de Portugal de 10.000 M (Abs. e Veteranos) e 5.000 (Sub.20) → Meeting do Trabalhador - Lisboa	
02	→ 2ª. Jornada da Taça da AA Aveiro - Vagos		→ Campeonato de Portugal de 10.000 M (Abs. e Veteranos) e 5.000 (Sub.20)	→ Campeonato do Mundo de Estafetas – Gaborane (BOT)
03		→ 5º. Grande Prémio de Atletismo de Guilhovai /S. João de Ovar	→ Campeonato Nacional de Corrida de Montanha UP and Down → Meeting de Albufeira	→ Campeonato do Mundo de Estafetas - Gaborane (BOT)
09	→ Olímpico Jovem Distrital - Vagos	→ 22ª. Milha Urbana Cidade de Ovar	→ Proposta Meeting 1 → Taça de Portugal de Marcha Atlética (em Pista)	
10	→ Olímpico Jovem Distrital - Vagos	→ 39º. Meia Maratona de Cortegaça → 8º. Trilhos Luso Bussaco/Mealhada		
16	→ Campeonato Distrital de Provas Combinadas - Vagos	→ Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF	→ Meeting Fernando Alves – Marinha Grande → Campeonato Nacional de Lançamentos Longos (Veteranos) → Campeonato Nacional de Marcha em Estrada Sub.18 e Sub.20) – Rio Maior	→ 33º. Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atlética
17	→ Campeonato Distrital de provas Combinadas - Vagos	→ Runcambra/Vale de Cambra		
23		→ Meeting de Lançamentos António Pinho/Cucujães	→ Campeonatos Nacionais Universitários Ar Livre-Setúbal → 43º. Olímpico Jovem – Final Nacional	→ Taça da Europa de 10.000 M
24	→ Campeonato Distrital de Trail Curto/Anadia	→ 5º. Trail Anadia Capital do Espumante → Grande Prémio de Atletismo S. Miguel/Águeda	→ Campeonatos Nacionais Universitários Ar Livre-Setúbal → 43º. Olímpico Jovem – Final Nacional	
30	→ Campeonato Distrital de Sub.14 - Vagos		→ Meeting Vitor Tavares-Faro → Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas (Sub.16, Sub.18, Sub.20 e Sub.23) → Taça de Portugal de Marcha Atlética-Faro	29 a 31 → Campeonatos Ibero Americanos – Lima (Per)
31	→ Campeonato Distrital de Sub.14 - Vagos		→ Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas (Sub.16, Sub.18, Sub.20 e Sub.23)	

**Junho/2026****Seleção Beiras**

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
04	Feriado		→ Proposta de Meeting 4	
06	→ Campeonato Distrital de Sub.18 - Vagos		→ Campeonato Nacional de Masters Pista Ar Livre	
07	→ Campeonato Distrital de Sub.18 - Vagos	→ Grande Prémio de Atletismo Paulo Ferreira-Pinheiro da Bemposta	→ Campeonato Nacional de Masters Pista Ar Livre	5 a 7 → Campeonatos da Europa Off Road (Montanha e Trail)-Ljubijana Kaminik (SLO)
10	Feriado → Meeting Jovem António Pinho/Seleção Beiras Cucujães		→ Meeting Cidade de Lisboa → Pentatlo Pista Ar Livre + 5.000 M - Veteranos	
13	→ Campeonato Distrital de Sub.16 - Vagos	→ Corrida Urbana/S. Maria da Feira	→ Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão → 2ª. Taça de Portugal	
14	→ Campeonato Distrital de Sub.16 - Vagos		→ Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão	
19			→ Benfica Athletics Meeting-Lisboa	
20	→ Campeonato Distrital de Sub.20 - Vagos		→ Proposta Meeting 5 → 3º. Campeonato Nacional de Sub.16	
21	→ Campeonato Distrital de Sub.20 - Vagos	→ Grande Prémio de Rio Meão	→ 3º. Campeonato Nacional de Sub.16	
27			→ 88º. Campeonatos Nacionais de Clubes – 1ª e 2ª. Divisão	
28		→ III Trilhos S. Pedro Verdemilho	→ 88º. Campeonatos Nacionais de Clubes – 1ª e 2ª. Divisão	

**Julho/2026**

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
04	→ Campeonato Distrital de Sub.23 e Absoluto - Vagos		→ 77º. Campeonatos Nacionais de Sub.18 Ar Livre → Meeting Portugal Athletics Open → Maia Cidade do Desporto - Maia	
05	→ Campeonato Distrital de Sub.23 e Absoluto - Vagos	→ XXXVI Grande Prémio do GD S. Paio de Oleiros	→ 77º. Campeonatos Nacionais de Sub.18 Ar Livre → Meeting Portugal Athletics Open	
11	→ Campeonato Distrital de Sub.10 e Sub. 12 - Vagos	→ 10ª. Corrida de Santa Maria/Santa Maria de Lamas	→ Campeonatos Nacionais de Sub.20 Ar Livre → Meeting de Braga	7 a 11 → Campeonato da Europa Virtus/POL
12	→ Campeonato Distrital de Sub.10 e Sub. 12 - Vagos		→ Campeonatos Nacionais de Sub.20 Ar Livre	
18	→ Campeonato Distrital de Master - Vagos		→ 42º. Campeonatos Nacionais de Sub.23 Ar Livre	15 a 18 → Campeonato do Mundo IAADS-Sofia . BUL
19	→ Campeonato Distrital de Master - Vagos		→ 42º. Campeonatos Nacionais de Sub.23 Ar Livre	16 a 19 → Campeonatos da Europa de Sub.18 – Rieti (ITA)
25		→ III Meeting Arada Atlético Clube	→ 111º. Campeonatos de Portugal (inclui Provas Combinadas)	
26			→ 111º. Campeonatos de Portugal (inclui Provas Combinadas)	

**Agosto/2026**

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
01				→ Torneio Internacional de Lançamentos-leiria
02				→ Torneio Internacional de Lançamentos-leiria
08		→ 47º. Grande Premio de Atletismo Unidos de Rossas/Arouca		
09				5 a 9 → Campeonato do Mundo de Sub.20 – Eugene, OR (USA)
15	Feriado			
16				10 a 16 → Campeonatos da Europa – Birmingham (GBR)
22				→ Campeonatos do Mundo Masters –Daegu (KOR)
23				
29		→ Corrida LouROSA/Lourosa		
30				30 a 3/9 → Jogos do Mediterrâneo-Taranto (ITA)

**Setembro/2026**

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
05		→ 24 H de P		
06		→ 24 H de P		
12				
13				
19				→ Campeonato do Mundo de Estrada – Kabenhavn (DEN)
20		→ 22ª. Grande Prémio Caldas S. Jorge S. Clube		
26				
27		→ NAC Trail/Cucujães		